

今月号は8月20日に三島野スポーツクラブが実施した上高地～岳沢トレッキングの報告と感想を掲載しました。

報告と感想(三島野スポーツクラブ)

参加者 : 5名

【行程記録】

薬勝寺池 P 出発	5:00
アカンダナ駐車場 着	6:50
上高地バスターミナル 出発	7:40
岳沢登山口 着	8:12
西穂高展望所(地点4)	10:40
岳沢小屋 着(昼食・休憩)	12:15
岳沢小屋 発	12:40
岳沢登山口 着	16:20
上高地バスターミナル 着	17:00



ひとくち感想

T.K: 初めて上高地という所に足を踏み入れる。水をたたえた大正池、たくさんの外国人観光客が行き交う河童橋。橋の上からは目指す岳沢が雪渓のように白っぽく見え、その上の穂高連峰は上部が雲に隠れて見えないが、雄大な景色が広がっている。時間をかけて登って岳沢小屋に着くと、リーダーの企画書通り、雲が無くなり、そびえる穂高の岩峰が目の前に、大迫力のパノラマとなって出迎えてくれました。小屋の眺めの良いテラスでゆっくり食事が出来ました。今回の山行はゆっくりしたペースで高山の雰囲気存分に味わえ、山の頂上は踏まなかったが、とても満足感のある山行でした。

H.Y: 夏山企画は8月11日(山の日)乗鞍岳から9月20日霧訪山まで”夏山の最盛期“に日帰り登山企画がないことに気が付き、急遽「自主企画」しました。

夏の上高地は久しぶり。相変わらず人気の河童橋から見上げる穂高連峰は奥穂高あたりが雲に隠れていますが、吊尾根の姿を見せてくれた。岳沢登山口からゆっくりのペースで登ったのですが、やはりバテてしまいました。私は目的地「岳沢小屋」数十メートル直前でギブアップしましたが、皆は登り切ることができたのに安堵し、リーダーとしての役割は少し果たせたかなと嬉しかった。今の自分の力ではできないかもしれないという不安を

抱えての決行だったからです。 登・下山中、名の知れぬ穂高の岩峰群を見上げ、はるか下の上高地を見下ろし、また、岳沢小屋まで往復するという老夫婦や小屋前でテン泊し、前穂高に登るという大きなザックを背負った二人組。 そして、穂高連峰を縦走して下る登山者などと出会い、穂高の一角にいること感じることができました。ヘロヘロになって下山時間が大幅に遅れて河童橋で 5 時になり、店舗が一斉にシャッターを下ろしてしまって、下山後の楽しみだったソフトクリームを食べそこなったことは痛恨の極みでした。 過去数回穂高縦走したうち 3 回下山路として岳沢を下った昔の経験から“なんとかなるだろう”と安易に考えていた自分がいました。 ”昔は昔、今は今“という言葉が頭をよぎった山行でした。 最後に、遅いペースに合わせてくれたパーティーにありがとう！

M,K: 久しぶりの山行で一抹の不安もあったが思い出深い山行となった。 春の上高地以来数年ぶりで、大正池の様子や河童橋周辺の様子も以前とは違う様子が印象的だった。 登山道は木立が整然として日差しを遮り暑くなく、急登もあったがしっかり上ることができた。 目的地の岳沢小屋に到着した時は360度の見晴らしが感動的だった。

M,R: 梓川の清流に癒されながらの出発。 ゆったりと森の中を登る。 今回の発見「ゴゼンタチバナは6枚葉になるまでに成長すると果実をつける。」 雪溪かと見まがう程の白い岳沢に感動。 時々見せてくれるハクサンフウロやアキノキリンソウ、ヤマハハコの姿に癒される。 ゆっくり登ったので、下りで結構な急登であったことに気が付いた。 久しぶりの山行で久しぶりにちょっと筋肉痛。

H・M: いつまでも続く残暑にうんざりし、涼と穂高の絶景を求めて、行ったことのない上高地～岳沢トレッキングに同行させていただきました。 整備された登山道は歩きやすく、時々吹く風は心地よく快適な山歩きを楽しめました。 いろいろあって時間はかかりましたが、無事山小屋に到着しガスの切れ間から穂高の山々を堪能することができ良かったです。 飛び入り参加でしたが、気のつく方ばかりで学ぶことも多かったです。ありがとうございました。

バーベキュー交流会に参加を！

スポーツ連盟では10月19日（日）に立山町利田にある常願寺川公園の付属バーベキュー広場で交流会を開催します。スポーツ連盟に加盟しているクラブの会員であれば誰でも参加できます。バーベキューとお楽しみゲームも予定しています。秋空の下、紅葉には未だ少し早いですが、河原の空気をたっぷりと吸いながら、焼肉バーベキューで、各クラブ員の交流を深めましょう。

バーベキュー交流会実施要領

日時： 10月19日（日）午前11時～午後2時

★（集合時間：午前10時50分）

参加費： 一人当たり3500円（食材、席料、調理器具一式）

申込み：★申し込みは各クラブの代表か荒井まで

荒井☎080-8695-6639

申込み期限：10月10日（金）



.....

パークゴルフを始めてみませんか

パークゴルフ教室を開いています。

パークゴルフ教室(スポーツ連盟富山主催)実施要項

実施方法: 呉東地区で1教室、呉西地区で1教室の2教室を並行して開催する。 呉東地区は入善浄化センターパークゴルフ場を、呉西地区は射水市下村パークゴルフ場を会場とし、期間は4月から11月までとし毎月1回ペースで行う。 開催日時は毎月『スポーツなかま』に掲載して案内する。 参加者は自宅から距離的に近い教室に参加する。 期間中2教室合同の交流大会も実施する。

日 時: 呉東地区教室は毎回第3木曜日(9月は9月18日)

午後1時30分～3時

呉西地区教室は毎回第4木曜日(9月は9月25日)

午後1時30分～3時

参加費: 呉東教室と呉西教室では会場使用料の関係で若干違いますが大体一回あたり

200円～300円です。

※パークゴルフ用具を持っていない方は相談に応じて対応します。

申込み方法: 所属クラブのスポーツ連盟理事に申し込むか、電話で下記に連絡先まで申込む。

電話: ☎080-8695-6639 荒井英治まで。

※ 追加申込み可能です。

.....



スポーツ連盟とやまの行事予定

4月～11月の期間で毎月一回	パークゴルフ教室
10月19日(日)	バーベキュー交流会
12月14日(日)	第45回定期総会

各クラブの予定

富山ハイキングクラブ	
9月3日(水)～4日(木)	奥大日岳～大日岳(自主企画)
9月7日(日)	龍王岳・鬼岳
9月15日(月・祝)	猫又山(自主企画)
9月23日(火・祝)	奥医王山・蛇尾山
9月27日(土)～28日(日)	北信越交流登山(福井県)
10月4日(土)～5日(日)	妙高山(自主企画)
10月12日(日)	高清水山
10月19日(日)	スポーツ連盟バーベキュー交流会

三島野スポーツクラブ

9月5日(金)～7日(日)	尾瀬ヶ原、 燧ヶ岳・至仏山
9月20日(土)	霧訪山
9月27日(土)～28日(日)	北信越交流登山(福井県)
10月17日(金)	焼岳

富山ウォーキングクラブ

9月7日(日)	滑川宿場回廊巡り
9月21日(日)	増山城ウォーキング
10月5日(日)	伏木界限ウォーク
10月20日(月)～21日(火)	奥只見線で紅葉と歴史の町 会津若松
11月8日～9日	全国交流ウォーク in 滋賀