



第417号
2024年2月1日
発行者 新日本スポーツ連盟
富山県連盟
発行責任者 荒井 英 治
〒930-0884
富山市五福末広町 834-12
山商ハイツ28 202号室

お見舞い

能登半島地震で被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。 家族を亡くされた人、自宅の倒壊で、厳冬期の1ヶ月間、避難所生活や車中泊をされた人。 皆さん、我々の想像の及ばない辛くて苦しい思いをされたことと思います。 できる範囲で少しでも被災地の復旧のお手伝い・支援をさせて頂きたいと思っております。

スキー協議会北信ブロック主催初滑り報告

2023年12月22日～24日、2024年シーズンの初滑り行事が志賀高原スキー場で実施されました。 二泊三日の日程（一泊二日もあり）でした。 当初の締切では北信ブロック四県から23名の参加予定でしたが、参加したのは17名でした。（富山県から9名参加）

志賀高原スキー場も暖冬の影響で例年に比べて積雪量が少なく、滑れるゲレンデも限られていましたが参加者はスキー・温泉・交流会を存分に堪能できた初滑りでした。 添付の写真は宿泊した志賀高原ロッジ前でロッジのマスコット犬のシベリアンハスキー『モコ』ちゃんと玄関に参加者が集まりパチリ。



（記：長谷川）

救急救命講習会（前期）に参加を！

4月7日（日）午前10時から富山県教育文化会館で救急救命講習会（前期コース）を開きます。

昨年に引き続き今年も救急救命講習会、しかも4月7日と8月18日の2回に回数を増やして実施します。内容は前期コースはAED（自動体外式除細動器）の使用法、三角巾の使い方、熱中症対策についての講義と実技指導。後期コースは山での体調不良や負傷事故の対処法を実践的ノウハウを交えて講習します。

登山やスキー等のアウトドアスポーツに限らず、日常生活でも色々なリスクがあります。

思わぬ事故に直面した時に、医師でも看護師でもない私たちが、「行くべきこと」や、反対に「してはいけないこと」を日頃から理解しておくことが大切だと思います。

また、近年は猛暑の日数が増えて、熱中症の危険も大きくなっています。その予防法、対処方法を学んで欲しいと思います。ぜひ、この講習会に参加されるようお知らせします。

連盟員でなくても参加できますので、家族の方や友人も誘って参加ください。

救急救命講習会実施要項

日時：前期コース4月7日（日）午前10時～12時
後期コース8月18日（日）午前10時～12時

場所：富山県教育文化会館5階504号室

内容：

前期コース：AEDの使い方、三角巾を使った
応急処置、熱中症対応（予防と応急処置）

後期コース：山での体調不良や負傷事故の対処法
※終わった後、昼食を交えて交流会を行います。

参加費：無料（ただし、後期コースで交流会に参加される方は昼食弁当代（1000円以内）を頂きます）

申込み方法：所属クラブの連盟理事に申し込むか、氏名・住所・電話番号を書いてハガキで申し込むか、電話で申し込みください。

申込み先：〒939-0322 射水市上野465 荒井英治 Tel.080-8695-6639

申込み締切り：前期コースは3月22日（金） 後期コースは8月2日（金）



パークゴルフを始めてみませんか
パークゴルフ教室を開きます。

昨年から始めたパークゴルフ教室を今年も開催します。パークゴルフを新たに

クラブとして立ち上げることを目指しています。パークゴルフしたことがない人や、何回かパークゴルフをしたことがある初級クラスの人を対象にしていますが、ベテランクラスの人でも参加歓迎です。4月下旬から11月下旬まで月1回のペースで実施します。詳しい実施要項は下記のとおりです。

パークゴルフ教室（スポーツ連盟富山主催）実施要項

実施方法：呉東地区で1教室、呉西地区で1教室の2教室を並行して開催する。呉東は黒部川河川敷パークゴルフ場を、呉西地区は射水市下村パークゴルフ場を会場とし、期間は4月から11月までとし毎月1回ペースで行う。開催日時は毎月『スポーツなかま』に掲載して案内する。参加者は自宅から距離的に近い教室に参加する。

日時：呉東地区教室は毎回第3木曜日の午後1時～2時30分
呉西地区教室は毎回第4木曜日の午後1時30分～3時

参加費：呉東教室と呉西教室では会場使用料の関係で若干違いますが大体一回あたり200円～300円です。

※パークゴルフ用具を持っていない方は相談に応じて対応します。

申込み方法：ハガキ、電話、電子メール等で申込む。

いずれの場合も、「氏名」、「希望する会場」「電話での連絡先」、「道具の借用の有無」の項目を記入して下記まで申込む。

ハガキ：〒939-0322射水市上野465
荒井英治宛。

電話：☎080-8695-6639荒井英治まで。

電子メール：メールアドレス

araiei.ji1192@yahoo.co.jp。

申込み締切：4月15日（月）



.....

編集雑記：

正月元旦から、こんな大きな地震災害が起こるとは。しかも冬の寒さが一番ひどい時期に。

台風や集中豪雨に伴う河川氾濫や土砂崩れなどはある程度、事前に察知出来てそれなりの避難等の事前対応が可能だが、地震は突然来るのでどうしようもない。自宅の2階でテレビを見ていたら突然ガタガタと家が震えだし、その後すぐに横波のユッサ、ユッサの大きな揺れに変わり思わず立ち上がったが外に避難できなかった。無意識に「階段を駆け下りて一階へ降りて玄関口から外へ出るのは時間が掛かりもっと危険だ」と考えたのかも。かと言ってがっしりした食事テーブルの下に隠れることもしなかった。むしろ「この揺れがどこまで酷くなるのか少し様子を見てみよう」そんな気分になっていたような気がする。未体験のことが起きると、現実感が感じられず、どこか他所事、他人事のような感じがして、咄嗟の行動が出来なくなるのか。これがもし珠洲市や輪島市のような揺れが来たらどうなっていたことだろう。ちょっとした地震

のゆれでも条件反射的にテーブルの下に身を隠す。こんなとっさの行動が出来る人は多分、過去に大きな地震に遇った人だろうと思える。新潟市に住んでいた友人が銭湯で入浴中、中越地震に出くわしたが、その時の混乱ぶりを聞かされた時、「パニックになる境界線は震度5強」と話していたが、自分もその揺れを体験して、「人それぞれ、また、その人の居た場所でも違って来る」ように思う。

能登の被災者は、この後の寒さや積雪の対応に苦しい思いをしなければならないことを考えると、被害のなかった私たちは少しでも復興の手助けをしていってあげたいと思う。

.....

スポーツ連盟とやまの行事予定

4月7日(日)	救急救命講習会
4月～11月の期間で毎月一回	パークゴルフ教室
6月上旬	反核平和マラソン
8月18日	救急救命講習会 & 交流会
12月1(日)	第44回定期総会

各クラブの予定

富山ハイキングクラブ

2月3日(土)	古洞の森
2月12日(月・祝)	猪臥山
2月18日(日)	鹿島樹叢・宮崎城址
2月25日(日)	城ヶ平山(大岩登山口より周回コース)
3月2日(土)	瀬戸蔵山
3月9日(土)	庵谷峠東ピーク
3月20日(水・祝)	八乙女山
3月31日(日)	頼成の森

三島野スポーツクラブ

2月3日(土)	総会(『はなみずき』で)
2月18日(日)	雪上訓練(八乙女山)
2月25日(日)	来拝山
3月2日(土)	取立山

富山ウォーキングクラブ

2月は予定なし	
---------	--