

# スポーツ なかま in TOYAMA

第411号  
2023年8月1日  
発行者 新日本スポーツ連盟  
富山県連盟  
発行責任者 荒井英治  
〒930-0884  
富山市五福末広町 834-12  
山商ハイツ 28 202号室

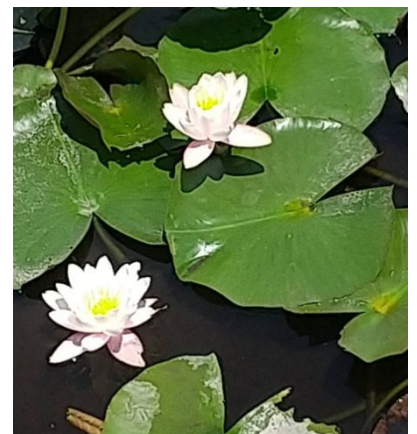
## 呉羽丘陵と安田城跡ウォーク (富山ウォーキングクラブ)



7月16日県内今年最高気温になった日に、呉羽丘陵と安田城跡(国遺跡)をウォーキングした。安田城は、天正年間に佐々成政討伐に来た豊臣秀吉が白鳥城を本陣に、井田川西岸に位置し前線基地であった。

戦国末期の平城はあまり残っていなくて貴重な歴史的な遺産です。堀の睡蓮の花(朝に咲き午後に閉じる)を眺めながら隣接の安田城跡資料館前をスタートとゴールとし、歩きはじめた。牛ヶ首用水を渡り、高速道の下をくぐった。道にシオカラトンボと黒い蝶(クロアゲハの♂か?)が舞っていた。

道が左にカーブしながら上り坂となりその途中に友坂熊野神社がある。702年(大宝2)建立され、『延喜式』神名帳に記載されたとの説のある古社である。社頭から山田郷一帯が望める。この崖(富山大医学部裏)に時代を異にする(1000万年と100万年)3つの地層が2つの不整合で重なっている友坂の二重不整合と言われる露頭を観察した。坂を上り切り富山大学附属病院や同杉谷キャンパスに入ると11基の墳墓からなる杉谷古墳群がある。弥生時代末期から古墳時代初期の有力者が眠る古墳である。御鷹台でランチ、朝日の滝で炎暑をしのぎました。暑い中でも無理せずに適宜休憩と水分補給しながらウォークしました。



参加者7名、歩行時間4時間、距離7.9km 歩数 12,100歩 (記：寺山)

# 交流ウォーク鎌倉にご一緒に♡お誘い

主催：新日本スポーツ連盟全国ウォーキング協議会

スケジュール：10月21日(土)10時頃発 高速東海北陸・清見インター 北陸同日  
18時～20時 前夜祭 於)横浜中華街

10月22日(日)7時30分ホテル発 ウォーク開始 5コース  
帰りは、13時鎌倉発 20時富山着予定

参加費：前夜祭とウォーク 7,500円。 ホテル代(東横イン)シングル8,500円。

交通費(中型バスチャーター代、ガソリン代、運転手謝礼等実費精算)約10,000円。

合計で30,000円+アルファ(参加者数によります)

申込み締切は8月15日です。

参加問合せおよび申込は、寺山 090-2033-1905へ

富山ウォーキングクラブの林憲彦さんは富山県内の大きな河川を、海岸線から源流までを歩いて踏破することに挑戦しておられます。小矢部川遡上ウォークは既に終え、今年に入って庄川遡上ウォークも成し遂げられました。その体験談を富山新聞の投稿者親睦サークル「暮らしの会」で話されたことが新聞に載りました。その記事を掲載します。



投稿者親睦深める  
高岡で「暮らしの会」  
富山新聞の生活・文化面に掲載している「暮らしの会」

日記」への投稿者でつくる「暮らしの会」は28日、高岡市内のレストランD.U.Oで開かれ、参加者約20人が親睦を深めた。

庄川全域をウォーキングした林憲彦さん(射水市)が講師となり「庄川遡上物語」と題して、庄川に秘められた歴史、地形、地域の風土などについて語った。参加者は食事を経て、一人一人が自分の投稿文を読んだ。その時の心情などを説明し、今後も投稿を続けていくことを誓った。

庄川の歴史を語る林さん  
高岡市内のレストラン

↑ 富山ウォーキングクラブの林憲彦さん『庄川遡上物語』と題して  
2023年5月29日(月) 富山新聞に掲載

## 天湖森でのバーベキュー交流会に参加を

スポーツ連盟では10月15日（日）に富山市の天湖森キャンプ場の付属バーベキュー広場で交流会を実施します。

秋空の下、紅葉には未だ少し早いですが、山の空気をたっぷりと吸いながら、焼肉バーベキューで、各クラブ員の交流を深めましょう。

バーベキューの時間割だけ決めてありますので、時間外で、丘陵散策、ジョギングなども自由に楽しんでください。

バーベキュー交流会の時間割等は下記のとおりです。

★午前11時45分に天湖森バーベキュー広場に集合。

★午後2時頃に解散予定。

★参加費：一人当たり2000円（食材、席料、調理器具一式）

★申し込みは各クラブの代表か荒井まで  
荒井 ☎ 080-8695-6639



## パークゴルフを始めてみませんか

パークゴルフ教室の扉はいつも開いています。お気軽に参加してください。年度途中からの参加でもまったくかまいません。

### パークゴルフ教室（スポーツ連盟富山主催）実施要項

実施方法：呉東地区で1教室、呉西地区で1教室の2教室を並行して開催する。 呉東は黒部川河川敷パークゴルフ場を、呉西地区は射水市下村パークゴルフ場を会場とし、期間は4月から11月までとし毎月1回ペースで行う。 開催日時は毎月『スポーツなかま』に掲載して案内する。 参加者は自宅から距離的に近い教室に参加する。 期間中2教室合同の交流大会も実施する。

日 時：呉東地区教室は毎回第3木曜日（8月は8月21日）午後1時～2時30分  
呉西地区教室は毎回第4木曜日（8月は8月28日）午後1時30分～3時

参加費：呉東教室と呉西教室では会場使用料の関係で若干異なりますが大体一回あたり200円～300円です。

※パークゴルフ用具を持っていない方は相談に応じて対応します。

申込みは電話で： ☎ 080-8695-6639 荒井英治まで。



## スポーツ連盟とやまの行事予定

10月15日(日)	スポーツ連盟加盟団体交流会
4月下旬～11月下旬	パークゴルフ教室を期間中、毎月1回開催する
12月3日(日)	第43回定期総会

## 各クラブの予定

### 富山ハイキングクラブ

8月12日(土)	立山(雄山)
8月18日(金)～19日(土)	奥大日岳～大日岳(自主企画)
8月20日(日)	木地屋溪谷(沢歩き)
8月31日(木)～9月3日(日)	雲の平～薬師沢(自主企画・予備日9月8日(金)～9月11日(月))
9月2日(土)	焼岳(自主企画)
9月3日(日)	弥陀ヶ原～室堂平(一ノ谷コース)
9月8日(金)～9日(土)	火打山&妙高山(自主企画)
9月10日(日)	沢上谷(沢登り)
9月16日(土)	白鳥山
9月25日(月)	東一ノ越

### 三島野スポーツクラブ

8月1日(火)～2日(水)	蝶ヶ岳(テント泊)
8月11日(金・祝)	山の日企画 A 大日平(日帰り)
8月11日(金・祝)	山の日企画 B 大日平(日帰り)
8月19日(土)～20日(日)	谷川岳
9月9日(土)～11日(月)	穂高縦走
9月23日(土・祝)～24日(日)	四阿山・根子岳

### 富山ウォーキングクラブ

8月20日(日)	上高地(大正池から)
9月1日(金)	称名の滝
9月17日(日)	木曾義仲ゆかりの道を歩く