

例会 能美七つ滝と白山比咩神社の記録と感想

記：富山ウォーキングクラブ T.H

白山を眺望して満開の桜並木が続き、手取扇状地と日本海を一望した。

ウォークの場所は当初計画のオンソレヤマのカタクリ群生は、今年雪が多く雪解けが遅くまだ蕾とのことだったので、七つ滝としらやま比咩神社に変更しました。

ウォークの時間；1時間53分、距離 4.1km 参加者 6名
 スタート10:23 七つ滝 11:00 まで、ランチと総会を開きました。
 総会后、道の駅白山スタート14:10 →しらひめ神社着14:34 14:58 に道の駅に戻る。



まずは、下流の「七の滝」は人工の滝で瀧波神社の前にある。さらにイノシシ除けのフェンスに囲まれた田の横の道を通り、整備された遊歩道を水の音を聞きながらたどってウォークした。

緑のなかを歩けば、それだけで心が癒やされます。最も美しいとされる「二の滝」の落差は約10mで圧巻でした。大滝と言われる「一の滝」を経て戻った。一帯は滝だけではなく、スダジイ等の照葉樹林のほか、陽の当たる丘にはギフチョウも舞っていた。

創建2,100年前にさかのぼり、霊峰白山を仰ぐ全国白山神社の総本宮の白山比咩神社に



参り、広い境内をウォークした。この日、桜は満開となり散る花びらを見かけず初々しい状況でした。ランチは、白峰の名物油揚げを使った「あげあげ」定食でした。

↑「あげあげ定食」

今シーズンの滑り納めに野沢温泉スキー場へ

3月2日レッドウイングスキークラブの林さんから2022シーズンのファイナルスキーに誘われて、女性3人を含めて5人で野沢温泉スキー場へ向かいました。今シーズン最後のスキー場ということで早めのスタート。平日でもあり駐車場はチケット売りのすぐ前で早速5人ともシルバーチケット購入、リフトに乗り今シーズンから新しくなった10人乗りのゴンドラを乗り継いで上部のゲレンデへ。随分久しぶりの野沢スキー場、出来るだけ多くのゲレンデを滑ろうときめて、快晴の、滑る人が少ないゲレンデを存分に



堪能しました。帰りは勿論野沢温泉で疲れを癒しファイナルスキーは終わりました。

記：長谷川

救急救命講習会に参加を！

5月22日（日）午後2時から富山市の富山県総合福祉会館『サンシップとやま』で救急救命講習会を開きます。内容はAED（自動体外式除細動器）の使用法、三角巾の使い方、熱中症対策についての講義と実技指導です。この講習会に参加されるようお知らせします。連盟員でなくても参加できますので、家族の方や友人も誘って参加ください。

救急救命講習会実施要項

日時：5月22日（日）午後2時～4時
場所：富山県総合福祉会館『サンシップとやま』 501号室
内容：AEDの使い方、三角巾を使った応急処置、熱中症対応（予防と応急処置）
参加費：無料
申込み方法：所属クラブの連盟理事に申し込むか、氏名・住所・電話番号を書いてハガキで申し込むか、電話で申し込みください。
申込み先：〒939-0322 射水市上野465 荒井英治 Tel 080-8695-6639



申込み締切り：5月13日（金）

※前月号で会場を『婦中ふれあい館』としていましたが、都合により富山県総合福祉会館『サンシップとやま』に変更しましたので、参加される方はお間違えの無いようお願いいたします。

スポーツ連盟とやまの行事予定

5月22日(日)	救急救命講習会
6月11日(土)	反核平和マラソン
10月12日、13日	北陸三県交流ウォーキング
11月6日(日)	バーベキュー交流会
12月4日(日)	第42回定期総会

各クラブの予定

富山ハイキングクラブ

5月5日(木・祝)	二上山(夜間ハイクと日の出)
5月14日(土)	定期総会
5月21日(土)	袴腰山
5月22日(日)	救急救命講習会(スポーツ連盟主催)
5月28日(土)	宝達山
6月5日(日)	宮崎城山(全国一斉クリーンハイク)
6月12日(日)	取立山
6月19日(日)	労山県連主催・登山セミナー
6月26日(日)	刈羽黒姫山

三島野スポーツクラブ

5月11日(水)	西穂独標(予備日5月12日)
5月22日(日)	位山
5月29日(日)	高社山
6月5日(日)	大辻山(全国一斉クリーンハイク)
6月19日(日)	労山県連主催・登山セミナー

富山ウォーキングクラブ

5月6日(金)	護国寺のシャクナゲ
5月15日(日)	北陸道ウォーク・千原崎から水橋まで
6月19日(日)	宇津江四十八滝