

スポーツ連盟とやま

富山ウォーキングクラブニュース

第 191 号 (2025 年 5 月 1 日) 【発行責任者 : 寺山秀行】

5 月例会の案内

① 5 月 4 日(日)高岡二塚の恒星皇子陵墓周辺をウォーク

集合 10 時高岡スポーツコア P (コメダ珈琲斜め向い) 駐車場

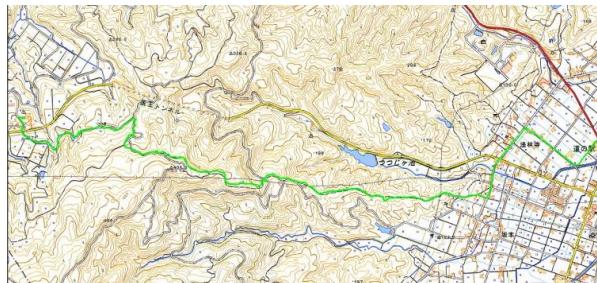


コース コア P → 恒星皇子陵墓 → 悪王子の宮 (気多社) → 皇子三昧 → 二塚駅 → コア (解散・ランチは、コメダ珈琲?) **持ち物** 飲料水、ストック、昼食(任意)

参加連絡 5 月 1 日まで、LINE で寺山まで **会費** 会員 300 円 一般 500 円

② 5 月 18 日(日)殿様道一ぬく森の郷を歩く その 1

集合出発 薩勝寺池公園駐車場 6:30 福光道の駅 7:50 ぬく森の里 11:20



コース MAP の通り 福光道の駅～坂本・殿様道入り口～1.35Km～ぬく森の湯 6.14Km

ぬくもりの湯から道の駅までバス(料金 200 円)

持ち物 飲料水、ストック、入浴セット、

参加連絡 5 月 15 日(木)、LINE で林さんまで

会費 会員 300 円 一般 500 円

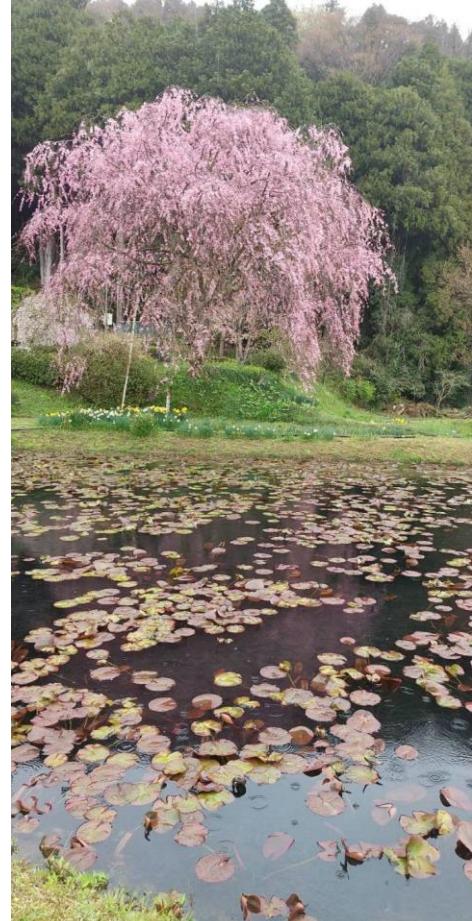
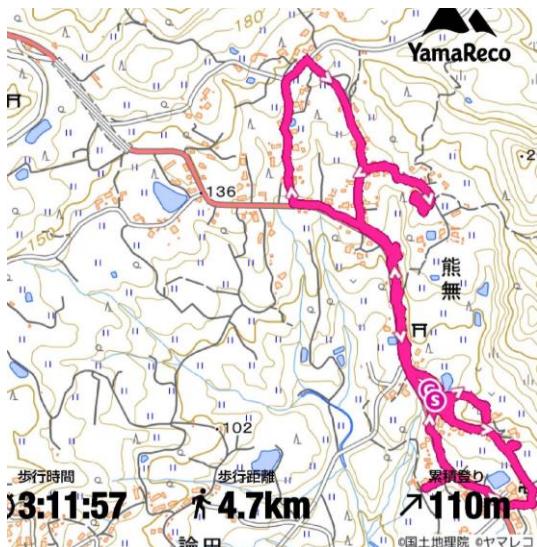
参考 レストランメニュー 定食 1,000 円、麺類 850 円から、入浴料金 750 円

帰りの予定 ぬく森の湯バス発 12:48 道の駅着 12:56 小杉着 14:30
降水確率 40% 以上の場合は順延です。LINE で連絡

今年の全国ウォークは、滋賀で、11 月 8 ~ 9 日(土・日)開催です。(北陸でバスチャーター予定)

花の里ウォークの記録と感想

- ① 今日は、熊無の花の里ウォーキング、桜椿を丸山さんの解説で堪能できました。伝承料理も美味しく頂き大満足。小雨も余り気にならないくらい、花の種類の多さ、熊無全体が植物園みたいでした。林さんのサービスドライブで栗原の駒繫ぎ桜も観てきました。桜の写真、流石林さんとっても上手、恥ずかしいです。林さんありがとうございました。三度目の方もおられましたが満足して頂きましたか？K
- ② 今年の花の里ウォーキングは、小降りの雨でしたが、沢山の枝垂れ桜が満開ですばらしかったです。素朴な伝承料理弁当も頂き満足でした!!(K)



4月9日(水)高岡清水町千保川沿い花見の感想

スポットで訪れたことはありますが、歩いたのは初めて。桜が枝を伸ばし、遊歩道を越えて川に垂れ、桜トンネルの中を歩き、とても気持ちよかったです。笑いの絶えないウォーキングでした。私の万歩計は駅からの往復で11000歩でした。 M

今後の予定

| 月 日 | コース |
|----------|-----------------|
| 6月1日 | 氷見から雨晴の道の駅 |
| 6月15日 | 殿様道 その2 5月の続き |
| 7月6日 | 庄川大仏 庄川記念公園スタート |
| 10月20~21 | 奥只見の紅葉と会津若松街めぐり |
| 11月8・9日 | 全国ウォーク in 滋賀 |

上市第1ダム、内灘夕日ウォーク、婦負の里山巡り、天神山、氷見キトキトウォーク、伏木万葉の丘、平和行進、初詣ウォークなど



お願い 全国ウォークについて

- 1、全国ウォークの申し込み仮締切は5月末です。北陸は石川県のクラブがチャーターするバスに相乗りしようと考えています。
 - 2、費用概算は、バス代、宿泊代、参加費各 15,000 円位として 40,000 円から 45,000 円位を考えています。
 - 3、9日ウォーキングコースは、A、京阪石山駅から石山寺 5キロ B、JR 大津駅から三井寺、琵琶湖疏水 5キロ C、石積の街「坂本」から日吉・西教寺 4キロの3コースから選んでください。
- 詳しくは、同封パンフを参照ください。