

RRC(雷鳥ランニングクラブ)連絡メモ

2011年 8月

暑い夏と思ったら豪雨の連続、この地球の環境が大きく変わり始めたと思うのは私だけでしょうか。

今大きな問題になっている、原発に見られるように生活の豊かさを求めるために、犠牲にされる人にとって大切なものとはなにか。

考える時期だと思います。

スポーツ愛好家だからこそなお！

8月は世界陸上、眠れない夜が続きそうですね

体調を整え無理なく過ごしましょう。又「立山登山マラニック」参加又はボランティア参加も楽しみましょう。

富山県連盟主催のパークゴルフ8月は

8月6日(土)PM1:30富山健康パークで

皆さん参加しませんか

※今回から大会形式で行います。利用料無料ですが参加費500円です(景品代)

道具は持参です

当面の例会

◇ 8月13日(土)午前10時から

◇ 8月20日(土)午前10時から

いずれも常願寺川公園中央駐車場

◇ 9月 4日(日)午前10時から

◇ 9月18日(日)午前10時から

近隣の大会

○ 9月18日(日)山の村だいこんマラソン

ハーフ・10km

8/19必着

○ 10月 2日(日)長良川ふれあいマラソン

ハーフ・10km

8/20×

○ 10月 9日(日)滑川ほたるいかマラソン

ハーフ・10km

9/ 2×

○ 10月16日(日)あいの風リレーマラソン

フル・ハーフ

9/26×

※急ですが今年のランニングセンターのクリニックは妙高高原で行われます

裏面に要綱を載せますので関心のある方は是非申し込みを

