

レッドウイング スキークラブ ニュース

2019シーズン 第1号
2018年12月25日

少ない積雪でしたが初滑りを楽しみました

12月22日・23日、恒例の初滑りに志賀高原熊の湯へ、竹内啓子。林憲彦・松田理恵子・山本則夫さんの4人で行って来ました。



1日目はレッスンの組とフリー滑走の組に分け、午後からは一緒に第2ゲレンデで、少ない積雪ながら初滑りを楽しみました。

夜は食事しながら他県の仲間とスキー談義



↑ 夜の懇親会で

群馬と長野の県境に建つ「渋峠ホテル」前で →

に花を咲かせ話とアルコールを満喫しました。

2日目は竹内・松田さんは長谷川県スキー協会の指導を受け上達したようです。(写真の様に竹内さんはハの字が少し取れカッコよく滑れるようになったと思いました)

横手・渋峠まで足を伸ばしましたが積雪が少ないのとガスっていたので渋峠ホテルで休憩した後、犬と戯れ早々に引き上げました。



長谷川さんに指導を受ける竹内・松田さん



<初滑り一口感想> 到着順

竹内 啓子：ほんとうに有難うございました。参加者が少ないことがちょっと残念でした。雪はチョット湿り気味でしたが、両日とも晴れて楽しく滑ることが出来ました。皆さんに教えてもらったことを少しずつできるようになりたいと思っています。

松田理恵子：4名の参加と少し寂しい出発となりました。全体でも30名ということでしたが思ったより雪もあり、「初滑り」としては良かったかなと思います。

1日目は山本さんに、2日目は長谷川さんにたっぷり教えていただき、1年ぶりのスキーの感触を思い出しました。楽しかったです。また夜の交流会ではたっぷりの料理とお酒がおいしく、さらに長野の藤森俊希さん（日本被団協事務局次長）のDVDに、各県の皆さんのスキー協への熱い思いの話などを聞き、とても心に残りました。今シーズンも楽しみです。みなさんよろしくお願ひします

山本 則夫：初滑りですが、雪が少なくちょっと残念でしたが、十分滑り満足しました。また夜の懇親会で、ビール・ワインなど沢山のみ又語り合い楽しい二日間でした。

林 憲彦：皆さん少しずつうまくなったような気がしました。私自身はきつい斜度を避け楽しく滑るよう心がけていましたので、安全に滑ることができ満足しました。

レッドウイング・スキークラブ 初滑り前に技術研修会

全国スキー協が発行した「スキー教程」をみんなで見て勉強しようと「技術研修会」を開催しました。

初滑りが待ちどろしい8名が参加し、それぞれのレベルに思いを馳せ画面に見入っていました。

その後、実際のスキー板でワックスの塗り方、ビンディングの調整など交互に知識を交換しました。



靴のヒールサイズとビンディングの数値を一致させておく
靴のサイズは外側のくるぶしの下に書いてある。

スキーから帰って皆さんはブーツをどのように管理していますか

主な管理方法は以下の2つでした、皆さんは他の良い方法で乾燥していますか？

- ① そのまま自然乾燥している
- ② 布団乾燥機で乾燥させている

②では20分から60分まで乾燥している時間はまちまちでしたがこの方がいいのではないかと思います。私(林)の方法の写真を載せましたので参考にしてください。

もっといい方法がありましたらお知らせください。

ファンヒーターの目において乾燥していてブーツが変形したとの話を聞いていますので、温度・時間に注意が必要ではないかと思います。



2019シーズンの事業の日程について

それぞれ参加申し込みは相乗りの計画がありますので早めをお願いします

いずれも集合場所は薬勝寺池公園駐車場です

2019年 1月11日(金) 流葉

集合・出発 薬勝寺池公園駐車場・午前7時30分

流葉 流葉スキー場は金曜日のリフト1日券が1000円と格安
参加申し込みは事務局の「林」まで

1月19～20日(土・日) 志賀高原・高天原

集合・出発 薬勝寺池公園駐車場・午前5時30分の予定

北信ブロックスキーフェスティバル
参加申し込みは事務局の「林」まで

1月24日(木) 赤倉

集合・出発 薬勝寺池公園駐車場・午前7時30分

2月 8日 流葉

集合・出発 薬勝寺池公園駐車場・午前7時30分

2月26～27日(火・水) 菅平

集合・出発 薬勝寺池公園駐車場・午前5時30分

参加申し込みは堀井さんまで090-1314-6394

3月 6日(水) ダイナランド 水曜日は女性リフトが無料