



第437号  
2025年10月1日  
発行者 新日本スポーツ連盟  
富山県連盟  
発行責任者 荒井英治  
〒939-0322  
射水市上野465

富山ウォーキングクラブは9月7日（日）、滑川周辺ウォーキングを実施しました。

その報告・感想を掲載します。

## 9月7日(日)滑川宿場回廊巡り



海風のお陰でそんなにも辛い暑さにならず快適な滑川宿場回廊ウォーキングでした。

スキー協のHさんも飛び入され、5名で6km歩いた。歩数、11000歩です。

幼いころの賑やかな思い出がよみがえってきて、うれしかったです。（K）

芭蕉の句碑（徳城寺）がありました。でも 海風の通る道は涼しかったです

宮崎酒店の通りは何年か前の賑わいはなかったが、旅の人にとっては風情のあるまちでした。皆さんと歩いてよかったです。Kさんの育ったころの話も聞けたし。

ほどほどに暑かったです。（S）

⑤スタート 滑川駅→和田の浜 滑川のネブタ流し(日本海側の南限)→青山百爾の句碑→櫟原神社→松尾芭蕉「宿泊の地」休憩 →廣野医院・廣野家住宅→瀬羽町 旧宮崎酒造 立山・大岩への登拝道の道しるべ→加積雪嶋神社→田中小学校旧本館→徳城寺・有磯塚(芭蕉70回忌に建立)→市民交流プラザ・⑥ゴール

富山ハイキングクラブの鳥帽子岳・野口五郎岳の登山報告・感想を掲載します。

## 鳥帽子岳(2628m)野口五郎岳(2924m)登山報告 富山ハイキングクラブ <長野県大町市・富山県大山町> 2025年8月17日(日)~18日(月) <参加者3名>

### 《コースタイム》

**初日** 流杉インター発 4:10 → 七倉駐車場着 6:40 → 高瀬ダム発 7:15 → 鳥帽子小屋 11:50~12:55 →

前鳥帽子岳 13:05~13:20 → 鳥帽子岳 13:30~14:25 → 鳥帽子小屋着 15:05

**2日目** 鳥帽子小屋発 4:55 → 野口五郎岳着 7:35~7:50 → 野口五郎小屋 8:00~8:15 → 鳥帽子小屋 10:30~  
11:00 → 高瀬ダム着 13:50 → 七倉駐車場着 14:20 → 流杉インター着 17:10 鳥帽子岳山頂にて↓

### 感想 北アルプス裏銀座コース(北部)を縦走!

・7月下旬に水晶岳から野口五郎岳・鳥帽子岳を眺めました。次回は反対側の稜線を歩き、こちら側を眺めてみたいと思い参加しました。北アルプス三大急坂のブナ立尾根は整備されて歩きやすいが、やはり急登です。登る時はそれほど感じませんでしたが、下りでは大きな段差があり、また足の疲れもあり膝にきました。次の日には心地よい筋肉痛がありました。4時間半で鳥帽子小屋に着き、昼食休憩後、鳥帽子岳に向かう。前鳥帽子岳から眺める鳥帽子岳は、キリリと天に聳える山容がなんともいえず素晴らしいでした。山頂からは南沢岳・蓮華岳・針ノ木岳等を眺めることができた。

2日目は野口五郎岳に出発。快晴で気持ちの良い稜線歩きで、周りの眺望が素晴らしい。2時間半で野口五郎岳に到着。360度の素晴らしい展望、槍穂高・笠ヶ岳・鷲羽岳・薬師・立山剣、そして対岸間近に聳える双耳峰の水晶岳・赤牛岳を眺めることができました。(T.Y)

・山の日の企画で鳥帽子岳の1泊2日を聞いて参加したかったが、所属の三島野スポーツクラブの「乗鞍岳」と重なっていたため諦めていたが、延期と聞いて参加させて戴き感謝です。ブナ立尾根はこれまで2度登っているが、鳥帽子小屋は裏銀座コースの通過なので、鳥帽子岳(往復1時間30分)への時間が無く、ヤマップのレポを見るたび気になっていた。今回鳥帽子小屋に宿泊し2日目は野口五郎岳迄行け、再び高瀬ダムに帰る企画なのでゆっくり鳥帽子岳を堪能しました。幸い二日間とも天候に恵まれ富士山をはじめ360度の展望を堪能した。会員外の自分を加えていただきリーダーとメンバーのTさんに感謝です。(M.K) 左下快晴の野口五郎岳山頂で



・当日、30分程度遅く起きて多少慌てたこと以外は、体調的にも何ら問題がなく絶好調な気分でブナ立尾根を登り始めました。しかしながらちょうど半分あたりで、なぜか足が上がらなくなりました。こんなこともたまにはあるさ…と自分に言い聞かせつつ、なんとか鳥帽子小屋まで登り「鳥帽子岳」と次の日の「野口五郎岳」は見合わせることとしました。TさんとMさんには、大変ご迷惑をおかけしましたがお二方ともベテランであり、全部お任せすることとして当方は次の日早々に下山することとしました。なお、「鳥帽子岳」は登ったことがないので、いつかあらためてチャレンジしたいと思っています。(A.N)

# バーベキュー交流会に参加を!

スポーツ連盟では10月19日(日)に立山町利田にある常願寺川公園の付属バーベキュー広場で交流会を開催します。スポーツ連盟に加盟しているクラブの会員であれば誰でも参加できます。バーベキューとお楽しみゲームも予定しています。秋空の下、紅葉には未だ少し早いですが、河原の空気をたっぷりと吸いながら、焼肉バーベキューで、各クラブ員の交流を深めましょう。バーベキュー交流会に参加を!

## バーベキュー交流会実施要領

日時：10月19日(日)午前11時～午後2時

★(集合時間：午前10時50分)

参加費：一人当たり3500円(食材、席料、調理器具  
一式)

申込み：★申し込みは各クラブの代表か荒井まで

荒井☎ 080-8695-6639

申込み期限：10月10日(金)



# パークゴルフを始めてみませんか

パークゴルフ教室を開いています。

## パークゴルフ教室(スポーツ連盟富山主催)実施要項

実施方法：呉東地区で1教室、呉西地区で1教室の2教室を並行して開催する。呉東地区は入善浄化センターパークゴルフ場を、呉西地区は射水市下村パークゴルフ場を会場とし、期間は4月から11月までとし毎月1回ペースで行う。開催日時は毎月『スポーツなかま』に掲載して案内する。参加者は自宅から距離的に近い教室に参加する。期間中2教室合同の交流大会も実施する。

日 時：呉東地区教室は毎回第3木曜日(10月は10月16日)

午後1時30分～3時

呉西地区教室は毎回第4木曜日(10月は10月23日)

午後1時30分～3時

参加費：呉東教室と呉西教室では会場使用料の関係で若干違いますが大体一回あたり

200円～300円です。

※パークゴルフ用具を持っていない方は相談に応じて対応します。

申込み方法：所属クラブのスポーツ連盟理事に申し込むか、電話で下記に連絡先まで申込む。

電話：☎ 080-8695-6639 荒井英治まで。



# スポーツ連盟とやまの行事予定

4月～11月の期間で毎月一回	パークゴルフ教室
10月19日(日)	バーベキュー交流会
12月14日(日)	第45回定期総会

## 各クラブの予定

### 富山ハイキングクラブ

10月4日(土)～5日(日)	妙高山(自主企画)
10月12日(日)	高清水山
10月19日(日)	スポーツ連盟バーベキュー交流会
10月26日(日)	八乙女山(布滝を見る)
11月1日(土)	福地山
11月15日(土)	高尾山・奥高尾山(石川県湯涌)
11月23日(日)	越前大野城・犬山
11月30日(日)	赤祖父山

### 三島野スポーツクラブ

10月3日(金)	立山・弥陀ヶ原～天狗平
10月17日(金)	焼岳
11月1日(土)	高坪山
11月8日(土)～9日(日)	”富士を愛でる山旅” 小富士&富士展望の山

### 富山ウォーキングクラブ

10月5日(日)	国宝勝興寺・伏木界隈ウォーク
10月20日(月)～21日(火)	奥只見線で紅葉と歴史の町 会津若松
11月8日(土)～9日(日)	全国交流ウォーク in 滋賀