

スポーツ なかま in TOYAMA

第408号
2023年5月1日
発行者 新日本スポーツ連盟
富山県連盟
発行責任者 荒井英治
〒930-0884
富山市五福末広町 834-12
山商ハイツ 28 202号室

とやまゆきだるまスキークラブ3年ぶりに総会と新年会を開催

3月26日(日)～27日(月)、楽今日館(らっきょかん)で、コロナの影響があり出来なかった「とやまゆきだるまスキークラブ」の総会を新年会と兼ねて3年ぶりに開催しました。

クラブ会員11名のうち6名が参加、久しぶりの顔合わせに話が弾みました。ゆっくりお湯につかった後、美味しい夕食を食べながら、これまでのスキーシーズンの話、「今シーズンは60日滑った」「10日ほどかなあ」「あんまり滑っていない」等々話題が尽きませんでした。

今後もクラブの結束を固めて楽しい行事をして行くことを確認しました。27日の朝食の後、再会を約束して解散しました。いろいろ世話をさせていただいた西村さん、福田さん、岡本さんご苦労様でした。有難うございました。

記：長谷川



↑ 夕食を食べながらくつろぐ

交流ウォーク鎌倉にご一緒に♡お誘い

富山ウォーキングクラブから

大まかなスケジュール

○10月21日(土) 横浜散策後、前夜祭(中華街にて17時30分より20時頃まで)

○10月22日(日)

ウォークスタート：鎌倉駅9時15分(コースは現地実行委員会が選定中)

ゴール：鶴岡八幡宮12時30分



“鎌倉殿の13人”の舞台で中世を肌で実感できる絶好のコースです

北陸の各ウォーキングクラブ(富山、石川、福井)では、共同でマイクロバスをチャーターします。費用は、ざっくり3万円(13名参加)(交通費・宿泊費・前夜祭費)含む

お問合せ・参加希望 富山ウォーキングクラブ 寺山 SMS 090-2033-1905へ

パークゴルフを始めてみませんか

パークゴルフ教室を開きます。

パークゴルフ教室（スポーツ連盟富山主催）実施要項

実施方法：呉東地区で1教室、呉西地区で1教室の2教室を並行して開催する。呉東は黒部川河川敷パークゴルフ場を、呉西地区は射水市下村パークゴルフ場を会場とし、期間は4月から11月までとし毎月1回ペースで行う。開催日時は毎月『スポーツなかま』に掲載して案内する。参加者は自宅から距離的に近い教室に参加する。期間中2教室合同の交流大会も実施する。

日時：呉東地区教室は毎回第3木曜日（5月は5月18日）午後1時～2時30分

呉西地区教室は毎回第4木曜日（5月は5月25日）午後1時30分～3時

参加費：呉東教室と呉西教室では会場使用料の関係で若干違いますが大体一回あたり200円～300円です。

※パークゴルフ用具を持っていない方は相談に応じて対応します。

申込み方法：ハガキ、電話、電子メール等で申込む。いずれの場合も、「氏名」、「希望する会場」「電話での連絡先」、「道具の借用の有無」の項目を記入して下記まで申込む。

ハガキ：〒939-0322射水市上野465荒井英治宛。

電話：☎080-8695-6639荒井英治まで。

電子メール：メールアドレス araiei.jil192@yahoo.co.jp。

申込み締切：5月15日（月）

救急救命講習会に参加を！

5月21日（日）午後2時から富山県教育文化会館で救急救命講習会を開きます。

内容はAED（自動体外式除細動器）の使用法、負傷者の近距離の搬送の方法、熱中症対策についての講義と実技指導です。学校や公民館などの公共施設では今やAEDはどこにでも設置されており、心臓細動が起きている人にAEDを使って適切な処置を施せば命を救うことができます。突然の出来事に気持ちが動転していて上手く対応できるか不安があります。そんな時のために使い方の講習を受けておけば、いざという時に適切に対応できます。連盟員でなくても参加できますので、家族の方や友人も誘って参加ください。

救急救命講習会実施要項

日時：5月21日（日）午後2時～4時

場所：富山県教育文化会館5階504号室

内容：AEDの使い方、負傷者の搬送方法（安全な場所までの近距離の移動）、熱中症対応（予防と応急処置）

参加費：無料

申込み方法：所属クラブの連盟理事に申し込むか、氏名・住所・電話番号を書いてハガキか、電話で申し込みください。荒井英治 TEL080-8695-6639

申込み締切り：5月12日（金）



第27回

反核平和マラソン

2023年

実施要綱

長引くロシアによるウクライナへの攻撃で、世界は平和の秩序が壊され分断が大きくなっています。一旦戦争が始まると収束が困難なのと同時に、更にエスカレートし核兵器まで使うとの脅迫をしています。戦後世界が作り上げてきた平和への良識は、過去から学ぶ知見と先ほど亡くなられた、大江健三郎さん・坂本龍一さんのように物言う文化人がどれだけ多く存在しているかで確かめられるのではと思います。

私たちはそこに期待しながらも、自身がアピールすることで世論を大きく広げることもしなければと、行動を呼びかけています。多くの皆さんの参加をお願いします。

6月10日(土)

小矢部から天田峠石川県境

◇クロスランド小矢部南側駐車場9時10分集合(トイレもある所です)

◎9時30分出発 (3.2km) ◎石動駅前(トイレ休憩) 10時10分 (2.0km)

◎天田峠頂上 11時10分 (1.3km) ◎石川県境で引継ぎ・集会参加 11時30分

●集会参加後、駐車場へ戻る。走って帰られても結構です。

※山側は昨年と同様まだ工事中的のことも想定されます。

◇趣旨に賛同される方はどなたでも参加できます。1kmでも2kmでも途中からでも結構です。お待ちしております。グループでの参加も歓迎です。

参加費：500円

(被爆者援護募金200円含む)

当日頂きます。

※乗り合わせ希望の方は

お申し出下さい。

※参加申込は2日前まで(青山へ)

携帯 090-4683-9486

自宅・FAX 076-422-2852

主催：新日本スポーツ連盟 富山県連盟

主管：雷鳥ランニングクラブ

スポーツ連盟とやまの行事予定

5月21日(日)	救急救命講習会
6月10日(土)	反核平和マラソン
10月15日(日)	スポーツ連盟加盟団体交流会
4月下旬～11月下旬	パークゴルフ教室を期間中、毎月1回開催する
12月3日(日)	第43回定期総会

各クラブの予定

富山ハイキングクラブ

5月7日(日)	富士写ヶ岳
5月14日(日)	輪島の白米千枚田と岩倉山(一泊二日)(自主企画)
5月20日(土)	夫婦山(自主企画)
5月21日(日)	上高地(自主企画)
5月27日(土)	飛騨観音山
6月4日(日)	全国一斉クリーンハイク 中山
6月11日(日)	初糠山
6月17日(土)	南保富士
6月25日(日)	錦城山

三島野スポーツクラブ

5月10日(水)	立山散策(A 雄山 B 室堂・雪の大谷・みくりが池)
5月28日(日)	高落場山
6月4日(日)	労山一斉クリーンハイク・小佐波御前山
6月11日(日)	労山県連主催登山セミナー

富山ウォーキングクラブ

5月3日(祝・水)	八尾の街並み(春祭り)と城山ウォーク
5月28日(日)	大観望と岩室の滝
6月2日(祝・水)	旧北陸道を歩く(石動から福岡)