

## 深緑の倶利伽羅道を走る

### 核兵器廃絶と平和の大切さを訴えて

6月15日（土）に新日本スポーツ連盟富山県連盟は反核平和マラソン富山を実施しました。コロナウィルスの感染拡大で2年程中止して、2022年から再開した反核平和マラソンでしたが、過去2年間は、走行区間内に山腹崩壊防止のための擁壁工事中の箇所があって狭い林道を迂回しなければなりませんでしたが、今年には既に工事は完了していたので、従前の走りやすいコースを走ることが出来ました。

9時10分にクロスランド小矢部の駐車場に集合して、軽く準備運動した後、スタートしました。クロスランド小矢部から県境の天田峠を越えて石川県の九折（つづら）集落までの6.5kmを走り、核兵器廃絶と平和の大切さを沿道の歩行者やドライバーに訴えました。

ランナーは8人、先導係、給水係などのサポーターが5名でした。

『核兵器をなくそう』と書かれた黄色のゼッケンを胸と背中に付けて走りました。

休憩地点の天田峠ではランナーたちは、冷やしたフルーツ、ミネラルウォーター、パンなどを摂り、汗を拭き、石川県のランナーが待つ九折集落の引継ぎ場所へ向けて最終区間を走りきり、集会にเข้าร่วมりました。



↑ 富山県から石川県への引継ぎ（九折集落の道路で）

ロシアのウクライナ軍事侵攻や中東パレスチナでのイスラエル軍の無差別な殺戮が起きていて、これから国際社会の良識・やモラルそして平安が崩壊していきそうな不安がつのります。子供や孫たちがどんな未来を生きていくことになるのか。それを思うと、「よく見て、良く考えて、今の出来ること」をやっけていかなければと思います。小さな声、小さな行動が各地で起き、それらがいつしか集まって大きな声、大きな流れとなって、「理不尽なことを許さない」が国際社会の一般常識となって行って欲しいものです。この反核平和マラソン富山もその小さな行動の一つだと思います。この反核平和マラソンが少しでも、戦争、平和、について考えるきっかけになればと願います。

## 救急救命講習会(後期コース)に参加を!

8月18日(日)午前10時から富山県民共生センター『サンフォルテ』で救急救命講習会(後期コース)を開きます。前期コースでは講師の先生から心肺蘇生法、負傷者や意識不明の人を安全で適当な場所に移動させる方法、熱中症予防対策と熱中症になった人への対処方法を学びました。後期コースでは前期コースで習ったことを、参加者全員が実際に使えるようになるまで反復練習を繰り返し行い、実際の現場で使えるようになるまで練習します。

### 救急救命講習会(後期コース)実施要項

日時: 8月18日(日)午前10~12時

場所: 富山県民共生センター『サンフォルテ』3階研修室305

内容: 山での体調不良や負傷事故の対処法。※終わった後、昼食ランチを食べながら1時間程の交流会を行います。

参加費: 無料。交流会に参加される方は昼食弁当代(1000円以内)を頂きます。

申込み方法: 所属クラブの連盟理事に申し込むか、電話で下記まで申し込みください。

☎ 荒井英治 Tel080-8695-6639

申込み締切り: 8月6日(火)



## パークゴルフを始めてみませんか

パークゴルフ教室の扉はいつも開いています。お気軽に参加してください。年度途中からの参加でもまったくかまいません。

### パークゴルフ教室(スポーツ連盟富山主催)実施要項

実施方法: 呉東地区で1教室、呉西地区で1教室の2教室を並行して開催する。呉東は黒部川河川敷パークゴルフ場を、呉西地区は射水市下村パークゴルフ場を会場とし、期間は4月から11月までとし毎月1回ペースで行う。開催日時は毎月『スポーツなかま』に掲載して案内する。参加者は自宅から距離的に近い教室に参加する。期間中2教室合同の交流大会も実施する。

日時: 呉東地区教室は毎回第3木曜日(7月は7月18日)午後1時30分~2時30分

呉西地区教室は毎回第4木曜日（7月は7月25日）午後1時30分～3時  
参加費：呉東教室と呉西教室では会場使用料の関係で若干異なりますが大体一回あたり  
200円～300円です。

※パークゴルフ用具を持っていない方は相談に応じて対応します。

申込みは電話で： ☎080-8695-6639 荒井英治まで。

.....

## 富山ウォーキングクラブからのお知らせ

### 能登半島地震復興支援ウォーク in 穴水に参加しませんか

新日本スポーツ連盟傘下の富山、石川、福井の北陸三県のウォーキングクラブが合同で10月  
22日（火）・23日（水）の2日間で『能登半島地震復興支援ウォーク in 穴水』を開催します。

能登半島地震から6ヶ月、瓦礫のやまは無くならず、震災関連死が増えています。

そんな現状のなか、少しでも応援・支援になればとの思いで企画しました。

このウォークで現地支援に参加しませんか。 詳細は8月号以降の『スポーツなかま』でお知  
らせします。 お問い合わせ・申込は寺山まで ☎090-2033-1905

## 編集雑記

**ツバメの仁義**：この時期になると私の納屋（農業用作業場兼倉庫）の天床の巣で育ったツバメた  
ちが南の国へ帰っていきます。 家人はツバメの糞で納屋の床や道具が汚れるのを嫌って、余り良  
い顔をしません。私1人が南の国からの客人をいつも歓待していて、多少の不愉快も気になりま  
せん。 2年程前から不思議に思っているのは、巣が6つあるのに同じ期間に別のカップルが営巣  
することがないのです。 いくつも空いた巣があるのに何でかなと。 昔からそうだったかは記憶  
がはっきりしませんが。 理由がわからぬまま、勝手に、「これはツバメ社会の仁義だなと」思っ  
ています。 一つ屋根の空間は先着のカップルの営巣が終わるまでは邪魔をしない。 そう考える  
と、何かこの客人たちに尊敬の念が湧いてきて、ますますツバメが好きになってきました。

これは、多分、私の独り合点かもしれませんが、そんな風に誤解もまた、日々を楽しく過ごすに  
はよい方法だと。 人と人との関係にも役立つような気がします。

# スポーツ連盟とやまの行事予定

4月～11月の期間で毎月一回	パークゴルフ教室
8月18日	救急救命講習会 & 交流会
12月1日(日)	第44回定期総会

## 各クラブの予定

### 富山ハイキングクラブ

7月7日(日)	雨飾山
7月14日(日)	龍王岳・浄土山
7月17日(水)～19日(金)	(自主企画) 室堂～薬師岳～太郎平
7月21日(日)	飯綱山
7月24日(水)～26日(金)	唐松岳～五竜岳
8月1日(木)～2日(金)	(自主企画) 立山三山縦走
8月11日(日)	白馬大池 (蓮華温泉から)
8月18日(日)	(スポーツ連盟)セルフレスキュー講習会
8月23日(金)～24日(土)	(自主企画)御嶽山
8月30日(金)～9月1日(日)	(自主企画)薬師沢～雲ノ平
8月31日(土)～9月1日(日)	妙高山、日帰りの可能性あり

### 三島野スポーツクラブ

7月5日(金)	白木峰
7月15日(月・祝)～16日(火)	(自主企画) 美ヶ原
7月15日(月・祝)～16日(火)	(自主企画) 鹿島槍ヶ岳
7月28日(日)～29日(月)	南八ヶ岳(赤岳、横岳、硫黄岳)
8月10日(土)	飯綱山

### 富山ウォーキングクラブ

7月1日(月)	氷見から雨晴 (湾岸ウォーク)
7月21日(日)	呉羽丘陵 ・ 幻の滝と皇祖皇大神宮