

RRC(雷鳥ランニングクラブ)連絡メモ

2013年 4月



曇り空のもと、59人が疾走 走る思いで友好を深めました

当日参加が15人と受付が大変、ある面気軽に参加
できることの証でもありました。

年令も6才から79才まで幅広い参加が得られ、
楽しい大会となりました。

5km男子の1位は松島千太郎さん(14才の陸上部)、10km男子の1位は林佑二
さん(28才)、5km女子1位は柿岡美紅さん(13才男子と同じ陸上部)、10km女
子1位は朝野愛子さん(32才ゆるラン富山)でした。おめでとうございます。

終わり頃に雨が降り始めましたが、暖かい豚汁を食べ和やかに過ごしました。

みなさん		知り合いの方への
今から	《反核平和マラソン》の	声かけも
予定を	石川県境引継ぎコースは	お願い
組んでおいて	6月15日(土)の予定です	します
下さい		

当面の例会

- ◇4月20日(土)午前10時から いずれも常願寺川公園中央駐車場
- ◇5月 4日(土)午前10時から 小雨決行です
- ◇5月19日(日)午前10時から 途中からでも気軽に参加下さい
- ◇6月 2日(日)午前10時から

近隣の大会

- 5月19日(日)とやま清流マラソン フル 4
/19km
- 5月26日(日)黒部名水ロードレース ハーフ・10km
4/30km
- 6月 2日(日)こまつクロスカントリー 8km・3km

5 / 2 名

○ 6月 9日(月)勝山恐竜クロカンマラソン

20km・10km

5 / 10 名

○ 7月 7日(日)能登島ロードレース

ハーフ・10km

5 / 13 名