

富山ウォーキングクラブニュース

第189号 (2025年3月1日) 【発行責任者: 寺山秀行】

3月16日(日) 富山ウォーキングクラブの総会&ウォーク の案内

【集合場所】10:00 太閤山ランド第1駐車場(料金無料)

【持ち物】飲料水、雨具、スパッツ、ストック、マスク、昼食

【コース】太閤山健康ウォークガイドマップによる

ウォーク終了後総会とし 25 年のウォークの例会の計画につき
相談したいと思います。

【会費】会員 300 円 一般 500 円

【申込締切】3月13日(木)寺山までラインなどで



能登力キ ウォーキング

申込受付はラインにて済

3月10日(月)8:00 明文堂書店

駐車場集合⇒ジョーシン高岡⇒能登食祭休憩⇒中島「牡蠣」10
時から11時ころ⇒和倉温泉総湯で、入浴⇒帰路

氷見熊無ウォーク

4月13日(日)

申込受けラインにて済)

詳細後日

【熊無伝承料理】



今年の全国ウォークは、滋賀で、11月～9日(土・日)開催です。

いつまでも どこでも だれでも いつでも スポーツを!!

元気に、レッツ ウォーク！！

救急救命講習会に参加を！[スポ連富山主催](#)



日 時： 3月29日（土） 午後1時30分～3時

場 所： 富山県教育文化会館 5 階 503号室

内 容: AED(自動体外式除細動器)の使用方法、心肺蘇生法、

三角巾の使い方

参加費：無料 申込は、寺山or荒井英治 080-8695-6639 へ

申込締切：3月14日（金）

内川ウォークの記録と感想

2月4日(火)風雪がひどいの予想からか、いつも混んでる“き

“ときと食堂”で美味しくいただきました。雪のなか、風情のある内川、海王丸パークを、楽しくウォー



キング。13000歩。きときと食堂も美味しかったです!!がんばりました。そして享徳2年(1453年)開山と伝える222丈のおおわらじの寺で新湊の歴史を学びました。7名参加



初詣ウォークの記録と感想

初詣ウォークの記録と感想 1月26日(日)1年の健康と安全を祈願する初詣ウォークを7名参加で、金沢の”寺町寺院群”静音の小径”を歩いた。詳しくは県連の”スポーツのなかま”3月号にも



金沢³三文豪の室生犀星ゆかり 雨法院の門前

