

スポーツ なかま in TOYAMA

第407号
2023年4月1日
発行者 新日本スポーツ連盟
富山県連盟
発行責任者 荒井 英 治
〒930-0884
富山市五福末広町 834-12
山商ハイツ28 202号室

富山ウォーキングクラブ第15回定期総会開く



第15回総会を太閤山ランドの展望塔にて開きました。3月2日、10時13分から太閤山ランドをウォーキング。春がまじかに迫っているがまだ冬の期間なので、静かなランド内を歩いた。距離約3.5K 歩数約6000歩 往約50分 復約20分

展望塔は、あいにく曇りで眺望はよくなかったが、北に新湊大橋と富山湾 南に八尾、飛騨の山を遠くみえ、総会には絶好のスポットでした。参加5名、委任状1名、欠席2名で議案書にもとづき話し合い、年間計画など承認されました。

お誘い 2023年全国交流ウォークは鎌倉で開催 10月21・22日(土・日) 一緒に レッツウォーク

全国交流ウォークは、今年は、「鎌倉殿の13人」の舞台で行われます。

言うまでもなく鎌倉は国内有数の歴史と文化の都市です、「切通し」という三方を山に囲まれ、ウォーキングに絶好の場所でも有ります。

富山ウォーキングクラブでは、この交流ウォークに参加します。

つきましては、この案内に触れた皆さんにも一緒にどうですかと

思いご案内します。会費・コース・申込方法などの詳細は別途ご案内します。

お問合せ連絡先 寺山 秀行 dosun.sanyama@gmail.com ☎
090-2033-1905



マスターズスキーで岡本さんが2位に

2月下旬「牛岳スキー場で開催されたマスターズスキー競技大会で、70代スラロームに出場した「とやまゆきだるまスキークラブ」の岡本敏光さんは優勝は逃したものの2位になりました。

岡本さんはマスターズスキーに参加される以前からも全国スキー協議会主催のスキー競技大会で何回も優勝あるいは上位入賞されていました。年齢を重ねても常に挑戦の気持ちを持ち続けておられる。素晴らしいことです。

尾洞山（943m 南砺市・利賀阿別当）登山報告

2023年3月4日（土）曇り時々晴れ 記：富山ハイキングクラブ Y.I

<参加者 6名>

<コースタイム> 頼成の森 第1P 発 7:30 →利賀阿別当 林道とりつき 8:55 →〃 発 9:15 →杉林を登り（9:45）北尾根急登を登りブナ林 10:30 →ザクザクの雪原を登ると尾洞山（利賀富士）山頂（赤いペナント2本あり）11:05 →風当たりが少ないと思われるブナの古木（巨木）の元まで下がって<昼食> →〃 発 下山開始 11:45 →杉林 12:20 →林道とりつき 12:40 →頼成の森 P14:00 →解散 14:10

<コメント> 日差しの少ない晴れでしたが、利賀の積雪は暖冬ぎみの今年でも2m位ありかんじき登山には最適です。標高が上がるとともに雪の量も多くなり雪質もよくなり歩きよし。下山は急斜面に注意をし穴ポコに落ちないように気を配り、全員元気で気持ちの良い雪山歩きとなりました。

ひとこと感想

●今シーズンはじめての雪上ハイキングに期待と不安の入り混じった複雑な気持ちで出発。20年以上前の記憶を蘇る尾洞山への道はたっぶりの雪に覆われ、ふかふかの雪にごぼりながら悪戦苦闘。一部腐った雪にも悩まされた。ブナ林の中急登の仲間のみなさんのトレースが目には鮮やかであった。下りは急転直下雪にまみれながら時には墓穴を掘り落とし穴にはまる、が楽しい事この上ない。充実した一日に感謝してもしきれない。

●2022年3月8日HCの有志でリトライした尾洞山。除雪終着点の登山口Pは雪が高く積みあがっていたが今年は少ないそれでも登山口からかんじき装着のスタート。真っ新な雪面にトレースを描く。林道を確認しながら実直に進むOさん！北尾根稜線の最短のショートカットを狙う女性軍！直登もありだ！ブナの古木に感激しこぶしやマンサクのつぼみに目を細めやっぱ山は最高！かんじきが足になじみ雪をとらえ心地良い！楽しい！かじきハイク満喫！

●2年前の3/7今回の尾洞山の向かいの阿別当山へ登ったのを懐かしく思い起こしながらの登頂となりました。前回の阿別当山の曇り模様より天気は良く晴れ時々曇り、山登りは晴れるのが一番ですね。登りはきついものの視界が利いてルート選定は意外と簡単、雪崩がない尾根筋を拾いながら頂上までは約2時間でした。また頂上付近の太い大きなブナは背が低く、小枝が沢山の樹形となっています。一般的にはブナは空に向け真っすに伸びているのが普通ですが此処のブナは豪雪地の影響か上に伸びれないのではと考えました。いずれにしても新雪を踏んでのトレースはカンジキハイクの醍醐味です。

●新雪の深さ10~20cm位かな。バァージンロードを先頭を交代しながら、景色を楽しみながら歩ける幸せを感じる最高の一日でした。



パークゴルフを始めてみませんか

パークゴルフ教室を開きます。

パークゴルフ教室（スポーツ連盟富山主催）実施要項

実施方法：呉東地区で1教室、呉西地区で1教室の2教室を並行して開催する。呉東は黒部川河川敷パークゴルフ場を、呉西地区は射水市下村パークゴルフ場を会場とし、期間は4月から11月までとし毎月1回ペースで行う。開催日時は毎月『スポーツなかま』に掲載して案内する。参加者は自宅から距離的に近い教室に参加する。期間中2教室合同の交流大会も実施する。

日時：呉東地区教室は毎回第3金曜日（1回目は4月21日）午後1時～2時30分
呉西地区教室は毎回第4木曜日（1回目は4月27日）午後1時30分～3時

参加費：呉東教室と呉西教室では会場使用料の関係で若干違いますが大体一回あたり200円～300円です。

※パークゴルフ用具を持っていない方は相談に応じて対応します。

申込み方法：ハガキ、電話、電子メール等で申込む。いずれの場合も、「氏名」、「希望する会場」「電話での連絡先」、「道具の借用の有無」の項目を記入して下記まで申込む。

ハガキ：〒939-0322射水市上野465荒井英治宛。

電話：☎080-8695-6639荒井英治まで。

電子メール：メールアドレス araiei.jil192@yahoo.co.jp。

申込み締切：4月17日（月）

救急救命講習会に参加を！

5月21日（日）午後2時から富山県教育文化会館で救急救命講習会を開きます。

内容はAED（自動体外式除細動器）の使用法、負傷者の近距離の搬送の方法、熱中症対策についての講義と実技指導です。学校や公民館などの公共施設では今やAEDはどこにでも設置されており、心臓細動が起きている人にAEDを使って適切な処置を施せば命を救うことができます。突然の出来事に気持ちが動転していて上手く対応できるか不安があります。そんな時のために使い方の講習を受けておけば、いざという時に適切に対応できます。連盟員でなくても参加できますので、家族の方や友人も誘って参加ください。

救急救命講習会実施要項

日時：5月21日（日）午後2時～4時

場所：富山県教育文化会館5階504号室

内容：AEDの使い方、負傷者の搬送方法（安全な場所までの近距離の移動）、熱中症対応（予防と応急処置）

参加費：無料

申込み方法：所属クラブの連盟理事に申し込むか、氏名・住所・電話番号を書いてハガキか、電話で申し込みください。荒井英治 TEL080-8695-6639

申込み締切り：5月12日（金）



第27回反核平和マラソン

日時：6月10日（土）午前9時30分～11時30分

コース：クロスランド小矢部から石川県境までを走る。

※ 行程等詳しい要項は次号でお知らせします。

スポーツ連盟とやまの行事予定

5月21日(日)	救急救命講習会
6月10日(土)	反核平和マラソン
10月15日(日)	スポーツ連盟加盟団体交流会
4月下旬～11月下旬	パークゴルフ教室を期間中、毎月1回開催する
12月3日(日)	第43回定期総会

各クラブの予定

富山ハイキングクラブ

4月1日(土)	古志の松原と河津桜ウォーク
4月8日(土)	七尾城山（小丸山城址のお花見も）
4月16日(日)	赤祖父 木邦(ほう)谷と丸山
4月29日(土)	池の原湿原と板倉の里
5月7日(日)	富士写ヶ岳
5月14日(日)	輪島の白米千枚田と岩倉山(一泊二日)(自主企画)
5月21日(日)	上高地(自主企画)
5月27日(土)	飛騨観音山

三島野スポーツクラブ

4月8日(土)	宮崎城跡(あさひ城山公園)
4月23日(日)	越前大日岳
4月29日(土)	菅倉山
5月10日(水)	立山散策(①一の越まで、②雄山まで)
5月28日(日)	高落場山

富山ウォーキングクラブ

4月上旬(桜の開花状況次第)	TEK のしだれ桜と吉久の街並みウォーク
4月16日(日)	氷見市の論田熊無地区
5月3日(祝・水)	八尾の街並み(春祭り)と城山ウォーク
5月28日(日)	大観望と岩室の滝