

救急救命講習会(後期コース)を実施しました！

救急救命講習会(後期コース)を6月28日に午後1時30分から富山県教育文化会館で開催しました。前期コースでは富山市の消防署から講師の先生を派遣してもらって心臓マッサージや、負傷者や意識不明の人を安全で適当な場所に移動させる方法などの実技を学びましたが、後期コースでは講師の先生無しで、前期コースで教わったことを復習して、何度も練習を繰り返し、実際の現場で使えるレベルまでにすることが目的でした。富山ハイキングクラブと三島野スポーツクラブが持っている心臓マッサージ訓練用のダミー人形2機を使って、2人1組で1分間に100回程の胸骨圧迫の動作を交代で行いました。

片方が声を出して数をかぞえながら心臓マッサージを行い、もう片方の人が腕時計で1分間の時間を計りながらの練習は、人によって80回～120回の間でブレがあってなかなか最適な回数にはならず、自分でテンポを変えながら、何回か繰り返すうちに、最適な回数を自然に出来ようになりました。

また、負傷者や意識不明者の身体を移動させる練習では、背後から相手の上体を起こし、脇から両手で抱え込んで後ずさり引きずって移動させる方法や、リュックサック2つを繋いで簡易担架を作り、そこに人を寝かせて運んだりする練習もしました。参加した年配者の先輩会員からは山岳遭難者の半ば腐敗した遺体を背中に背負って運んだ体験談などの話も出て、県警山岳救助隊がまだ無かった時代の救助活動の苦労話も聞くことができました。そんな話を聞くと、山での事故の事後処理の大変さを実感しました。他の参加者からも色々な体験談が出てきて、面白くて有意義な講習会となりました。



.....

お知らせ

10月19日（日）に常願寺川公園でバーベキュー交流会を行います。
スポーツ連盟に加盟している団体の会員であれば誰でも参加できます。バーベキューとお楽しみ
ゲームも予定していますので多くの会員に参加して頂いて、他のクラブの人たちとの交流を深めて
もらいたいと思います。

.....

パークゴルフを始めてみませんか

パークゴルフ教室を開いています。

パークゴルフ教室（スポーツ連盟富山主催）実施要項

実施方法：呉東地区で1教室、呉西地区で1教室の2教室を並行して
開催する。 呉東地区は入善浄化センターパークゴルフ場を、呉西地
区は射水市下村パークゴルフ場を会場とし、期間は4月から11月ま
でとし毎月1回ペースで行う。 開催日時は毎月『スポーツなかま』
に掲載して案内する。 参加者は自宅から距離的に近い教室に参加す
る。 期間中2教室合同の交流大会も実施する。

日 時：呉東地区教室は毎回第3木曜日（8月は8月21日）

午後1時30分～3時

呉西地区教室は毎回第4木曜日（8月は8月28日）

午後1時30分～3時

参加費：呉東教室と呉西教室では会場使用料の関係で若干違いますが大体一回あたり
200円～300円です。

※パークゴルフ用具を持っていない方は相談に応じて対応します。

申込み方法：所属クラブのスポーツ連盟理事に申し込むか、電話で下記に連絡先まで申込む。

電話：☎080-8695-6639 荒井英治まで。

※ 追加申込み可能です



.....

編集雑記： 米の値段の高騰で、新聞、テレビ等で色々報道されています。色々意見や考え方が飛び交っていますが、日本の農業の現場の窮状を見据えた上での議論がされていないことに、不満を感じています。私も小規模農家の一人で、「なんでこんなに急に米の価格が2倍以上も高くなるのか？、信じられない!」というのが正直な気持ちですが、どこか他人事のように考えているのも事実です。「何をいまさら」というのが本音です。私の世代は日本の高度経済成長が始まった1960年代に成長期を過ごした世代です。その中で「日本は加工貿易でドルを稼ぎ、海外が

ら安い石油や食料を買えば良い」という考えに染め上がった世代です。私もそんな時代の空気を吸って育ったので、それもそうかなと割り切っていこうと自分に言い聞かせていました。けれども、便利な電化製品やマイカー・・・の恩恵を享受しながらも「自然の中での牧歌的な生活」を恋しがる強い気持ちもあったので、大量生産・大量消費の日常生活が自分の本当に求めているものなのか疑問を抱えていました。それと祖母の『百姓ほどきつ（強い）者は無い』という、食料を自給できる者の優位性を言い当てた口癖でした。生命体にとって一番大切なものは食べもの。このことを忘れてはお米の議論は虚しいものになると思います。

スポーツ連盟とやまの行事予定

4月～11月の期間で毎月一回	パークゴルフ教室
10月19日(日)	バーベキュー交流会
12月14日(日)	第45回定期総会

各クラブの予定

富山ハイキングクラブ	
8月2日(土)	城ヶ平山
8月4日(月)～5日(火)	白馬岳・小蓮華岳(自主企画)
8月11日(月・祝)～12日(火)	野口五郎岳・烏帽子岳(自主企画)
8月23日(土)	徳本峠
8月29日(金)～31日(日)	薬師沢～雲ノ平(自主企画)
9月3日(水)～4日(木)	奥大日岳～大日岳(自主企画)
9月7日(日)	龍王岳・鬼岳・獅岳
9月23日(火・祝))	奥医王山・蛇尾山

三島野スポーツクラブ

8月11日(月)	乗鞍岳
8月24日(日)～25日(月)	南アルプス鳳凰三山
9月5日(金)～7日(日)	尾瀬ヶ原

富山ウォーキングクラブ

8月3日(日)	立山美女平遊歩道ウォーク
9月7日(日)	滑川周辺ウォーク
※クラブ員以外の人参加歓迎。 連絡は寺山まで ☎ 09020331905	