

# スポーツ in TOYAMA なかま

第412号  
2023年9月1日  
発行者 新日本スポーツ連盟  
富山県連盟  
発行責任者 荒井英治  
〒930-0884  
富山市五福末広町 834-12  
山商ハイツ 28 202号室

7月、8月は夏山シーズンで、富山ハイキングクラブも三島野スポーツクラブも山小屋泊りやテント泊登山などで2000m・3000m級の高山への山行が多かったようです。今月号では富山ハイキングクラブの爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳登山の報告・感想を掲載します。

## 好天に恵まれ、北アルプスの眺望を満喫！

### 【報告】 爺ヶ岳(2670m)～鹿島槍ヶ岳 (2889m) 富山県、長野県

参加者 4名 実施期日: 7月26日(水)～28日(金) 晴れ午後から夕方に一時雨  
(コースタイム)

**26日** : 流杉 IC 発 5:40→扇沢P着 8:20→ 登山口発 8:50→ケルン 10:20→種池山荘 13:40  
**27日** : 種池山荘発 5:50→爺ヶ岳(南峰)6:45→冷池山荘(8:20～8:40)→布引岳 9:55→  
鹿島槍ヶ岳(南峰)11:00 (昼食)11:20 発→布引岳 12:20→冷池山荘 13:30  
**28日** : 冷池山荘発 5:40→爺ヶ岳(中央峰)7:20→種池山荘(8:30～8:40)→ケルン 10:47→  
登山口 12:15→扇沢P着 12:30→(途中で入浴)→流杉 IC 着 17:00

〈コメント〉・扇沢市営無料駐車場は2箇所とも満車のため、12時間 1000円の有料駐車場に止める。  
種池山荘、冷池山荘とも、宿泊者には1リットルの水が提供される。どちらの山小屋も昔ながらのトイレである。一回目の食事は朝夕とも5時からである。冷池山荘では、自炊室に余計な荷物を置いていける。鹿島槍北峰は行かない方がよい。

### 【ひとくち感想】

★ 3日とも午前は晴れ、午後は曇ってきて一時雨も降る天気でした。3日とも計画より早めに出発でき、良い天候のなかで行動することができました。登山では早く出発し、早く到着することが大切であることを再確認しました。

縦走路から見る鹿島槍ヶ岳は偉大で力強く、ポスターで見るものと同じでした。また、黒部の谷の向こうに剣、立山、薬師岳の山並み、北には白馬岳までの山々、南には針ノ木岳、更に槍・穂高連峰まで眺められて素晴らしかったです。

私個人としては7年ぶりのアルプスでしたが、改めてアルプスは大きい。(I.S)



↑ 鹿島槍をめざして

- ★ 青空の裏銀座(剣岳・立山・薬師岳)を眺め登頂！ ライチョウの親子、岩ひばり、いっぱいのお花畑。クラブの先輩方の教えのおかげでこの日が在ることに感謝しました。楽しい思い出になりました。(O.S)
- ★ 扇沢からの柏原新道はゆっくり標高を上げて行く優しい道と書いてあったが、それなりにきつかった。一泊目の種池山荘を後にするとお花畑が広がり、ハイマツの間をぬって尾根に出ると雄大な立山連峰や穂高・白馬の山々が出迎えてくれました。好天とあいまって最高のロケーション！ 山々の絶景を楽しみながらの登山は翁ヶ岳、鹿島槍も勞せずして登頂できました。二泊目の冷池山荘は「山女日記」「岳」などのロケ地で、俳優さんのサイン色紙などが展示してありました。今回は楽しく充実した山旅でした。企画して頂いた尾畑さんに感謝です。(T.K)



- ★2年越しの希望が叶い、天気とメンバーに恵まれ、大変よい思い出になった。二泊三日のゆったりコースにしたが、それでも行程はつらかった。特に初日の登りでは珍しく脚がつり心配したが、メンバーに助けてもらい乗り越えられた。一面に咲き誇る高山植物、ライチョウの親子、北アルプスの山並みを存分に楽しんだ山旅だった。(O.M)
- ← 鹿島槍ヶ岳 南峰にて

## 天湖森でのバーベキュー交流会に参加を

スポーツ連盟では10月15日(日)に富山市の天湖森キャンプ場の附属バーベキュー広場で交流会を実施します。

秋空の下、紅葉には未だ少し早いですが、山の空気をたっぷりと吸いながら、焼肉バーベキューで、各クラブ員の交流を深めましょう。

バーベキューの時間割だけ決めてありますので、時間外で、丘陵散策、ジョギングなども自由に楽しんでください。

バーベキュー交流会の時間割等は下記のとおりです。

- ★午前11時45分に天湖森バーベキュー広場に集合。
- ★午後2時頃に解散予定。
- ★参加費：一人当たり2000円(食材、席料、調理器具一式)
- ★申し込みは各クラブの代表か荒井まで  
荒井 ☎ 080-8695-6639



.....

## パークゴルフ教室のその後（報告 2）

4月から始まった『スポーツ連盟とやま』主催のパークゴルフ教室、5ヶ月が経過しました。その後どうなっているのか、現在の状況を報告します。 呉東教室は参加者ゼロの状態が続いていますが、呉西教室の方は当初参加者は2名でしたが、7月の教室では新たに2名の方が加わり4名の受講者となりました。 7月27日の教室では講師1名を加えて5名で2班に分かれてコースを廻ってプレイを楽しみながら指導を受けました。 8月の教室は、連日の猛暑日が続き、熱中症のリスクを考慮して中止しました。9月の下旬になれば、少しは過ごしやすくなると思います。 これからも少しずつ受講生を増やしていければと思います。 パークゴルフは初級者もベテラン経験者も一緒にプレーが出来るので気軽なスポーツです。 興味のある方は遠慮なく参加してください。



↑ スティックの値段とスコアの関連を話している

## パークゴルフを始めてみませんか

パークゴルフ教室の扉はいつも開いています。お気軽に参加してください。年度途中からの参加でもまったくかまいません。

### パークゴルフ教室（スポーツ連盟富山主催）実施要項

**実施方法**：呉東地区で1教室、呉西地区で1教室の2教室を並行して開催する。 呉東は黒部川河川敷パークゴルフ場を、呉西地区は射水市下村パークゴルフ場を会場とし、期間は4月から11月までとし毎月1回ペースで行う。 開催日時は毎月『スポーツなかま』に掲載して案内する。 参加者は自宅から距離的に近い教室に参加する。 期間中2教室合同の交流大会も実施する。

**日 時**：呉東地区教室は毎回第3木曜日（9月は9月21日）午後1時～2時30分

呉西地区教室は毎回第4木曜日（9月は9月28日）午後1時30分～3時

**参加費**：呉東教室と呉西教室では会場使用料の関係で若干違いますが大体一回あたり200円～300円です。

※パークゴルフ用具を持っていない方は相談に応じて対応します。

申込みは電話で： ☎080-8695-6639 荒井英治まで。



※訂正 なかま8月号で8月のパークゴルフ教室の開催日を誤って『呉東地区教室：21日、呉西地区教室：28日』と記載しましたが、『呉東地区教室：17日、呉西地区教室：24日』に訂正します。 申し訳ありませんでした。



## スポーツ連盟とやまの行事予定

10月15日(日)	スポーツ連盟加盟団体交流会
4月下旬～11月下旬	パークゴルフ教室を期間中、毎月1回開催する
12月3日(日)	第43回定期総会

## 各クラブの予定

### 富山ハイキングクラブ

9月2日(土)	焼岳(自主企画)
9月3日(日)	弥陀ヶ原～室堂平(一ノ谷コース)
9月8日(金)～9日(土)	火打山&妙高山(自主企画)
9月10日(日)	沢上谷(沢登り)
9月16日(土)	白鳥山
9月25日(月)	東一ノ越
10月1日(日)	雨飾山
10月6日(金)～7日(土)	湊沢(自主企画)
10月8日(日)	戸倉山
10月14日(土)	初糠山
10月15日(日)	スポーツ連盟富山加盟団体交流会
10月22日(日)	高峰山
10月29日(日)	医王山

### 三島野スポーツクラブ

9月9日(土)～11日(月)	穂高縦走
9月23日(土・祝)～24日(日)	四阿山・根子岳
10月1日(金・祝)	東一の越
10月22日(日)	海谷溪谷

### 富山ウォーキングクラブ

9月1日(金)	称名の滝
9月17日(日)	木曾義仲ゆかりの道を歩く
10月21日(土)～22日(日)	交流ウォーク鎌倉