

## 「研修会 & いたち川歴史散策会」に10名

10月23日(日)、富山市消防署といたち川辺りを会場にして「研修会 & 歴史散策会」を実施しました。午後からの散策会の天候が心配でしたが、曇り空で風が少しあって、少し肌寒い程度でした。参加者は10人で少なかったですが、救急救命の実技指導とウォーキングで有意義な時間を過ごしました。9時30分から講堂で救急救命講習が始まりました。救急救命ボランティアの方のゼスチャーたっぷり、ユーモアたっぷりの指導がとても楽しく、3時間が短く感じられました。



心肺蘇生法と AED(自動体外式除細動器)の使用法の2つが基本学習項目でした。【脳を救え!】これが救急救命の要であることを何度も強調されていました。心臓が動かなければ脳に酸素が行かなくて脳細胞が壊死し、元に戻すことも再生させることもできない。脳に血液が来ないと2分で壊死が始まる。2分以内に心肺蘇生を行わないと命が無くなるか、助かっても重い後遺症

が残るので、まずその場にいる人がすぐに心肺蘇生を行うことが大切。講習会にはもう一人、ボランティア見習いの方がおられ、私たちの講習の様子を見学しておられました。何と、その方は半年ほど前に、たまたま検診会場で心肺停止状態に陥り、その場ですぐに心肺蘇生処置を受けることができ、あの世から生還したとのこと。今は後遺症もなく普通に生活しているとのことでした。目の前に生き証人がいるので、受講者の人たちは「これはしっかりと心肺蘇生法をマスターしなくては」と思われたようです。AEDの使用法の講習では、今は、体育館や学校その他の公共建物ではほとんどの所にAEDは設置されているが、心肺停止の現場に居合わせた人が使用方法を知らないため、救えた命が失われるケースが多く、AEDが設置されていてもまったく活かされていないのが実状であると残念そうに言っておられました。まさか自分がそんな現場に出会わないだろうと思わず、いつか必ず自分もその現場に居合わせるだろうと考えて、しっかりと講習を受けなければ感じました。操作は全て機器が指示を音声で出してくれるので、不安がらずにAEDを使って欲しいとのこと。講習会の後は、午後1時30分からいたち川筋を刀尾神社から松川合流地点まで2時間余りのウォークでした。参加者の中にはかっていたち川沿いの町内に住

んでいた人が2人おられて、子供のころ川で遊んだ様子などを楽しそうに話されていました。

映画『螢川』の撮影に使われた古びた木造住宅や、ラストシーンで無数のホタルが乱舞する場面に使われた場所などを教えてもらいました。50年、60年前は川筋や水田地帯ではどこでも螢はたくさんいたものですが、いたち川は特に螢がたくさんいたようです。富山大空襲の時も、その夏はホタルの発生が多かったそうです。

↓ 刀尾神社の鳥居の前で



## スポーツ連盟とやま第36回定期総会

スポーツ連盟とやまの総会は下記の日程で行います。各クラブからの代議員の出席と理事候補者選任についてご協力願います。

### 総会日程

日時：2016年12月4日(日)午後1時30分～3時30分

会場：富山県民会館5階 503号室

役員選出内規により、下表のと通りの代議員数・理事数になります。

会・クラブ名	会員数	代議員数	理事数
富山ハイキングクラブ	55	5	1
富山県スキー協議会	43	4	1
三島野スポーツクラブ	41	4	1
雷鳥ランニングクラブ	8	1	1
富山ウォーキングクラブ	12	1	1
富山パークゴルフクラブ	10	1	1
合計	169	16	6

## 富山パークゴルフクラブ10月例会結果 10月24日実施

順位	氏名	G	順位	氏名	G
1	黒川 鉦三	52	5	木谷鉄太郎	60
2	法土 武雄	57	6	加藤日出子	62
3	鍛冶 悦子	58	7	関井 弘	73
4	市川 晃	60	場所:常願寺川パークゴルフ場		

## 各クラブの予定

### 富山ハイキングクラブ

11月3日(木・祝)	祖父岳(旧八尾町)
11月5日(土)	野坂岳(福井県敦賀市)
11月13日(日)	夫婦山
11月20日(日)	六甲山(宿泊)
11月27日(日)	丘の夢牧場・森田山
12月3日(土)	二上山

### 三島野スポーツクラブ

11月3日(木・祝)	瀬戸蔵山
11月13日(日)	糶糠山
11月26日(土)～27日(日)	茅ヶ岳&杓子岳(自主企画)
12月4日(日)	城ヶ平山

### 富山ウォーキングクラブ

11月20日(日)	松倉城跡・角川
11月26日(土)～27日(日)	姫路城(全国ウォーキングフェスティバル)

### 富山パークゴルフクラブ

11月18日(金) 午後1時開始	堀岡 元気の森パークゴルフ場
------------------	----------------

# 北信ブロック指導員養成・研修会と初滑り

指導員は、雪上でしっかりと教程実技などを学び・自分のものにし

初滑りは、多くの仲間と新雪の志賀高原を思う存分楽しもう

新シーズンに向け指導員養成・研修会を行います。教程実技などを雪上でしっかり学び理解を深め身につけ、初滑り参加者はパウダースノーの志賀高原を思う存分滑り、夜は楽しい交流会そんな二日間です。指導員や指導員を目指す人は必ず、初滑り参加の人は多くの仲間を誘って参加しよう。

- ・ 日 時 2016年12月23日(祝)～12月24日(土)  
(9時、開会式) (14時30分、閉会式)
- ・ 会 場 養成・研修会参加者 志賀高原横手山ゲレンデが中心  
初滑り参加者 志賀高原全ゲレンデが対象になります
- ・ 宿 舎 志賀高原熊の湯「志賀高原ロッジ」(TEL 0269-34-3600)
- ・ 参加費 養成・研修会参加者 15,000円(宿泊費・講習料・交流会費等)  
初滑りコース参加者 12,000円(宿泊費・交流会費等)  
尚、参加費にはリフト代金・交通費・昼食代は含まれていません。

(注) 養成・研修会に参加の方はリーダーテキスト・教程本を忘れず持参のこと。

・参加申し込みの締め切りは、12月16日必着。

〒938-0063 黒部市生地四ツ屋新56-1 長谷川 博 又は  
TEL・FAX 0765-54-3093 まで

(切り取り)

## 参加申し込み書

氏名 \_\_\_\_\_ 年 齡 \_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_ 性 別 \_\_\_\_\_ 男 \_\_\_\_\_ 女 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_ 一 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

参加コース \_\_\_\_\_ 初級養成 \_\_\_\_\_ 中級養成 \_\_\_\_\_ 初級研修 \_\_\_\_\_ 中級研修 \_\_\_\_\_ 初滑り \_\_\_\_\_

交通手段 \_\_\_\_\_ 相乗りを希望する(交通費が必要です) \_\_\_\_\_ 個人で行く \_\_\_\_\_

