

RRC(雷鳥ランニングクラブ)連絡メモ

2011年 12月

年の瀬を向かえ、時の早さが益々肌で感じられるこの頃です。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

今年は、東日本大震災と人災の福島原発が、国民に大きな災禍をもたらしました。併せてお金を遊ぶ人たちによって、国民の生活は大きな困難に見舞われました。

しかし、政治に携わる人たちの非力さ、すなわち、国民の目線にたっていないがために納得のいく手立てが取れない弱さを見せつけられました。

私たちは、健康を保つことでしか今の時を乗り越えられないのでしょうか。来る年が良い年になることを願って！



年忘れランとします、みなさんぜひ参加します

12月25日(日)午前10時から、常願寺公園にて

2月4日(土)PM5時頃から集合・新年会を計画したいとおもいます

会費は4,000円程でいかがですか

詳しくは、次回に案内します

当面の例会

- ◇ 12月25日(日)午前10時から いずれも常願寺川公園中央駐車場
- ◇ 1月 9日(月)午前10時から 新春走りぞめ 終わってから温泉でも
- ◇ 1月22日(日)午前10時から
- ◇ 2月11日(土)午前10時から
- ◇ 2月25日(土)午前10時から

近隣の大会

- 3月 4日(日)長野県ロードレース伊那大会 10マイル・10km 1/20×
- 3月11日(日)能登和倉万葉の里マラソン フル・10km・5km 1/9×
- 3月18日(日)金沢ロードレース ハーフ・10km 2/17×

「第3回常願寺川マラソン・ジョギング大会」を3月25日(日)に予定します

皆様のご協力をお願いすると共に、お知り合いをお誘い下さい