

スポーツ連盟とやま

# 富山ウォーキングクラブニュース

第 189 号 (2025 年 3 月 1 日) 【発行責任者：寺山秀行】

3 月 16 日(日) **富山ウォーキングクラブの総会&ウォーク の案内**

【集合場所】 10:00 太閤山ランド第 1 駐車場(料金無料)

【持ち物】 飲料水、雨具、スパッツ、ストック、マスク、昼食

【コース】 太閤山健康ウォークガイドマップによる

ウォーク終了後総会とし 25 年のウォークの例会の計画につき  
相談したいと思います。

【会費】 会員 300 円 一般 500 円

【申込締切】 3 月 13 日(木)寺山までラインなどで



## 能登カキ ウォーキング

申込受付はラインにて済

3 月 10 日(月)8:00 明文堂書店

駐車場集合⇒ジョーシン高岡⇒能登食祭休憩⇒中島「牡蠣」10  
時から 11 時ころ⇒和倉温泉総湯で、入浴⇒帰路

氷見熊無ウォーク

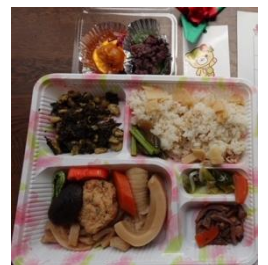
4 月 13 日(日)



申込受けラインにて済)

詳細後日

【熊無伝承料理】



今年の全国ウォークは、滋賀で、11 月～9 日(土・日)開催です。

いつまでも どこでも だれでも いつでも スポーツを!!

元気に、レッツ ウォーク!!

## 救急救命講習会に参加を！ スポ連富山主催

日 時： 3月29日（土） 午後1時30分～3時

場 所： 富山県教育文化会館 5階 503号室

内 容：AED（自動体外式除細動器）の使用方法、心肺蘇生法、  
三角巾の使い方

参加費：無料 申込は、寺山or荒井英治 ☎080-8695-6639 へ 申込締切：3月14日（金）



### 内川ウォークの記録と感想

2月4日（火）風雪がひどいの予想からか、いつも混んでる“きとときと食堂”で美味しくいただきました。雪のなか、風情のある内川、海王丸パークを、楽しくウォーキング。13000歩。きとときと食堂も美味しかったです!!がんばりました。そして享徳2年（1453年）開山と伝える222文のおおわらじの寺で新湊の歴史を学びました。  
7名参加



### 初詣ウォークの記録と感想

1月26日（日）1年の健康と安全を祈願する初詣ウォークを7名参加で、金沢の”寺町寺院群” 静音の小径”を歩いた。詳しくは県連の“スポーツのなかま”3月号にも



金沢三文豪の室生犀星ゆかり  
雨法院の門前

