

スポーツ連盟とやま

富山ウォーキングクラブニュース

第133号(2020年 3月1日) 【発行責任者: 寺山秀行】

3月例会

歴史と彫刻のまち ～井波へ

～ 瑞泉寺と八日町通り街並み ～

【日時】2020年3月15日(日) 小雨実施

【集合場所】

- ・小杉町薬勝寺池公園駐車場 9時20分
- ・電車で参加の方 あい鉄「小杉駅」9時11分下車
小杉駅南口へ迎えに行きます
- ・井波直行の方 井波本町通り 交通広場駐車場(駐車料200円) 10時

【所要時間】 約2時間

【見どころ】

- ・八日町通り街並み
- ・井波別院瑞泉寺 拝観料500円
- ・「翁塚と黒髪庵」
- ・井波八幡宮
- ・井波城跡
- ・池波正太郎ふれあい館



八日町通り街並み
彫刻の飾も
黒髪庵



【持ち物】 雨具、飲料水

【参加費】 会員 200円 一般 500円

【ランチ】 「茶ぼーず」(ミシュラン掲載)
ソバ、品切れあり 1,000円

【申込】 3月12日(木) 寺山さんまで

☎&fax 0766-24-8474 Cメール 09020331905

申し込み時 集合場所を教えてください

くりから夢街道ウォーク

2020年4月19日(日)



参加申し込みは寺山さんまで

4月15日が締め切りか?

詳細は次号でお知らせします

カンボジアウォーキング(3)

第3回目は林さんのレポートです。

「世界遺産アンコール遺跡をウォーキング!」3~5日目

12月12日(木)

シェムリアップ近郊のサムロム村を訪問する。やく4Kmの道のりだがポッキーさんの軽妙なガイドを聞きながらのウォーキングなので時間がかかった。11時半ごろ2輪車か人がやっと通れる田舎道を1列になって歩く。今日はサムロム村のサロン



さんの家で昼食を摂ることになっているが少し手前のサロンさんの親戚に立ち寄り休憩する。

ココナッツヤシの果汁をストローでいただく。あんまり甘くなくどれだけでも飲めそうだがランチを考えて控える。傍にあったハンモックやブランコに童心に帰って試し乗りする。面白い。

サロンさんの家でランチの前に何時もの様にビールを飲んでいたら半ズボンの足がチクチクする。



蚊に襲われているらしい。持ってきている虫よけスプレーを足に散布したらぴたりと来なくなった。薬の効きがいいのか薬に慣れていない蚊がびっくりしたのか疑問だが効果抜群。

食事後子供たちへ持参した文房具などのプレゼント。民族楽器で演奏してくれた老人たちへ衣類のプレゼントをする。

昼食後、今回カンボジア訪問の目玉の一つ「スナーダエクマエ」へ。「スナーダエクマエ」とは「カンボジア人の手によるもの」という意味で、メアス博子さんがカンボジアの孤児や虐待を受けている子供たちの受け入れ施設です。



博子さんから施設の概要や目的を聞いた後、子供たちからたどたどし

文字は「サバイ」(楽しい)

い日本語での自己紹介を受けた後、こちらからは日本の歌を紹介しました。施設を回った後、集会場らしい広い部屋に飾ってある子供たちの絵など鑑賞しました。また事前に「この施設は政府からの補助は期待できなく、寄付金に頼っていると」と。ガイドの小山さんはT

12月13日(金)

いよいよ最終日になりました。

今日は「トンレサップ湖」(クメール語で巨大な淡水湖)のボートクルーズで、バスで船着き場へ行くが渇水期なので少し余計に行かなければならないと言う。トンレサップ湖は渇水期でも琵琶湖の4倍くらいの広さで雨期になると6倍くらいになるという。

湖は雨期・乾期に関わらずいつも茶色く濁っている。そこでは漁をする人が沢山いた。魚も豊富でカ



湖に浮かぶ学校

ンボジア人のたんぱく質摂取量の60%を賄っているという。周辺には水上生活者の家や学校まであった。

途中川の中のボートで休憩。ここでは大小様々な大きさのワニを飼っている。ワニ革と肉として出荷するそう。ワニは1か月に1・2しか餌を食べな

シャツなどを買うことが支援になるとのアドバイスがありました。

子供たちの絵をTシャツなどにプリントしたものがあり、少し高いが支援になると言う事だったので、気に入ったシャツを15ドルで買いました。このシャツのデザインが皆さんお気に入りみたいだったが私が買った後、少ししかなくみんな残念そうでした。

自慢げに夕食時から着用し見せびらかしました。

夜はホテルの松本さんの部屋で交流会があったが、夕食時結構頂いたので米倉さん持参のアロエ酒を飲んだ程度。話題の多くは小山さんへの質問位で終わった。

湖で養殖されているワニ

いのでいつもじっとしている。無駄なエネルギーを使わない。



街へ帰って昼食の後最後のお土産を

買いに出かける「アンコールクッキー」という店でクッキーを買う。像の彫刻が気に入り見ていると熱心に店員の女の子が勧める。最初は65ドルと言っていたが、「値段は交渉次第」という事で粘って32ドルにしてもらい買った。カンボジアも消費税が10%かかるので結局35ドルになった。

ホテルへ帰ってレイトチェックアウトになっているので荷物の整理とパッキングをし、少し休むが寝れない。



お土産の像の彫り物

5時ホテルを出発し空港へ。

飛行機は予定より5分早くフライトした。こんなことは珍しい。ハノイへも定時に着いた。夕食は各自という事だったが富山のメンバーはハノイ便の機内食で済みます。

12月14日（土）

ハノイから関空まではトランスファーだが、小山さんがいるので安心。彼の指示に従い出発ロビーへ。ここでセントレアへ向かうメンバーと成田へ向かう小山さんと別れ2番ゲートへ向かう。

機内ではテレビを見たり路線図で飛行機の位置を見たりして過ごす。半分ぐらい飛んで機内食が出た。これはこの日の朝食だ。

関空へもほぼ定時に着き、大阪へ。大阪からサンダバード11号で金沢、小杉へ着いたのは午後1時ころだった。

楽しいアンコールワットウォーキング旅行は無事終了しました。

林 憲彦 記

歩いた歩数	
月日	歩数
12月 8日	4803
12月 9日	9,527
12月10日	16,791
12月11日	16,105
12月12日	11,411
11月13日	8,332
12月14日	4,035

勝手・わがままウォーキング

林 憲彦 記

1月号でお知らせした「庄川遡上ウォーキング」の調査を「勝手・わがまま」に行いましたので簡単に報告します（誌面スペースが空いていたので…言い訳）

「庄川遡上ウォーキングNo.1」の後No.5まで実施しました（利賀大橋まで）この調査で思ったことは皆さんですべてを歩くと日数がかなりかかり大変です。このニュースが届いている頃はNo.6を歩いていると思います…悪しからず。

そこで調査の結果見どころの多いコースを皆さんで歩いてはどうでしょうか。

見どころの幾つかを紹介します。

砺波大橋～雄神大橋（No.3）

堤防上からの立山連峰の眺めがいい



「千保口用水取入口跡」碑



雄神大橋～牛嶽車道完成記念碑（No.4）

千保口用水取水口跡・水記念公園（鯉恋神社）水記念公園はお花見の時期が最高

「おまき温泉」での入浴とランチがいいかも？

牛嶽車道完成記念碑～利賀大橋（No.5）

牛嶽車道・小牧ダム・腰切の滝・利賀大橋

「鯉恋」モニュメント



牛嶽車道歩道開通記念碑