



第370号
2020年3月1日
発行者 新日本スポーツ連盟
富山県連盟
発行責任者 荒井英治
〒930-0884
富山市五福末広町834-12
山商ハイツ28 202号室

常願寺川マラソンは他団体が引き継いで開催することになりました

スポーツ連盟富山県連盟が実施してきた常願寺川マラソン・ジョギング大会は2019年3月の第10回ファイナル大会を最後に終わりました。スポーツ連盟が「誰でも気軽に参加できるマラソン行事」として、2010年3月28日に第1回目の大会を39名の参加者でスタートしてから、参加者も毎年増加して、100人以上の参加がありました。しかしながら近年、大会当日の運営スタッフの確保が困難とな

ってきたので10回を区切りとして終了せざるを得ませんでした。せっかく育ってきたイベントを終わるのは連盟としても残念な思いでしたが、嬉しいことに『にこあーずランニングファミリー』の磯野あずさ（旧姓野尻）さんのグループがこのイベントをリニューアルして『常願寺川マラソン』として実施していくことになりました。

今年は3月29日（日）に常願寺川公園で『第11回常願寺川マラソン』として開催されます。

磯野あずささんは女子マラソンの元日本代表にもなった人で、3年程前から常願寺川マラソン・ジョギング大会にも参加されていて、ランニング愛好者が気軽に参加できるこの小さなイベントにとっても共感されていました。そんな彼女のグループが後を引き継いでこの大会を、若い力で、育てて行ってもらえるのはとても嬉しいことです。発展していくことを願っています。



※ 2月2日の北日本新聞の記事を次頁に載せました。

常願寺川マラソン リニューアル

磯野さん(旧姓野尻)引き継ぐ

デポルターレの扉 DEPORTARE

昨年の第10回大会で打ち切りとなった「常願寺川マラソン・ジョギング大会」を、女子マラソン元日本代表の磯野あずささん(37)＝富山市、旧姓・野尻＝が代表を務める団体が引き継ぎ、3月29日に第11回大会として開催することになった。年齢や走力、性別、障害の有無を問わずランナーを募集し、3キロ、6キロ、12キロの部などを設けるほか、ランニング教室を開催。総合的なランニング大会として考えた。

(松澤拓也)

大会は、新日本スポーツ連盟県連盟が主催していたが、運営が難しくなったことや節目の10回を迎えたことを理由に廃止した。大会に参加した

ことのある磯野さんが「大会がなくなるのは寂しい。(自分の練習コースの常願寺川流域で)ランナー同士が交流できる機会をつくりたい」と打



大会をPRする磯野さん

来月29日号砲 車いすの部新設



診し、引き継ぎが決まった。2011年世界陸上選手権に出場した経験もある磯野さんは昨年12月、さいたま国際マラソンを最後に現役を引退。現在は、ランニングクラブ「にこあーずランニングファミリー」の代表を務め、指導者として活動している。

大会は同クラブが主催し、常願寺川公園で行う。障害の有無にかかわらず走りを楽しむんでもらおうと、新たに車いすの部(6キロ)も設定。健康者と障害者の交流を図る予定だ。参加者が楽しめる沿道イベントも検討している。

ランニング教室では、磯野さんが講師を務め、シューズのひもの結び方から走り方、呼吸法、練習方法などをアドバイスする。磯野さんは「多くの人と走る楽しさや魅力を共有したい。景色も楽しみながら気軽に走り、ランナーの輪が広がればいい」と意気込んでいる。

教室は午前9時から40分間行い、同10時から部門ごとにスタートする。参加者を募集しており、申し込み方法は、にこあーずランニングファミリーのホームページ(https://nikoniko-running-Gji.ndofree.com/)で紹介している。

昨年の常願寺川マラソンに出場したラン

救急救命講習会のお知らせ

5月24日（日）午後2時から富山市内で救急救命講習会を開きます。

内容はAED（自動体外式除細動器）の使用法、三角巾の使い方、熱中症対策についての講義と実技指導です。

学校や公民館などの公共施設では今やAEDはどこにでも設置されており、心臓細動が起きている人にAEDを使って適切な処置を施せば命を救うことができます。

使い方は音声で指示が出ますので冷静に落ち着いてやれば良いのですが、突然の出来事に気持ちが動転していて上手く対応できるか不安があります。そんな時のために使い方の講習を受けておけば、いざという時に適切に対応できます。

また、三角巾は登山などのアウトドアスポーツで怪我をした時によく使う、応用範囲の広い救急用具ですので、三角巾の使い方をマスターしておくことはとても大切なことです。熱中症については、夏季の暑い時間帯では、登山にかぎらず、農作業など野外活動中の事故が身近なところでしばしば起きています。そんな時に適切な対応がなされないと命にかかわる重大事故なることもあります。熱中症対策についての知識を身につけておくことは、自分のためでもあり、家族や仲間のためでもあります。ぜひ、この講習会に参加されるようお知らせします。

救急救命講習会

日 時：5月24日（日）午後2時～4時

場 所：富山消防署（予定）

内 容：AEDの使い方、
三角巾を使った応急処置、
熱中症対応（予防と応急処置）



スポーツ連盟とやまの行事予定

5月24日(日)午後2時から	救急救命講習会
6月13日(土)	反核平和マラソン
6月28日(日)	バーベキュー交流会(グリーンパーク吉峰で)
11月23日(月・祝)	寺家公園紅葉ウォーキング(三十三観音巡り)
12月6日(日)午後2時から	第40期定期総会

各クラブの予定

富山ハイキングクラブ

3月1日(日)	小佐波御前山
3月14日(土)	阿別当山→高峰
3月29日(日)	鳥越城山(石川県白山市)
4月5日(日)	各願寺～古墳巡り

三島野スポーツクラブ

3月8日(日)	雪上訓練 (旧利賀スノーパレースキー場で)
3月21日(土)	スノーハイクin乗鞍高原

富山ウォーキングクラブ

3月15日(日)	井波の街歩き
----------	--------