

今月号は富山ウォーキングクラブが1月26日に実施した「金沢西寺院群を巡る初詣ウォーク」の報告を掲載します。

初詣ウォークの記録と感想

1月26日(日)

記: 寺山

今年の初詣ウォークは、2025年の健康と安全を祈願し“^{しずね こみち}静音の小径”寺町寺院群を歩きました。



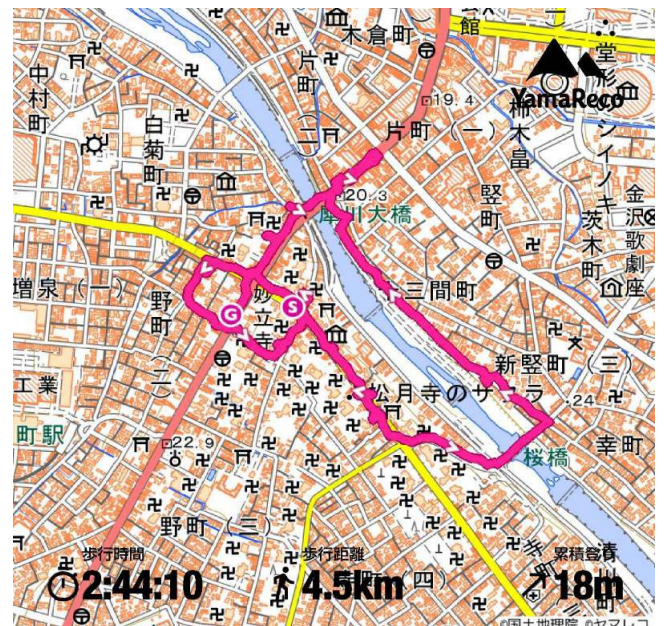
この日晴れ、観光客がさほど多くなく、ゆっくりウォークできました。

犀川の西、70もの寺社がある。

まずは、出格子が美しい西茶屋街の街並みを歩き資料館でしばし朱塗りの壁の2階で当時の茶屋の雰囲気を見た。忍者寺と言われる妙立寺の境内を通り、「つかも動け 我がなく声は あきの風」芭蕉の句碑の願念寺、「あかゝと 日はつれなくも あきの風」の成学寺、“芋堀籐五郎”ゆかりの伏見寺、国指定の天然記念物の樹

齢400年「大桜」の松月寺、W坂の崖を見ながら、桜橋を通り、「美しき川は流れたり」と詠んだ犀川右岸の“犀星の道”を通り大橋へ、室生犀星が幼少期から養子として育てられた雨法院、中原中也が幼い頃サーカスを見たと言う神明宮、境内には樹齢千年という大樺があり、初詣ウォークは加賀百万石の蓄積を感じることが出来ました。参加7名、歩行時間2時間45分、歩行距離4.5Kでした。

尚、石川ウォークの道見さんに紹介・案内・同行など大変お世話になりました。ここに感謝の意を記します。



ウォーキングコース→

雷鳥バレーで楽しいスキー

2月3日（月）、とやまゆきだるまSCの「スキーで楽しい一日を過ごしませんか」の呼びかけに応じて、曇り空でしたが、雷鳥バレースキー場、旧ゴンドラ乗り場前に8名の皆さんが参加しました（内2名が女性）。「みんなで楽しく滑ろう」をモットーに思い思いに滑り、希望した人には元全国スキー協指導員が「親切に・分かりやすい」スキー教室を実施（休憩後の滑りが変わったのは言うまでもありません）。休憩も昼食も全員一緒に久しぶりの顔もありワイワイ・ガヤガヤいろいろな話に花が咲きました。昼食後は天候が崩れたことと参加者の年齢のこともあり再開を約束して解散しました。 記：長谷川



感想文

久しぶりの「とやま雪だるまスキークラブのお誘い」

「スポーツなかま in TOYAMA」のスキーのお誘いを見て、10年前くらいに2人の孫が小学低学年のときに、クラブのスキー教室でお世話になり、「楽しかった」「上手になったよ」と言っていたのを思い出しました。

今度は私がお世話になろう。 なんとか滑れても、姿勢が悪く、スピードにのれない状態なのです。 ストックを持った腕の位置、目は遠くを見て足のすねを靴のタングに当てる（倒れそうですが）、おなかを前へ出して背筋を伸ばす等、たくさんのことを教えていただきました。 最後に、「よくなっているよ」と言われて嬉しくなりました。 今日、習ったことを忘れないように身に付けていきたいです。 ありがとうございます。（K.K）

救急救命講習会に参加を！

3月29日（土）午後1時30分から富山県教育文化会館で救急救命講習会を開きます。

内容はAED（自動体外式除細動器）の使用法、心肺蘇生法、三角巾の使い方についての講義と実技指導です。学校や公民館などの公共施設では今やAEDはどこにでも設置されており、心臓細動が起きている人にAEDを使って適切な処置を施せば命を救うことができます。突然の出来事に気持ちが動転していて上手く対応できるか不安があります。そんな時のために使い方の講習を受けておけば、いざという時に適切に対応できます。連盟員でなくても参加できますので、家族の方や友人も誘って参加ください。

救急救命講習会実施要項

日 時：3月29日（土）午後1時30分～3時

場 所：富山県教育文化会館5階503号室

内 容：AEDの使い方、心肺蘇生法、三角巾の使い方

参加費：無料

申込み方法：所属クラブの連盟理事に申し込むか、氏名・住所・電話番号を書いてハガキか、

電話で申し込みください。 荒井英治 Tel.080-8695-6639

申込み締切り：3月14日（金）



パークゴルフを始めてみませんか

パークゴルフ教室を開きます。

パークゴルフ教室（スポーツ連盟富山主催）実施要項

実施方法：呉東地区で1教室、呉西地区で1教室の2教室を並行して開催する。呉東地区は黒部川河川敷パークゴルフ場を、呉西地区は射水市下村パークゴルフ場を会場とし、期間は4月から11月までとし毎月1回ペースで行う。開催日時は毎月『スポーツなかま』に掲載して案内する。参加者は自宅から距離的に近い教室に参加する。期間中2教室合同の交流大会も実施する。

日 時：呉東地区教室は毎回第3木曜日（1回目は4月17日）午後1時30分～3時

呉西地区教室は毎回第4木曜日（1回目は4月24日）午後1時30分～3時

参加費：呉東教室と呉西教室では会場使用料の関係で若干違いますが大体一回あたり200円～300円です。

※パークゴルフ用具を持っていない方は相談に応じて対応します。

申込み方法：ハガキ、電話等で申込む。いずれの場合も、「氏名」、「希望する会場」「電話での連絡先」、「道具の借用の有無」の項目を記入して下記まで申込む。

ハガキ：〒939-0322射水市上野465荒井英治宛。

電話：☎080-8695-6639荒井英治まで。

申込み締切：4月11日（金）

スポーツ連盟とやまの行事予定

| | |
|----------------|-----------------|
| 3月29日(土) | 救急救命講習会(前期) |
| 4月～11月の期間で毎月一回 | パークゴルフ教室 |
| 6月14日(土)(予定) | 反核平和マラソン |
| 6月下旬 | 救急救命講習会(後期)&交流会 |
| 10月中旬 | ハイキング&バーベキュー交流会 |
| 12月14日(日) | 第45回定期総会 |

各クラブの予定

富山ハイキングクラブ

| | |
|----------|------------------------|
| 3月1日(土) | 二子山 |
| 3月9日(日) | 増山城址 |
| 3月23日(日) | 尖山 |
| 4月6日(日) | 赤祖父山 |
| 4月12日(土) | 志乎の桜の里(石川県宝達志水町)花見ウォーク |
| 4月19日(土) | 倶利伽羅峠(電車利用) |
| 4月27日(日) | 夫婦山(松瀬より登る) |

三島野スポーツクラブ

| | |
|----------|--------------------|
| 3月2日(日) | 雪上訓練(旧井口村、丸山展望台付近) |
| 3月16日(日) | 医王山(白禿山) |
| 3月21日(金) | 猪臥山 |
| 4月2日(水) | オンソリ山 |
| 4月13日(日) | 千石城山 |
| 4月26日(土) | 陶石山 |

富山ウォーキングクラブ

| | |
|--|-------------------|
| 3月16日(日) | 太閤山ランド(ウォーキング&総会) |
| 4月13日(日) | 氷見熊無ウォーク |
| ※クラブ員以外の人でも参加歓迎。 連絡は寺山まで ☎ 09020331905 | |