



第399号
2022年8月1日
発行者 新日本スポーツ連盟
富山県連盟
発行責任者 荒井 英 治
〒930-0884
富山市五福末広町 834-12
山商ハイツ28 202号室

今月号は富山ウォーキングクラブの宇津江四十八滝ウォーキングの報告を掲載します。

宇津江四十八滝ウォーキング 記録

滝入り口のレストハウス「しぶき」手前のしぶきの湯「遊湯館」Pに車を止めさせてもらい出発。

やすらぎコース約1.1Kmを緩やかな登り・下りで歩く。10:30頃滝の入り口に着いたが僕はだるくこの先行く気がしない。私だけ残ることにし、皆さんに行ってもらおう。

靴を脱ぎ、素足でコンクリートに触れると気持ちいい。目の前に「かき氷」の幟が見えた。早速作ってもらい少しづつ口にするとなんと不思議なことにだんだん元気が出てき滝へ向う気になった。体温が異常に高くダルかったのか？

とにかくみんなに追いつこうと少し早めのスピードで登る。体調が回復したようだ。

王滝でTさんを見つけたが一声かけて進む。かって来た時の記憶がよみがえり上平滝の橋のたもとでFさんに出会う。もうちょっとでゴールだと見上げると、我がクラブのお嬢さんたちが戻って来るのが見えた。

そのまま合流しTさんが待っている王滝で昼食、皆さんからの御馳走のおすそ分けを頂き満足満足。ここまでは良かったのだが帰り初めてすぐに雨に会いレストハウスに就いた時はずぶ濡れ、帽子のつばからしずくがしたたり落ちるのを気遣いながら参加費や交通費の清算を済ませます。



パンフレットの「伝説」を読んだら四十八滝は「しじゅうはちたき」と読むのではなく「よそはちだき」と読むのが正しい気がした。これからこう読もう。

まだ雨が降っていたので、帰るお客さんをお願いし「遊湯館」まで載せてもらい車を取りに行く。
1時30分「遊湯館」出発、16:20薬勝寺池公園駐車場着

歩いた時間：3時間42分、距離4.2Km、登り355m、下り249m 記；N. H

このウォークで得た教訓

1. 出発時には晴れており雨が降るとは考えていなかったもので、雨具を用意していないメンバーもあり、にわか雨でずぶ濡れになった。敷物シートを合羽代わりに使ってしのいだ者もいた。油断大敵、どんな場合でも雨具を用意しておくことが肝心だとおもった。
2. 熱中症の初期症状への対応としては、体を冷やして、適切に水分を補給すれば、多くの場合は改善します。とのことで、この場合かき氷を食べる⇒体をひやすこと。期せずして適切な対応がなされたのであった。

北陸三県交流ウォークの概要

1. 日時： 2022年10月12日～13日（水・木）
2. テーマ；富山の自然と人々の営みを歩く
富山湾の神秘 魚津 しんきろうロードと よみがえった美しい水と豊かな大地
（イタイイタイ病に学ぶ）イタイイタイ病資料館から清流会館へのウォーク
3. 1泊2日（宿泊で概ね 1万円） 日帰りも可
4. コロナの拡大により突然に中止もあります
5. 詳細は、8月中には決めます。

スポーツ連盟とやまの行事予定

| | |
|------------|--------------|
| 10月12日、13日 | 北陸三県交流ウォーキング |
| 11月6日(日) | バーベキュー交流会 |
| 12月4日(日) | 第42回定期総会 |

各クラブの予定

富山ハイキングクラブ

| | |
|-----------------|--------------------|
| 8月6日(土) | 平沢沌滝 |
| 8月11日(木・祝) | 乗鞍岳 |
| 8月21日(日) | 木地屋溪谷(沢歩き初級) |
| 8月28日(日) | 尾瀬ヶ原～尾瀬沼(一泊二日) |
| 9月2日(金)～5日(月) | 雲の平(自主企画) |
| 9月3日(土) | 梨谷川美ヶ谷(沢歩き・三段滝下まで) |
| 9月11日(日) | 宇津江四十八滝 |
| 9月16日(金)～19日(月) | 仙人池(自主企画) |
| 9月18日(日) | 野麦峠 |
| 9月25日(日) | 弥陀ヶ原～室堂(美松坂コース) |

三島野スポーツクラブ

| | |
|-----------------|----------|
| 8月11日(木・祝) | 遠見尾根中遠見山 |
| 8月20日(土)～21日(日) | 四阿山、根子岳 |
| 9月3日(土) | 妙高山 |
| 9月13日(火)～14日(水) | 谷川岳 |
| 9月28日(水) | 米山 |

富山ウォーキングクラブ

| | |
|----------|-------------------|
| 8月5日(金) | 上高地 |
| 8月21日(日) | 守山城址 |
| 9月2日(金) | 二上山(白山道) |
| 9月24日(土) | 北陸道ウォーク(石動から福岡まで) |

※他のクラブからの参加大歓迎。参加申込は富山ウォーキングクラブ
代表 寺山へ SNS 090-2033-1905