

スポーツ連盟とやま

# 富山ウォーキングクラブニュース

第106号 (2017年12月1日)

12月例会

## 眼目山立山寺と上市川ダム ウォーキング

**実施期日** 2017年12月17日(日)

**集合時刻・場所** 電鉄「上市駅」(JAアルプス上市支店)  
8:45

電鉄富山 8:12 → 上市 8:38

**歩く距離** 約9Km

**コースと概要** 立山寺(楡形山) → まま子滝 → 上市川第1ダム → 第2ダム

**持ち物 飲み物** 弁当・飲み物・装備、ウォーキングに適した服装と履き物、傘などの雨具。

**参加費 交通費** 会員は200円、(会員外の方は500円)の参加費(いずれも保険料+資料代として)

**申し込み・問い合わせ先**

深海 修 さん (TEL. 076-428-0966)

まま子滝

**申し込み期間** 12月11日(月)～14日(木)

**天候による催行可否** 注意報・警報が出ていない限り実施します



眼目山立山寺の樽(トガ)の並木<参道>

### 眼目山立山寺について

この眼目(さっか)地区は、森林浴の癒しを健康作り・ライフスタイルの見直しに役立つ「森林セラピー」基地として認定されています。その効果は科学的にも証明されており、最近は森林浴を目的に訪れる人も増えています。眼目山立山寺は、通称さっかのてらと呼ばれ、1370年に大徹宗令禅師により創建された曹洞宗の名刹です。立山権現がきこりの姿となって禅師を導き、寺院の建立をすすめたと伝えられています。周りを山々に囲まれて、どこか懐かしい田舎の風景に出会える場所です。

# 12月例会2

## 富山湾岸ウォーキングFinal (泊～境)

実施期日 2017年12月8日 (金)

集合時刻・場所 あい鉄「泊」駅 9:15

参考

行き	→	8:01	8:09	8:25	9:14		
		高岡	小杉	富山	泊	市振	
帰り	←	15:32	15:24	15:14	15:07	14:22	14:18
							14:05

(時刻は各自確認してください)

参加の皆さんは、それぞれ交通機関の時刻を調べ集合時刻に遅れないように  
今回マイカーで参加の設定はありません。  
帰りは市振駅から「あい鉄」に乗ります。

歩く距離 約12Km、4時間。

コースと概要 あい鉄「泊」から海岸線に出て、ひたすら「境」をめざします。途中に宮崎樹叢・宮崎キャンプ場・ヒスイ海岸を經由して県境の境川の橋を渡り新潟県へ⇒市振駅

持ち物 飲み物 飲み物・装備、ウォーキングに適した服装と履き物、傘などの雨具。  
お昼は富山湾岸ウォーキング完歩祝賀&慰労を兼ねて道の駅「市振の関」で1時間半くらいかけて頂きます。その後650m先の「市振駅」から「あい鉄」で返ります。

参加費 交通費 会員は200円、(会員外の方は500円)の参加費(いずれも保険料+資料代として)

申し込み・問い合わせ先 林 憲彦 さん (Tel..fax 0766-82-6035)

申し込み締切 12月5日 (火)

天候による催行可否 注意報・警報が出ていない限り実施します

かしまじゅそう  
 宮崎 鹿島樹叢 は、236.6ヘクタールの範囲にわたり、スダジイ、アカガシ、タブノキ、ヤブツバキ、カラスザンショウ、イイギリ等の温暖帯の巨樹がうっそうと茂る原始林で、その広大さと自然のままに保存されている事は県内随一で、日本海沿岸における顕著な暖温性樹叢の北限であり、そのため、国の天然記念物として保護されています。  
 この樹叢の中には、暖温帯の北限のシロヤマシダ、アカネカズラの他にヨコケラノキ、クロムヨウラン、フモトシダなどの珍しい植物や、北日本型のクロヒメカンアオイ、ツルシキミなども見られます。



海から見た宮崎 鹿島樹叢

道の駅 市振の関  
 完歩祝賀の会場は越後「市振の関」で  
 メニューはたら汁・モツ煮込み・とり唐揚げなどの定食の他ど  
 んぶり・ラーメン・そば・うどん・カレーなど豊富です

## 飛騨 流葉カントリーウォーキング 報告

10月29日(日) 実施

前日から台風22号が近づく中、雨具はこれで良いのか、シューズはこれで良いのか悩みながら準備してなんとか当日を迎えました。

朝から雨が降る中、本当にあるのか…?

半信半疑で準備していると今回リーダーの亀谷さんからの電話で安心して出かけることが出来ました。

途中薬勝寺池公園、笹津駅と合流しながら山野方に進うちにだんだん気持ち盛り上がってきました。

流葉に着くと雨が降っていても普通に歩き出す会員の皆さんの姿に感動です。

歩いていると雨も全然気にならなくなり楽しくなってきた山道を話しながら歩いているとあっという間に今日の予定が終了です。なんかもう終わりだと思つと少し寂しい気持ちになりました。

流葉温泉プラザでゆっくりお風呂に入り達成感と



美味しい食事も味わえてと **神秘の水の前で** ても嬉しい気持ちになりました。

今回で2回目の参加でしたが、会員の方が優しく迎えてくださり仲間に入れてくださったおかげで初参加の友達ととても楽しく過ごさせていただきました。そして二人ともウォーキングが好きになりました。(砂原 康子)

## 富山湾岸ウォーキング10(西入善へ泊) 報告

11月24日(金) 実施

朝から雷が鳴り霞も降る寒い空模様。リーダーの注意報・警報が出ない限り実施の声、西入善駅



へ。

田圃はうっすらと雪化粧。準備をして出発、今日の参加者は男3人女2です。

海岸沿いの堤防の道を歩く。雨風が強い、傘が

ひっくり返る、でも追い風で背中を押してくれるので助かります。

鉛色の空 海 まっ黒い雲、竜巻? 寄りまわり波 鯉おこしと口も動かしひたすら「泊」をめざす。

じょうべのま遺跡(東大寺の荘園跡)は、休憩もあるので小休憩、風を捕らえて回る大きな風力発電の風車。

青空が見えてきた。海の蜃気楼? だんだん近づくと船でした。

海鳥は波に漂い テトラポットに打ち砕ける波音 潮害保安林、海岸堤防の道をひたすら歩く。

雷も鳴ってきた 川に出た 名前は小川だけど大きな川である 迂回も長い 赤川橋を渡る。橋も風で唸っている。

入善町から朝日町に入った。足も疲れてきた。紅葉の山々もうっすらと見えてきた。



泊駅近くのショッピングセンターにラーメン屋さんがあると聞き期待して入ったが閉店。店内での昼食は暖かいカップ麺が美味しそう。長谷川家のミカンが美味しかった。次回は湾岸ウォーキ

ング最終回です。

今日歩いた歩数は18000歩、3時間30分の頑張った行程でした。(瀧川 記)

## 砺波 散居村ウォーキング 報告

11月26日(日) 実施

昨夜ルートをおさらいし、地形図も印刷し今日に備えました。「農家レストラン大門」でお昼を注文し、予定より少し早めに出発しました。

出発

しすぐに「農家レストラン大門」の後の「正行寺」の傍らに仏像の一群がありました。各地の仏像をここに集めたようです。車で走ってはいは決して見ることの出来ないものです。

地形図とGPSの画像を見ながら北陸自動車道をくぐり出会ったのが「富山県花総合センター」。裏手の入り口から入場し紅葉真っ盛りの園内を見て回りました。

トイレを借りたついでに買ったシクラメンが美しく安いとあってIさんが購入し、返るまで預かって貰うことに。(帰りに立ち寄り1鉢800円のシクラメンを買いました)

「かいにょ苑」へ向かう途中予定のルートを外れたのが良かったのか、風変わりな建物を見つけました。近づいてみると砺波高校の「松鷹会館」でした。何で鷹なのか不思議に思って建物の説明版を読んで納得しました。古来砺波地方は鷹栖と呼ばれていたそうです。

「かいにょ苑」は庭のスギゴケが大変きれいでした。

つぎに向かったのは「となみ散居村ミュージア



ム」休憩を兼ねてフロア

農家レストラン「大門」の前で

のパネル展示を見ました。散居村や砺波地方の風景などがよくわかりました。

ここから「農家レストラン大門」へどう行こうかと訊ねる人が多くいるみたいでちゃんと地図まで用意されていました。砺波市の連携プレーの良さに関心。

「農家レストラン大門」まで15分くらい、お願いしていた伝承料理「白雪姫」(¥2,160円)という御膳を頂きました。

雨にもあわず楽しく歩けました。歩数は13000歩、距離は8Km、時間は2時間45分でした。

### これからの計画

1月7日(日)	石動 城山と埴生八幡宮(初詣) ウォーキング
2月 ?	カンジキウォーキング
3月18日(日)	上高地
4月15日(日)	環水公園周辺と第一ホテル・ランチバイキング・総会