

スポーツ連盟とやま

富山ウォーキングクラブニュース

第113号(2018年7月1日) 【発行責任者: 寺山秀行】

7月例会

新湊内川巡り

実施期日 2018年7月15日(日) 予備日なし

集合時刻・場所 旧新湊市庁(射水市本町 2-10-30)
駐車場 午前9時
万葉線で参加の方は「西新湊」下車、
徒歩3分

歩く距離 約5Km 2時間

コースと概要 駐車場⇒西宮神社⇒内川散策⇒専念寺
⇒内川散策⇒川の駅⇒新湊大仏⇒八幡宮
新湊漁港⇒きっときと市場⇒海王丸パーク⇒新湊大橋⇒堀岡埠頭～フェリー
越ノ潟駅⇒万葉線 or 歩く



持ち物 飲み物 ウォーキングに適した服装と履き物、傘などの雨具、弁当。

参加費 交通費 会員は200円、会員外の方は500円の参加費(いずれも保険料+資料代として)
をいただきます。

申し込み・問い合わせ先 甲 かほろ さん

TEL 0766-75-1697
(090-7083-1080)

受付期間 19:00～21:00

天候による催行可否 小雨決行



歩きました 18,000歩 ウォーキングというより軽登山？ 七重（しっちゃん）滝をめぐる

今日の参加者は7名。

5名は射水市の新湊博物館駐車場に集合。予定の7：40出発しました。

富山の2名と水橋二杉で合流し1台に相乗りして七重滝口に到着。身支度を整え出発したのが予定の9：30でした。

ここからしばらくなだらかな林道歩きで会話も弾みます。10分程していよいよ急登が始まりました。

10時左手下に七重滝が見える。今日は滝口に下りないのでここで滝を眺める。

10時15分、ようやく急登も終わり水平道を歩く。この道はかつて灌漑用水の水路跡を歩道にしたそうであるほど水平なわけだ。

10時40分水平道も終わる。ここから昼食を予定している三峰（みつば）グリーンランドまで歩くことになるのだが舗装した林道から目的の駐車場が見えるのだが道がくねくね曲がり、少しでも楽にと未完成の林道を下ったが途中で行き止まり、引き返し林道まで近い藪をこいで下る。（後で調べたらショートカットの距離は500m位）

11：50三峰グリーンランドに到着、昼食をとりました。前回の生地ウォーキングでかってきた青梅でこしらえた「ジ



深海さん差し入れの「杏」の実

ャム+クッキー」、深海さんの栽培している「杏」などたくさんの差し入れがありお腹いっぱいになりました（その分荷が軽くなった？）

いつものウォーキングではランチの後は軽めのウォーキングですが今日はしっかりあるきました。

2：30笹川へようやくたどり着きました。

笹川ではたくさんの釣り人が鮎釣りをしていました。車のナンバーから長野などの遠方から来ている人もいてこの笹川は鮎釣りの人の間で評判のポ



イントだと思いました。 **歩いたルート**

ここから徐々に登り七重滝口に帰ってきたのは15時でした。

今日の行動時間は5時間35分、歩いた距離は11.8Km

歩数は約18,000歩（私の歩数計で）でした。今日のウォーキングはウォーキングというより軽登山といったほうが相応しいウォーキングでした。水橋二杉で寺山会長から8月例会と旧北陸道ウォーキングの計画が話され、みんなの期待が膨らみました



三峰（みつぼ）グリーンランドで集合写真



亀谷さんの手作りの「梅ジャム」をクッキーに載せて

久しぶりの山登り 不安でいっぱい
 鹿のお迎え受け 山登り
 七重滝流れる音に 涼しさ感じながら、アップ ダウン 階段 尾根ずたい
 を ふふ、、、登りが 休憩を挟み アザミ 鹿の足跡 とうく山
 遊歩道はお喋り
 変化の富んだ楽しい コースでした（くらら記）

実施予定日	コース	担当
8月19日(日)	高岡町巡り	寺山
9月9日(日)	七尾城跡	亀谷
10月28日(日)	岐阜・観音山	林
11月18日(日)	旧北陸街道	寺山
12月9日(日)	石川・辰巳用水	林

