

スポーツ連盟とやま

富山ウォーキングクラブニュース

第90号 (2016年 8月 1日)

8月例会

暑さを逃れ弥陀ヶ原高原を散策

実施日 2016年8月21日(日)

<コース>

立山駅 ⇒ ケーブルカー ⇒ 美女平⇒ (高原バス)
弥陀ヶ原
松尾峠(立山カルデラ展望台)コース
獅子ヶ鼻岩コース
弥陀ヶ原散策コース、ガキの田巡り

参加者の体力など考えてコースを決めます。



集合時刻・場所 富山地方鉄道「立山」駅 集合時刻 午前7時

電車で参加の方…各自時刻表を調べ「立山駅」に7時につくように。

射水市小杉 薬勝寺池公園駐車場 午前5時40分

(申込み時に集合場所をお伝え下さい)

コース概要と見どころ 獅子ヶ鼻岩、ガキの田、立山カルデラなど

持ち物 昼食・飲み物、ウォーキングに適した服装と履き物、傘などの雨具。

参加費 交通費は各自。薬勝寺池公園駐車場から乗りあわせの場合は規程の交通費。

会員は200円、会員外の方は500円の参加費(いずれも保険料込み+資料代を含む)をいただきます。

ケーブルカーと高原バスの運賃は各自負担

申込・問い合わせ先 電話で (0766-82-6035) 林憲彦までお願いします(FAXも可)

申込み〆切 8月18日(木)

天候による催行可否 荒天中止・小雨実施

歩き、あるきました

2日間で約30,000歩

木場潟湖・山中温泉・三国海浜公園雄島を巡るウォーキング

8時集合。一行7名はHさんの運転で一路石川小松市へ向かう。今日は残念ながら小雨。

小松市木場潟公園に到着。10時6分。ウォーキング開始！ 木場潟公園は素敵な公園だった。木場潟湖に沿って道路が整備され、1km毎に距離が表示されていて歩こうという気持ちをかきたてる。潟の水生植物を見るために板廊下が設けてある。常に木場潟湖を左に眺めながら水郷風景を堪能す



翌朝は上々の快晴。今日は福井ウォーキングクラブの方々8名と合流して三国海浜を散策する。

8時。集合場所の公園に到着すると、まずはじめにおいしい水出し珈琲をごちそうになる。おいしい！ 公園を一巡りしてから海岸に沿って歩く。空が青く海の水も青い。あちこちにヒルガオがピンクの花を咲かせている。歩くにはまことによい設定である。



る。

12時15分。1周6,4kmを終了。「人間の足ちゃすごいもんやね。いつの間にか終わったね」という声が聞こえてきた。小雨で涼しかったお陰かな？

次の目的地は山中。宿泊先「湯とびあ山中G保養所」へ。さっそく山中まち巡りに出かける。こおろぎ橋→鶴仙溪→あやとり橋→総湯→ゆげ街道の約2,5kmを歩く。こちらを訪れる人を意識して整備されており感心する。俳人の句があちこちに見受けられる。川の流れの飛沫がよく見える。あやとり橋のユニークな形が心に残る。



やがて、赤い長い橋が見えてきた。雄島に続いている。橋を渡っていくと、荒々しい岩石が見えてくる。柱状節理というのだそうだ。雄島は全体



が岩できており、樹木が育つまでに長い年月を経ているとのこと。

橋を渡り終わるとすぐ神社への階段が続いている。木々のトンネルをくぐるようにして

進む。島の先端側に出た。明るい海と広い岩場になっている。ここの岩は磁石岩といって方位磁針が狂って示すとのこと。帰りは島を一周するようにして戻る。時々木の陰から東尋坊が望めた。

戻って橋のそばで記念写真をパチリ。東尋坊を割愛して、公園へと引き返した。今日のウォーキング距離は約6kmとのことだが、気持ちよく歩けたように思う。

公園で福井の皆さんとお別れして昼食。そして帰途についた。(Kei.T記)

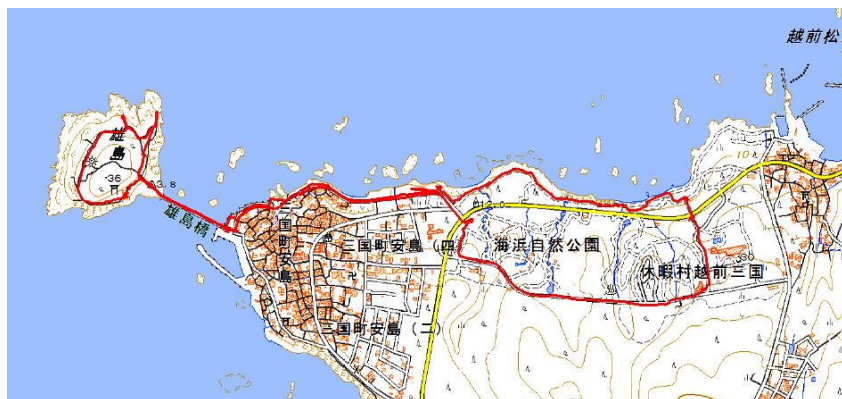


木場潟湖・越前海浜公園ウォーキング歩数	
15日…木場潟湖周遊…	11,000歩
山中	7,800歩
16日…三国海浜自然公園…	11,000歩

雄島へ渡る橋のたもとで、福井の皆さんと →



<おまけ>



2日目、三国海浜公園から雄島を歩いたGPS記録です