



第340号  
2017年9月1日  
発行者 新日本スポーツ連盟  
富山県連盟  
発行責任者 荒井英治  
〒930-0884  
富山市五福末広町 834-12  
山商ハイツ 28 202号室

## 研修会&スポーツ交流会に参加を！

宿泊を伴う研修会&スポーツ交流会を開催します。昨年は日帰り1日の日程でしたが今年は1泊2日の形に戻して行います。今年は2日とも研修会を計画していて、少し堅苦しいかもしれませんが、その代わりに夜の交流宴会の時間をたっぷり取って、お互いのクラブの抱えている悩みや実状をざっくばらんに話し合ったり、個人的な趣味の領域の話題でお喋りして親睦を深める交流会にしたいと思います。スポーツ連盟員でなくても参加できますので、知人や家族の方も一緒にさそってご参加ください。

### 日程と内容

- 期日：10月14日（土）、15日（日）
- 会場：山野スポーツセンター（雷鳥  
バレースキー場に隣接）

#### ●内容

第1日目 14日（土）午後1時30分～  
4時30分

救急救命講習 講師 富山市消防署  
より派遣された救急救命士

※救急救命講習を基本に、登山時の  
ケガや体調異変への対応処置法も含  
めて実技指導してもらいます。

※研修終了後は入浴・夕食を終えた後懇親会



第2日目 15日（日）午前9時30分～11時30分

講演と実技講習 講師 山次俊介氏（福井大学医学部准教授）

## 演題 『スポーツを末永く愛好したい人へのお話』

身体をメンテナンスする方法とは？

★山次先生の専門分野はスポーツ医学、運動生理学です。今回は中高年層に向けた役に立つ知識と実践的ノウハウを実技指導をまじえて教えてもらいます。

山次先生についてはインターネットで「山次俊介」でアクセスしてみてください。

※講演終了後昼食を食べて解散となります。

### ●参加費

①全過程参加の場合は 6000円

②宿泊はしないで救急救命講習と講演会に参加の場合は 1500円

③救急救命講習のみ参加の場合は 500円

④講演会のみ参加の場合は 1000円

※参加費は当日集めます。

●申込先 〒939-0322 射水市上野4 6 5 荒井英治までハガキ等で申し込むか、各クラブのスポーツ連盟理事に直接申し込んで下さい。

●締切日 10月7日（土）

## 2017研修会 & スポーツ交流会参加申込書

氏名	住所	連絡先 電話番号	参加区分		
			1日目 救急救命講習	2日目 講演会	宿泊

※参加区分欄には参加する箇所に○を付けてください。

富山ウォーキングクラブ8月例会  
8月20日(日)実施

# 富山橋めぐり

富山市のウォーキングコースをネットでチェックしていると橋の多さに気づきました。いたち川・松川・神通川に囲まれた都市ですのうなずけます。そこで車でコースを下見、1周のウォーキングコースをつくりました。実際に歩いてみると結構長い距離で閉口しましたが富山大橋や神通大橋を端折っては意味がありませんので頑張りました。結果は別表の様に25橋を渡りました。小さな小川の様な与茂太郎川が「いたち川」に流れ込んでいるそばに与茂太郎橋を発見したり、富山大橋の取付道路

の下に隠れている「安野屋橋」をくぐる歩道を歩くなど新発見が幾つもありました。

舟橋ではたもとの石灯籠の傘の部分が欠けており、富山大空襲の被害だとわかりました。富山大空襲ではこ



矢印が空襲でかけた箇所、松川に熱さを逃れるために入り多くの方が亡くなったそうです。

戦争の悲惨さを後世に伝えるため傘のかけた石灯籠を大切に保存したいと思いました。

神通大橋西詰め「畑中」の土手沿いに「神通川馳越線工事完成記念」の碑を見つけ100年以上前の大工事を偲びました。

環水公園では牛島閘門を見つけたり、楽しく遊ぶヤングファミリーを横目に駅北口のゴールへ。富山駅で美味しいランチを頂き解散。歩いた距離は18,000歩、約12Kmでした。

↓ 舟橋にて



## 今回訪れた橋の数々

1	太平橋	6	千歳橋	11	桜橋	16	舟橋	21	富山北大橋
2	こかい橋	7	与茂太郎橋	12	華明橋	17	松川橋	22	新四ツ屋橋
3	八田橋	8	宮下橋	13	塩倉橋	18	安野屋橋	23	木場橋
4	赤江川橋	9	新桜橋	14	七十二峰橋	19	富山大橋	24	天門橋
5	新宿橋	10	今木橋	15	安住橋	20	神通大橋	25	港入船橋

# 各クラブの予定

## 富山ハイキングクラブ

9月3日(日)	美ヶ谷(五箇山梨谷川)沢登り
9月7日(木)	西穂高岳独標
9月17日(日)	銚子ヶ峰
9月24日(日)~25日(月)	月山 (富山ハイキングクラブ創立40周年企画)
9月30日(土)~10月1日(日)	海谷溪谷 (労山北信越ブロック交流登山)
10月8日(日)	風吹大池

## 三島野スポーツクラブ

9月3日(日)	祖母谷温泉
9月16日(土)~17日(日)	御嶽山
9月30日(土)~10月1日(日)	海谷溪谷 (労山北信越ブロック交流登山)
10月15日(日)	雨飾山

## 富山ウォーキングクラブ

9月8日(金) 午前9時魚津駅集合	富山湾岸ウォーク⑦ 魚津・埋没林館~黒部・石田
-------------------	-------------------------

## 富山パークゴルフクラブ

9月12日(火) 午後1時から	中山パークゴルフ場(旧小杉町太閤山中山公園内)
-----------------	-------------------------