

スポーツ連盟とやま

富山ウォーキングクラブニュース

第149号(2021年 8月1日)

【発行責任者：寺山秀行】

8月 涼 を求めて 白川郷と百間滑ウォーキング

例会案内 その1 白川郷ウォーク

【集合・出発】8月5日(木) 小杉薬勝寺公園駐車場 8:00 小雨実施

電車で小杉までくる人は…富山 7:38:→小杉 7:48 で小杉南口(迎えに行きます。申込時連絡)

【行程】小杉IC⇒60.8km⇒白川IC⇒道の駅「白川郷」⇒9:00⇒白川橋(1.6km)⇒左折地点 荻町城跡展望台(登山道)⇒天守閣展望台 10:30⇒山沿いを合掌集落へ下る ⇒合掌集落中心道路(4.6km)⇒レストラン「いろり」(昼食)(4.8km) 11:30~12:00⇒出会い橋(5.6km⇒さくら街道(R156)(6km)⇒ホワイトロード⇒道の駅「白川郷」(8.8km) 14:30

白川郷IC⇒小杉IC⇒薬勝寺池公園駐車場(15:30)

歩く距離はメンバーを見て調整します。

【持ち物】飲料水(熱中症対策に必携)・雨具・コロナ対策マスク・ストック・嗜好品・昼食(今回はレストランで摂りますので弁当は不要)

【参加費】会員 200 円一般 500 円 交通費 9 千円を参加者数で按分

【申込・問合せ】林さん ☎&fax 0766-82-6035 Cメール 090-8099-2954

【申込締切】8月3日(火)



例会案内その2 ひやくけんなめ 百間滑と風土記の丘ウォーク



【日 時】8月22日(日) 小雨実施 地鉄南富山駅 8時30分集合・出発

【集合場所】地鉄南富山駅

県西部の方 小杉薬勝寺公園駐車場 7時50分 車のない方 申込時その旨お知らせ下さい。

【コース】南富山駅 8:30→栗巣野スキー場 p 9:30⇒700m 百間滑⇒15 分スキー場 10:30→風土記の丘 10:45⇒布橋→南富山駅 (→は 車相乗り、⇒はウォーク) 竜神滝は状況によります。

【申込・問合せ】 深見さん ☎076-428-0966

【締切】 8月18日(水) 【会費】 会員 200円、一般 500円

【持ち物】 昼食、飲み物(熱中症対策に飲料水) 嗜好品、コロナ対策マスク、風土記の丘の入場料は70歳以上無料なので免許証などの年齢を証明するもの。

呉羽丘陵を歩く 記録 7月2日(金) 参加 7名

五百羅漢像の前で 善男善女が



呉羽丘陵ウォーキング記録

北代縄文広場P	8:55	縄文広場	9:10	弁財天	9:40
福寿荘	9:55	休憩(売薬資料館前東屋)	10:00		
長慶寺	10:33	五百羅漢上部(金刀比羅宮鳥居前)	10:47		
矢坂神社脇	11:14	北代縄文広場P	11:30		

大岩山 日石寺と花の家ウォーク 報告 7月18日(日) 参加8名



・花の家 上市出身細田守監督の映画『おおかみこどもの雨と雪』で舞台モデルとなった、「花の家」(花というのは主人公の名前です)と呼ばれるようになり、多くの映画ファンが訪れる聖地だそうで、小さい子を連れたヤングファミリーを見かけた。家の中を見学することもでき、元々この古民家は空き家だったので、ほぼそのままの形で映画に登場させたそうで、家の外観はもちろん庭の感じや中の様子もアニメの世界そのままとされています。途中ノカンゾウとトラノオを見かけた。

ウとトラノオを見かけた。

日石寺付近を流れる大岩川の溪流。大岩と清流の作る造形は荒々しく美しい。数年前の大水災害で、現在通り抜けはできなくなっているが、溪流の奥にお地藏さまが祀られている洞窟があり、参拝し

た。苔むした岩に“密厳場”と彫られ文字を認めた。



大岩山日石寺の本堂にはいると国指定重要文化財の磨崖仏は、不動明王像、二童子像（矜羯羅童子・制吒迦童子）、阿弥陀如来像、僧形像の5体あり、中でも不動明王像（像高 313.5cm）は、大きさや美しさ、保存状態から全国屈指の磨崖仏とされる。今年のウォーキングの安全を祈念した。

帰りに、名物の大岩ソーメン（大盛 700 円）を食し体を冷やし帰路についた。



救急車にのせられたの記

呉羽丘陵を歩く（7月2日の例会）に参加。1時間ほど歩いて民俗民
やで休憩、五百羅漢から尾根筋に登ろうとしたらその階段に登れない、
でようやく登ったらもう動けなくなってしまった。意識はしっかりして
行ってもらふことにした。サポートについて A さんが“これは救急車だ”
ということで富山赤十字病院に搬送された。すぐに聞かれたことは、ワクチン接種の状況で、診断は軽い熱中症とのこと、医師が言う
には、「通常なら点滴して回復したら帰宅だが、ご高齢なので2泊3日」と診断された。というわけでその顛末と反省点などをまとめてみました。参考になれば幸いです。ご心配をおかけしました。



芸村のあずま
這う這うの体
いるが、先に

- 1, いつもならこの時点でペットボトル 1 本半ぐらいを飲んでいのに、渴きを感じなかった。古希をこえ十分高齢なのにその自覚が薄く意識的に水分を取っていなかった。
- 2, 新型コロナ下でマスク着用をしていたが、2メートル以上の距離を取って外すこと
- 3, 搬送時には必ず本人確認、家族への連絡先、かかりつけ医と既往症、服用中の薬などを聞かれるので、行動中は万が一に備え、免許証コピー、やこれらの情報をカードにしておくこと。搬送後の診断などがスムーズに行きます。

北陸3県交流ウォーク 第2次案

ご意見などをお寄せ下さい。

日程 2021年10月5日（火）から6日（水）

コース 富山県魚津市しんきろうロードと米騒動

富山県立イタイイタイ病資料館から清流会館へウォーク

～米騒動100年・イ病裁判患者勝訴50年の年にウォークで現地を訪ねる～

宿泊 とやま自遊館（予定）

参加費 10,000円をめぐりに（宿泊費と交流会参加の場合）

1日目・2日目のみの参加歓迎

第1日 10月5日（火）14時あいの風とやま鉄道魚津駅前集合

しんきろうロードをウォーク（終了17時30分予定） 宿泊へ

19時 夕食交流会

第2日 9時 イタイイタイ病資料館にて

- 患者さんの家族などの「語り部」(交渉中)による講話
- 10時 イ病資料館から清流会館まで神通川とウオーク
汚染地及び患者発生地帯を歩く
- 12時 現地解散

新型コロナの感染状況によっては直前に中止の場合もあります。

月 日 曜	内 容	備 考
8月5日(木)	白川郷へ 本号で案内	都合により5日に変更
8月22日(日)	百閒滑→布橋→風土記の丘 本号で案内	第3日曜日の15日は盆のため22日に変更
9月3日(日)	碁石が峰	
9月19日(日)	宇津江四十八滝	
10月5~6日 (火・水)	しんきろうロードと神通川 清流会館	北陸3県交流ウオーク
10月17日(日)		
11月21日(日)	富山県交流ウオーク	スポーツ県連盟主催
12月5日(日)	スポーツ連盟富山県連盟 定期総会	