



第385号  
2021年6月1日  
発行者 新日本スポーツ連盟  
富山県連盟  
発行責任者 荒井英治  
〒930-0884  
富山市五福末広町 834-12  
山商ハイツ28 202号室

## 富山ハイキングクラブ第44回定期総会を開く

5月15日（土）14時から教育文化会館で第44回定期総会を開かれまし  
た。

総会には17名が出席し（委任状23名）2021年度活動方針、予算案、役員補  
充などが挙手にて満場一致で承認されました。質疑では山行実施の中での日頃感  
じた事等いろいろの発言がありました。

<会長挨拶> 山村 勇

「2020年はコロナに始まり、  
コロナ禍の真ただ中で終わった1  
年」と言えるかもしれません。ご承  
知の通り昨年は新型コロナ感染症拡  
大のため「緊急事態宣言」が全国で  
出され、第43回総会が開催できず郵  
送による書面議決で行うこととなり  
ました。今年は2年振りで総会が  
開催でき、みなさんと顔を合わせて  
一年のまとめを行うことが出来まし  
た。総会ができなかったというのは会始まって以来初めてのことでした。



感染症予防のためマスク着用、集合時検温・手指アルコール消毒、マイカー乗り  
合わせ人数を減らし、登山口集合、話さない、メンバー間の間隔に気を付ける、県  
内・日帰り行動で山行を行うなど制約を受けた活動を余儀なくされました。

今もまた、9都道府県に緊急事態宣言発出中。クラブの現状をご理解いただき、  
新年度に向けて忌憚のないご意見をお願いします

◇質疑

○登山開始から下山までの状況（道間違い、ヒヤリハット事例も）を会報に載せ  
てはどうか。

→ホームページにも同じ原稿を使うことが多々ある。その点は運営世話人会に

諮って配慮する必要がある。

- 山行計画書の役割の内容がわからない。(L, SL, SP) 特に SP (サポート) の意味がわからないまま役割分担を承知している方が多いのでは…。
- リーダーはペース配分考えながら行動している。役割など共同認識する事が大事だと思う。
- 「記録・コメント」と「感想」の書き方の違いを理解できる様に。
- カンジキ登山での登り方<トレースのある時、無い時、急斜面での歩き方>を教えてもらった。冬季、カンジキハイクは富山 HC のメインでもあるのでシーズン前に実習する機会があるといいのでは…。

記：富山ハイキングクラブ 山村勇

## 救急救命の方法を学ぶ

5月23日(日)午後2時から富山市婦中ふれあい館で開かれた新日本スポーツ連盟富山県連盟主催の救急救命講習会に6名の方が参加し、2時間余りの時間で、AED(自動体外式除細動器)の使用法と心肺蘇生法、次に三角巾の使い方について、婦中消防署の松岡救急救命士に教えてもらいました。当初は10名の申込み者があったのですが、都合で参加出来なくなった人が4人いて、結局6名の受講者で講義と実技指導を受けました。

まず最初にAEDの使用法と心肺蘇生法についての指導では、次のような松岡さんの意外なコメントがありました。「皆さんの中には、AEDは活動停止状態の心臓を再起動させる機器だと勘違いされている方もおられるかもしれませんが、逆であって、AEDは除細動状態の心臓を完全に停止させるための機器です。」

そのコメントに私は最初は驚きましたが、少し考えてみてなるほどと納得しました。AEDは心肺蘇生法の補助道具であって、あくまで心肺蘇生法が主役なのです。

この当たり前のことさえ理解していなかった自分のがっかり。

除細動状態の心臓に心肺蘇生法を施しても効果がないので、一旦、心臓を完全に停止させ



↑人形を使った心肺蘇生法の説明をする松岡さん

てから、心肺蘇生法で心臓の活動を復活させる。つまり AED は心肺蘇生法を有効にする事前処置ということなのです。心肺蘇生法の中で AED の役割がハッキリと呑み込めて良かったです。

本来なら、受講者全員が実際に人形を使って体験するはずでしたが、コロナ感染のリスクを避けるため、松岡さんの実演を見学するだけに留めました。

次に三角巾の使い方を学びました。

これは全員自分で実地に行いました。三角巾を帯状に畳み込む方法が少し難しかったが、マスターしてしまうと意外と面白いものでした。

三角巾は色々な使い方ができて、とても役に立つ優れモノなので、何回も練習して使いこなせるようになりたいものです。

救急救命講習はこれまで何回か受けているはずなのですが、復習しないとすぐに忘れてしまいます。事故の現場で適切に使えるように、常日頃、イメージトレーニングだけでも反復して練習をしておこうと思いました。

記：荒井英治



### ↑三角巾のたたみ方の練習



# スポーツ連盟とやまの行事予定

6月13日(日)の反核平和マラソンは中止することになりました。	
11月21日(日)	交流ウォーキング
12月5日(日)午後2時から	第41期定期総会

## 各クラブの予定

### 富山ハイキングクラブ

6月6日(日)	大乘悟山～笹津山(全国一斉クリーンハイク)
6月12日(土)	塔倉山
6月13日(日)	労山県連盟主催・登山セミナー
6月18日(金)	大品山&瀬戸蔵山(自主企画)
6月20日(日)	二上山(大師ヶ岳) 夜間ハイク&ご来光
6月27日(日)	大辻山(白岩川コース)
7月3日(土)	僧ヶ岳(自主企画)
7月4日(日)	美女平散策(材木坂コース)
7月10日(土)	宮崎城山
7月18日(日)	七重滝～馬鬣山

### 三島野スポーツクラブ

6月2日(水)	唐堀山
6月6日(日)	負釣山(全国一斉クリーンハイク)
6月13日(日)	労山県連盟主催・登山セミナー
6月26日(土)	材木坂と美女平
7月4日(日)	白鳥山
7月15日(木)	別山(白山)(自主企画)
7月21日(水)	入笠山

### 富山ウォーキングクラブ

6月4日(金)	射水市の最高標高点に行く
6月20日(日)	千保川を遡上する(合流口から戸出まで)
6月下旬	ナイトウォーク(場所・日時は未定)