

スポーツ in TOYAMA なかま

第420号
2024年5月1日
発行者 新日本スポーツ連盟
富山県連盟
発行責任者 荒井 英 治
〒930-0884
富山市五福末広町 834-12
山商ハイツ28 202号室

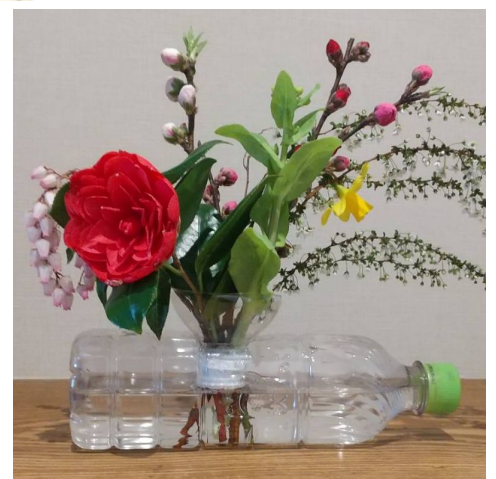
花の里・くまなしウォーク



昨年よりも1週間早めて4月7日(日)9時より開かれた熊無地区の恒例イベント『花の里・くまなしウォーク』。桜はまだ満開には早かったが、地区指定文化財の椿は満開だった。樹齢200年の「長四郎ツバキ」や「くまなし楽椿苑」の約500種のツバキの林を楽しんだ。同所で団子のふるまいを受けた。

明治の地滑りの跡が眺望できる北向き台地で熊無一帯を見渡した。好天に恵まれゆっくりふらりと緑豊かな自然を楽しんだ。

歩行約11,000歩、5.8キロ約3時間、参加者7名でした。昼食の「くまタロー弁当」を美味しくいただきました。氷見市長や羽咋市長も氷見副市長夫妻も参加。地区全体で花の里を守っておられ素敵でした。ウォーキングとしてもなかなかよいコースでした。帰りに花も貰ってきました。 記:寺山



心肺蘇生法と突然の心停止の予防法

、熱中症の予防について学びました



4月7日（日）午前10時から富山県教育文化会館で救急救命講習会（前期コース）を実施しました。今年は何回を2回にして、今回はその前期コースとして実施しました。」

心肺蘇生法、負傷者や意識不明の人の身体を安全で適当な場所に移動させる方法、熱中症対策についての講義と実技指導でした。救急救命講習会は2021年から毎年実施してきて、今年が4年目になります。今回は8名の参加がありました。実技指導の中で、参加者から多くの質問が出され、講師

の方は、ていねいに納得のいく答えをしてくださりました。講習を受ける中で思ったのは、実際の事故現場では、救助対象となった人の年齢や、持病などの条件によって、施す救命処置の方法が変わってくるので、適切な処置をすることはなかなか難しいだろうということです。そうだとすると、現場で何もしないで、傍観者ではおれないので、気持ちを落ち着けて、自分の習った範囲で実行するしかないと思います。

パークゴルフを始めてみませんか パークゴルフ教室を開きます。

昨年からはじめたパークゴルフ教室を今年も開催します。パークゴルフを新たにクラブとして立ち上げることを目指しています。パークゴルフしたことがない人や、何回かパークゴルフをしたことがある初級クラスの人を対象にしていますが、ベテランクラスの人でも参加歓迎です。4月下旬から11月下旬まで月1回のペースで実施します。4月24日現在、下村パークゴルフ場を会場とする呉東教室には講師を含めて7名の参加が申込みがあり、4月25日からスタートします。来月号でその様子を報告します。途中からの参加も歓迎します。詳しい実施要項は下記のとおりです。遠慮なく申し込んで下さい。一緒にパークゴルフを楽しみましょう。

パークゴルフ教室実施要項

- 実施方法：**呉東地区で1教室、呉西地区で1教室の2教室を並行して開催する。呉東は入善浄化センターパークゴルフ場を、呉西地区は射水市下村パークゴルフ場を会場とし、期間は4月から11月までとし毎月1回ペースで行う。開催日時は毎月『スポーツなかま』に掲載して案内する。参加者は自宅から距離的に近い教室に参加する。
- 日時：**呉東地区教室は毎回第3木曜日の午後1時～2時30分、呉西地区教室は毎回第4木曜日の午後1時30分～3時
- 参加費：**呉東教室と呉西教室では会場使用料の関係で若干異なりますが大体一回あたり200円～300円です。
※パークゴルフ用具を持っていない方は相談に応じて対応します。
- 申込み方法：**ハガキ、電話、電子メール等で申込む。いずれの場合も、「氏名」・「希望する会場」・「電話連絡先」・「道具の借用の有無」の項目を記入して下記まで申込む。
ハガキ：〒939-0322射水市上野465 荒井英治宛。
電話：☎080-8695-6639 荒井英治まで。
電子メール：メールアドレス araiei.ji1192@yahoo.co.jp。
- 申込み締切：**4月15日(月)
-

沖縄ウォークのお誘い 主催：全国ウォーク協会

- 日時：**11月2日～4日(土～月) 参加費用 現地3万円
富山からは、夜行バスで大阪へ行き関空から沖縄へ(約10万円です。)
- ウォークは、1日目 首里城ウォーク 2日目 ひめゆりの塔等
3日目 各クラブ自由行動
- 申込は 寺山☎090-2033-1905 5月5日まで。



第28回反核平和マラソン

- 日時：**6月15日(土) 午前9時30分～11時30分
- コース：**クロスランド小矢部から石川県境までを走ります。
- ※ 行程等詳しい要項は次号でお知らせします。ランナーとサポートスタッフも募集しますのでご協力をお願いします。



スポーツ連盟とやまの行事予定

4月～11月の期間で毎月一回	パークゴルフ教室
6月上旬	反核平和マラソン
8月18日	救急救命講習会 & 交流会
12月1日(日)	第44回定期総会

各クラブの予定

富山ハイキングクラブ

5月3日(金・祝)	夫婦山(小井波側より、水芭蕉)
5月6日(月・振替休日)	富士写ヶ岳
5月12日(日)	塔倉山
5月18日(土)	富山 HC 第47回定期総会
5月25日(土)	宇津江四十八滝、「花の森」公園クリンソウ
6月2日(日)	牛嶽(全国一斉クリーンハイク)
6月9日(日)	上高地(自主企画、小梨の花を求めて)
6月16日(日)	天蓋山(ヤママップ新ルートで下山)
6月23日(日)	白鳥山
6月29日(土)	労山県連「労山登山セミナー」
6月30日(日)	白木峰 ニッコウキスゲ

三島野スポーツクラブ

5月12日(日)～13日(月)	燕岳
5月19日(日)	大嵐山
6月2日(日)	医王山(全国一斉クリーンハイク)
6月15日(土)	中山
6月23日(日)	荒島岳
6月29日(土)	午前は「労山県連登山セミナー」 午後は三島野独自訓練

富山ウォーキングクラブ

5月5日(日・祝)	城端を巡る ― 越中の小京都
5月19日(日)	石動(木船城・400年前の液状化)から福岡へ