

スポーツ連盟とやま

# 富山ウォーキングクラブニュース

第126号 (2019年 8月1日) 【発行責任者: 寺山秀行】

## 8月例会

### 白馬連峰をまじかに望む雲上の高層湿原

## 柵池自然園

ワタスゲ、ニッコウキスゲのお花畑

【実施日】 8月9日 (金)

【集合・出発】 あい鉄小杉駅南口 6時50分 薬勝寺P 7時

#### 【行程】

往	7:00 北陸自動車道 → 国道148号線 10:00 薬勝寺P ⇒ 糸魚川 IC ⇒ ゴンドラ + ロープウェイ ⇒ 柵池自然園	11:00~15:00 柵池自然園ウォーク
復	16:00 発 小杉着予定 19:00	

注) 1、小杉から柵池自然園へは北陸自動車

経由で約2時間40分 149.7km

2、ゴンドラ 20分 ロープウェイ 7分

なので、自然園でのウォーク開始は余裕を持って11時を想定しています。

【参加費】 会員 200円 一般 500円

柵池自然園の入園料は、ゴンドラ + ロープウェイ + 入園料 = 3,600円

交通費は実費精算

#### 【歩く距離】

自然園の行程距離約5.5km 約3時間30分

みずばしょう湿原、わたすげ湿原、浮島湿原を巡り展望湿原へ、柵池自然園の魅力的なスポットを余すことなく楽しめます。白馬岳の大雪山が見れるかも

【装備他】 軽登山靴、雨具、ストック、昼食、行動食、飲料水 柵池行楽弁当 (1,000円) もあり

【申込】 8月7日 (水) 寺山さんまで ☎か fax 0766-24-8474 Cメール 09020331905



## 9月例会

# 親不知コミュニティロードを歩き親不知(天下の陰)へ

【日 時】 9月8日(日) 小雨実施

【集合場所】 水橋二杉パーキング 8時

※県西部からの参加は、「新湊博物館」P  
に7時20分集合

あい鉄小杉南口 7時 (富山発6:48、高  
岡発6:42) ※車のない方は、申込時その  
旨お知らせください。



【コース】 水橋二杉パーキング 8:00→市振駅 9:15 えちごトキめき鉄道9時29分発→  
親不知駅 親不知駅ウオーク開始3.5キロ⇒親不知記念広場 4.5キロ⇒親不知  
(天陰) 昼食 街道の松8キロ⇒市振駅 9キロ (キロ数は親不知駅より)

【持ち物】 昼食、嗜好品、飲み物 【参加費】 会員 200円 一般 500円

【申込・お問合せ】 深海修さん ☎ 076-428-0766

【申込日】 9月3日(火)～5日(木)

【参考】 海拔100mの断崖を開削して拓いた東西1kmの道路で、親不知コミュニティロード  
(愛称)は、国道8号天陰トンネルが開通する以前の旧国道。現在は糸魚川市道の  
天陰親不知線(てんけんおやしらずせん)で、歩行者専用道。日本の道100選、土  
木学会選奨土木遺産にも選定されています。

この道路の途中に展望台があり晴天時には佐渡島や能登半島を見ることができる。  
ジオサイトの解説のある東屋、そしてウエストンの像、さらには岩壁に工事関係  
者が刻んだという「如砥如矢」の文字などが。見どころ一杯

# 北陸の高野山-安居寺へ

どんなお寺なのかも知らずに出かけました。行ってみてびっくり。りっぱな「北陸の高野山」といわれている真言宗のお寺でした。お賽銭を出して、たくさんお参りしてきました。

650年代には建てられている古刹です。また、安居（あんごとは、春から夏にかけて3ヶ月間にわたって外出を避けて行う修行）を修めたことから安居寺という寺号となったそうです。戦国時代には、一字を残して焼失。近世には、加賀藩前田家の祈願所として栄え、屋根には前田家の梅鉢の門が付いていました。



大きなわらじ、なかにはカブよい仁王様がおられる山門



市指定天然記念物 大ケヤキ



市指定天然記念物 アベマキ林(コルクガシ)



かわいい石仏がたくさんありました。わたしたちを、しっかり守ってくださいとお願いしてきました。



昼食は、安居寺向かいの「ささき食堂」で「おすすめ定食」。大満足でした。雨にも会わず、涼しい中でのウォーキングでした。素敵な企画ありがとうございました。 約6km 9000歩

甲 かほる 記

# さわやかな乗鞍高原ウォーク感想

予定時間より早く着いたこともあり、まずは“善五郎の滝”に行くことにした。

9時5分歩き始める鞍岳の剣ヶ峰、蚕玉岳こたまがくがすっきり姿を見せ、落差30m幅10mの滝で、滝つぼ（標高1,520m）近くは体感温度が下がり水しぶきもあり寒いほどでマイナスイオンを浴びた。白樺、クマザサ、そして瀑布 ドラマのワンシーンのようです。

休暇村「乗鞍高原」に駐車して一ノ瀬園地コースをウォーク。再び善五郎の滝を急な階段の西側から通り、一ノ瀬園地に入った。シラカバ、ミズナラ、カエデの林をたどり、池や小川、湿原が点在し、わらびやア

ザミが咲いている。もう少し早ければミズバショウやレンゲ

ツツジの群落が迎えてくれるはずであったとのこと。所々に苔むした溶岩がドンと存在感を見せている。

「テッペンカケタカ」「ホーホーケキョ」など野鳥も歓迎している。アザミ池では鴨がゆたりと浮かんでいる。牛溜池（1,590m）

のあずまやでは乗鞍岳の眺望を楽しんだ。池は水草がしげり、樹々が



あざみ池で

大きくなり“逆さ乗鞍”をイメージして楽しみました。

日曜日なのに静かで、案内板や説明板もメンテしてあり行き先表示の看板も大変判り易く整備してありお薦めのコースです。参加、林さん、亀谷さん、

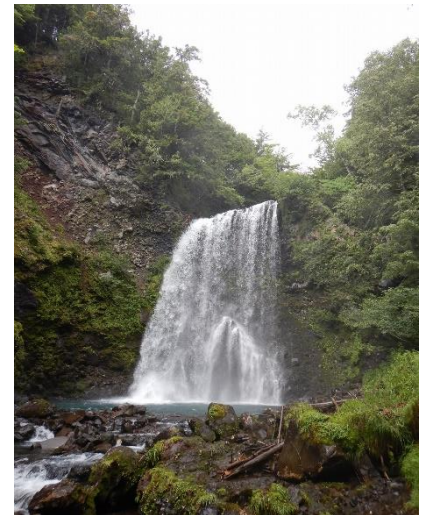
## 乗鞍高原ウォーキング 記録

### 善五郎の滝P～滝往復

9:10	善五郎の滝P
9:29	善五郎の滝へ最接近
9:43	善五郎の滝見台
10:01	善五郎の滝P

水島さん、寺山の4名 歩行距離 7キロ、14,000歩でした。片道120キロ、交通費 1人当たり 2,570円

善五郎の滝



歩いたコース

### 一ノ瀬園地コース

10:25	休暇村「乗鞍高原」
10:46	再び善五郎の滝
11:14	オルガン橋
12:08	アザミ池
13:11	牛溜池
13:19	休暇村「乗鞍高原」

