

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>スポーツなかま in TOYAMA</p> | <p>第322号 2016年3月1日 発行)新日本スポーツ連盟 富山県連盟 〒930-0093 富山市内幸町3-23 パークビル4F 発行者 荒井英治</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|

交流ウォーキングに参加しよう！

猿倉森林公園と寺家公園巡り

《日時》：4月17日（日）小雨決行（悪天の時は4月24日（日）に延期）

《集合場所・時間》：猿倉スキー場下の駐車場に午前9時までに集合

《コース》

車移動 ふるさと歩道 ふるさと歩道 ふるさと歩道
駐車場 → 御前高原 → 獅子ヶ鼻口 → (獅子ヶ鼻岩) → 獅子ヶ鼻口
ふるさと歩道
→ 御前高原 → 喫茶「さるくら」(昼食) → 寺家公園 (三十三観音巡り) →
→ 駐車場 (3時頃帰着)

《参加費》無料 (ただし昼食代は自費)

《申込み》4月12日（火）までに各クラブの理事に申込みか、名前と連絡先電話番号を書いて下記までハガキで申込んで下さい。

〒939-0322 射水市上野465 荒井英治まで

※ 昨年12月のスポーツ連盟の総会でクラブ間の交流の機会を設けたらとの提案がありました。

今年度はウォーキングとパークゴルフでの交流会を実施することになりました。まず最初はウォーキング交流会を行います。

他のクラブの人たちと会って、色々話をすることも楽しいことです。

家族や友達を誘って参加してください。

カタクリの群生を見れるかも



絶好のスキー日和り 雷鳥バレーで無料スキー教室

富山県スキー協議会のスキー指導員による無料スキー教室が2月11日、雷鳥バレースキー場で実施され、子供から大人まで5人の方が受講されました。1月31日の牛岳スキー場での無料スキー教室につづき、今年2回目の教室でした。お天気は晴れて風も無く絶好のスキー日和でした。9時にスキー場の『ふじ食堂』前に集合、リフトに乗って初級者グレンデに降り立ち、長谷川指導員の先導でひとりずつ順番に滑り降り、長谷川指導員がその滑りを見てアドバイスをしていきます。

5名のうち2名は1回目の教室の参加者、3名は初めての受講でした。今回初めて参加した女子小学生は学校のスキー教室でリフト乗車が許されなくて悔しい思いをしたのでどうしても上達して同級生と一緒にリフトに乗って自由に滑れるようになりたいとの強い思いがあったようでした。おばあちゃんと一緒に受講していました。おばあちゃんも10年程滑っていないので最初は滑るつもりは無かったのですが、真っ白なグレンデに誘われるように参加され、孫と



一緒に楽しそうに滑っておられました。スキー場の職員の話では今シーズンは積雪が少なく、3日ほど前の降雪があってようやく上級者グレンデから初級者グレンデまで全面滑走が可能になったとのこと。スキー場の運営も、地球温暖化で大変な時代になったようです。20年後のスキー事情はどうなっているのでしょうか。



常願寺川マラソン・ジョギング大会ボランティアを募集

実施日：2016年3月27日（日）

場所：常願寺川公園中央駐車場の公園管理事務所前

集合時間：午前8時（受付開始前に打合せを行います）

3月27日（日）に実施するスポーツ連盟主催の常願寺川マラソン・ジョギング大会のボランティアスタッフを募集しています。ご協力をお願いします。主な役割は下記のとおりです。

☆受付：参加費徴収と資料渡し

☆コース係：折返し地点での走者確認と輪ゴム渡し

☆スタート・ゴール係：ゴールテープ張りと着順カード渡しと回収、タイムコール

☆写真係 ☆豚汁サービス係

協力いただける方は下記にご連絡ください。

連絡先 青山光夫さんへ 携帯電話 090-4683-9486

各クラブの予定

富山ハイキングクラブ

| | |
|------------|---------------|
| 3月6日（日） | 牛岳 |
| 3月12日（土） | 庵谷峠東ピーク |
| 3月21日（月・祝） | 鳥ヶ尾山 |
| 4月2日（土） | 西山町大崎 雪割草ウォーク |

三島野スポーツクラブ

| | |
|---------------|------------------|
| 3月6日（日） | 元取山・稲葉山 |
| 3月13日（日） | 雪上訓練 雷鳥バレースキー場近辺 |
| 3月16日（水） | 上高地（自主企画） |
| 3月20、21日（日・祝） | 雪の千畳敷・木曾駒ヶ岳 |

早春の常願寺の流れを見ながら走りませんか

新日本スポーツ連盟第31回全国スポーツ祭典・陸上競技大会記念

第7回常願寺川マラソン・ジョギング大会のお知らせ

河川道路を走ります。初心者・初級者歓迎

2016年3月27日(日)



種目 5kmの部(男・女): 1往復

10kmの部(男・女): 2往復

両部とも午前9時30分同時スタート

*順位表彰はしません。各自掲示時計にて確認

参加費: 中学生以上800円、

小学生以下500円(完走証・傷害保険・ドリンク・参加賞)当日払い可

当日参加も受付ますが中学生以上1,000円とします

受付: 午前8時30分~9時20分

常願寺川公園中央駐車場・公園事務所横にて

申込: 3月23日まで(以降は当日扱)FAXまたは、お近くの連盟員まで

Eメールも可 aoyama_m@mou.ne.jp

主催: 新日本スポーツ連盟 富山県連盟

富山市内幸町3-22パークビル4F

後援: 常願寺川公園管理事務所 076-463-2034

主管: 雷鳥ランニングクラブ FAXはこちら076-422-2852

問合せ 青山光夫へ 090-4683-9486



第7回常願寺川マラソン・ジョギング大会参加申込書

| | | | | |
|-------|---|-----|----|---------|
| 氏名 | | 男 女 | 年齢 | 才(大会当日) |
| 住所 | 〒 | | 種目 | km |
| 連絡先電話 | | 所属 | | |

よろしければ、メールアドレスを