



第423号  
2024年8月1日  
発行者 新日本スポーツ連盟  
富山県連盟  
発行責任者 荒井英治  
〒930-0884  
富山市五福末広町834-12  
山商ハイツ28 202号室

## 山行報告 鹿島槍ヶ岳と爺ヶ岳 三島野スポーツクラブ

【行程】 7月19日・20日実施 参加者4名

【1日目】 薬勝寺P発 5:00→大谷原登山口→赤岩尾根取り付き→冷池乗越→10:30 爺ヶ岳南峰・中峰・北峰→冷池山荘（泊）

【2日目】 冷池山荘→布引山→鹿島槍ヶ岳南峰→北峰→冷池山荘→冷池乗越→赤岩尾根→大谷原登山口

### 【感想文】

M.H： 尊敬する方から随分前に「一度は鹿島槍ヶ岳に登ってね」と言われ、ずっと憧れを持っていました。今回、リーダーの企画のおかげで無事に鹿島槍、そして爺ヶ岳にも登頂し、4人とも元気に下山でき上等。いつまでたっても下山は苦手。もっと技術も体力もつけたいと先輩方の姿を見て思いました。日々の積み重ねですね。継続は力なり。

M.K： 悪天候で19日、20日に日程変更して、

昨年個人的な理由で実行出来なかった念願の、赤岩尾根からの鹿島槍ヶ岳の登頂を果たすことが出来ました。メンバーには赤岩尾根は急登で大変だからそれなりに体作りを事前にお願いしました。

大谷原からの赤岩尾根に望み、見事1日目に爺ヶ岳と冷池の分岐に5時間で着き、爺ヶ岳南峰、中峰、北峰と登り無事に山荘に到着した。2日目は早朝に山荘を出発。

布引山から鹿島槍ヶ岳南峰と北峰に登った後、

小屋に戻り休憩後下山する。

鹿島槍ヶ岳では残念ながら雨に会い眺望はダメでしたが無事に下山できて満足です。

メンバーに感謝です。



↑ 鹿島槍ヶ岳北峰で

K.H： 企画決定後、参加希望したものの、今迄に無い不安感で一杯だった。雨天でも訓練・訓練に励んでの赤岩尾根コースからの鹿島槍ヶ岳一泊二日の山行でした。しかし予想外にも冷池山荘の到着時間に余裕が有り、爺ヶ岳南峰と中峰に登頂して山荘にチェックイン。good!。夕食時ビールで乾杯。美味しかった。2日目は20分早くスタートしたので、朝焼け・日の出を拝めて感激!

前半は飛ばされそうな突風と途中から雨に降られドシャ降り。危険なガレ場は滑りやすく危険だっ

たが、どうにか鹿島槍南峰に辿り着く。北峰は行かないだろうとの予想に反し、リーダーの「行くぞ」と一言で北峰に向かった。登頂「ヤッター」皆でハイタッチした。

後半は好天で、お花も沢山。雷鳥も視れ、絶景のご褒美。リーダーのお陰で、全行程を無時制覇出来て感謝します。

## 感動の山行 鹿島槍ヶ岳・爺ヶ岳・布引山

S.T

7月19日 高速を糸魚川でおりて国道148号を進み小谷村を過ぎると右手に白馬岳 枠子岳 唐松岳 五龍岳 鹿島槍ヶ岳の双耳峰がそろい踏みです。素晴らしい景色です。自然とスイッチが入り、気持ちが昂ってきます。

大谷原登山口から小冷沢の橋を渡り林道を1時間進むと、堰堤の下のトンネルをくぐり、登り始める。木の根や滑る岩、クサリ、ハシゴ、ロープ、切れ落ちた崖っぷち、これでもかと続く急登の赤岩尾根を汗ダクダクであえぎながら登る。神様が遊んだと言われる高千穂平で小休止。といつても神様が遊ぶ場所もないくらい狭いちょっとした平らなところがあるだけで、それでもこの尾根ではりっぱな広場なんだろうな～。それくらい赤岩尾根は休めるところがない難所続き。爺ヶ岳の登頂は分岐（冷乗越）に着いた時間で決めるリーダーが言ってましたが、絶対行くだろうという気持ちでした。その前にこの尾根をヤツツケナイト。スリルと緊張の連続でしたが花が多くて大変癒されました。

やっとかっと着いた分岐にザックを置いてサブザックで爺ヶ岳（北峰、中央峰、南峰）を目指してガレ場を進みます。コマクサがかわいかった。中央峰に三角点と標識がありました。山頂からは針ノ木、蓮華が正面に、北には鹿島槍ヶ岳、黒部川の向こうには立山、剣岳、展望が素晴らしかった。山頂には柏原新道からの登山者が多かった。稜線の種池山荘の赤い屋根がかわいかった。分岐に戻り冷池山荘着。快適な山荘でした。

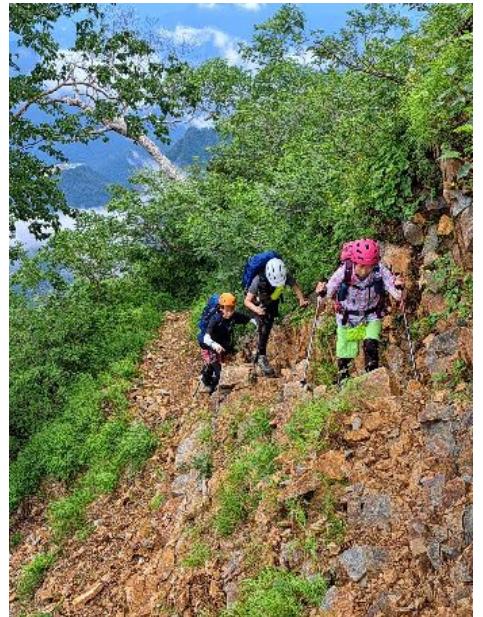
登山者が多かった。賑わいがもどったのかな？

7月20日 4時半小屋発。布引岳がツックツクの三角形でまさしくタチハダカル。途中で御来光を拝み、お花畠の連続を過ぎたあたりからポツポツ来た。とたんの強風と大雨の中、布引岳登頂。タチハダカっていると思った頂上から鹿島槍がひとくわ高く遠くに見えた。ガレ場と大岩の道を、あおられ、たたきつけられ、南峰を目指す。厳しい登山道にこれまた花が多く癒された。

雷鳥もお出迎えた。南峰には多くの人々が登頂を喜び合っていましたが狭い吊尾根の北峰をめざす人はいない中、迷いなく挑みました。風、雨、浮石のやせ尾根に難儀しながら、北峰登頂。やあ～とついた。感激と感謝とリスク！存命中はこの景色に逢うことは無いだろうと深い感慨にふけった。

風雨激しくそこそこに下山。最後に雷鳥がまた現れてくれた。雨の中、冷池山荘着。山荘で食べた白玉ぜんざいがうまかった。あとは赤岩尾根だ。登るとき必死で気づかなかつたが高千穂平から鹿島槍が正面に大きく見えた。嫌気もピークに達した頃に林道着。橋を渡り登山口についた時、はるちゃんが山に向かって頭を下げた。そしてそれを見た私は涙が出た。これが結末です？？？？

ものすごく楽しみにしていた分、不安も半端なく、1週間毎日ニンニクをたべ、この日のために新しく買った登山靴もデビューおあずけで、履きなれた相棒を履いて臨んだ。終わってみれば、今回もリーダーに“オマッチャスゴイワ” “アホ” “イクゾ、イクゾ”とおだてられその気にさせられて登頂でき、下山時は感謝でいっぱいでしたが帰りの車中では3人が倍返しの6倍でいじりまくり感謝はどこへやら？忘却とは忘れ去ることなり！



# 救急救命講習会(後期コース)に参加を!

8月18日（日）午前10時から富山県民共生センター『サンフォルテ』で救急救命講習会（後期コース）を開きます。 前期コースでは講師の先生から心肺蘇生法、負傷者や意識不明の人を安全で適当な場所に移動させる方法、熱中症予防対策と熱中症になった人への対処方法を学びました。 後期コースでは前期コースで習ったことを、参加者全員が実際に使えるようになるまで反復練習を繰り返し行い、実際の現場で使えるようになるまで練習します。

## 救急救命講習会（後期コース）実施要項

日 時：8月18日（日）午前10～12時

場 所：富山県民共生センター『サンフォルテ』3階研修室305

内 容：山での体調不良や負傷事故の対処法。※終った後、昼食ランチを食べながら1時間程の交流会を行います。

参加費：無料。 交流会に参加される方は昼食弁当代（1000円以内）を頂きます。

申込み方法：所属クラブの連盟理事に申し込むか、電話で下記まで申し込みください。

✉ 荒井英治 TEL080-8695-6639

申込み締切り：8月6日（火）



富山ウォーキングクラブからのお知らせ

## 能登半島地震復興支援ウォークに参加しませんか

### 2024年 北陸3県交流ウォーク in 能登

#### ●開催日

・10月22日（火）、23日（水）

#### ●集合場所・時間

・場所：眉丈(びじょう)台地自然緑地公園（羽咋市寺家町、柳田町境目）集合時間 11:00

#### ●会費

・宿泊される方：16,000円（飲み代は別途）

・日帰りの方：弁当持参（集合後、皆さんで一緒に取ります）

#### ★1日目交流ウォーク

自然緑地公園→氣多大社→本成寺（柴垣海岸）→起点へバック

## ★2日目見学活動

七尾市あるいは和倉温泉など震災復興の様子を見聞

■宿泊 羽咋市寺家町：休暇村能登千里浜(電話番号：0767-22-4121)

※お問合せ・申込みは寺山まで 090-2033-1905

## スポーツ連盟とやまの行事予定

4月～11月の期間で毎月一回	パークゴルフ教室
8月18日	救急救命講習会＆交流会
12月1日(日)	第44回定期総会

## 各クラブの予定

### 富山ハイキングクラブ

8月1日(木)～2日(金)	(自主企画)立山三山縦走
8月11日(日)山の日	白馬大池(蓮華温泉から)
8月18日(日)	(スポーツ連盟)セルフレスキー講習会
8月23日(金)～24日(土)	(自主企画)御嶽山
8月25日(日)	菱ヶ岳
8月30日(金)～9月1日(日)	(自主企画)薬師沢～雲ノ平
8月31日(土)～9月1日(日)	妙高山、日帰りの可能性あり
9月8日(日)	医王山
9月11日(水)	龍王岳・浄土山
9月15日(日)	大辻山(白岩ルート)
9月21日(土)	弥陀ヶ原～室堂(美松坂コースで)
9月30日(月)～10月1日(火)	(自主企画)白山(別当出合から)

### 三島野スポーツクラブ

8月10日(土)	飯綱山
8月28日(水)	八方尾根(八方池・丸山ケルン)
9月8日(日)～10日(火)	北岳・間ノ岳
9月16日(月・祝)	天蓋山
10月5日(土)	荒島岳

### 富山ウォーキングクラブ

8月5日(月)	上高地ウォーク
9月2日(月)	百間滑と龍神の滝