

RRC(雷鳥ランニングクラブ)連絡メモ

2012年 8月

残暑お見舞い申しあげます

まだまだ厳しい暑さが続いています、皆様にはいかがお過ごしでしょうか。

「反核平和マラソン」もタスキを繋ぎ、今広島長崎へと向かい、平和式典に参加しています。

今は更に熱く「ロンドンオリンピック」の陸上が始まり、眠れない夜を過ごしておられるのではと推察いたします。

無理をしない程度で英気を養い、秋のシーズンにむけてがんばっていただきたいと思います。



今年は「全国スポーツ祭典」が東京の国立競技場で開かれます。挑戦される方が居ればご紹介下さい。11月11日です。

又、スポーツ連盟の他の種目にも是非ご参加下さい

当面の例会

◇ 8月19日(日)午前10時から

◇ 9月 2日(日)午前10時から

◇ 9月22日(土)午前10時から

◇ 10月 7日(日)午前10時から

◇ 10月20日(土)午前10時から

いずれも常願寺川公園中央駐車場

近隣の大会

○ 9月 2日(日)伊那市トリムマラソン

5 km

8

／13 ㄨ

○ 9月 9日(日)金沢城下町ハーフマラソン

ハーフ・10 km

8

／10 ㄨ

○ 9月 16日(日)山の村だいこんマラソン

ハーフ・10 km

8

／17 ㄨ

○ 9月 23日(日)猿鬼歩こう走ろう健康マラソン

ハーフ・10 km

8

／27✕

○ 10月 7日(日)越後妙高コシヒカリマラソン ハーフ・10km 8

／31✕

○ 10月 14日(日)塩尻ぶどうの郷ロードレース 10km・5km

8／14✕

○ 10月 14日(日)滑川ほたるいかマラソン ハーフ・10km

9／7✕