

	<p>第 286 号 2013年 2月 1日 発行 富山市内幸町3-22菅谷ビル4階 新日本スポーツ連盟 富山県連盟 電話 &amp;FAX 076-441-0541 発行責任者 荒井 英治</p>
------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

早春の常願寺の流れを見ながら走りませんか  
**第4回常願寺川マラソン・ジョギング大会のお知らせ**

河川道路を走ります。初心者・初級者歓迎

3 ページに詳細な実施要項 掲載

70名のスキーヤーが志賀のパウダースノーを満喫

**第11回北信フロックスキーフェスティバル開催**



「スポーツは平和と共に」「憲法9条を守ろう」のパネルを持って、  
ゲレンデのスキーヤーやボーダーに訴えました

2013年第11回北信ブロックスキーフェスティバルは1月19・20日、志賀高原高天ヶ原スキー場を中心にして開催されました。このスキーフェスティバルは従来から取り組まれていました、「石川県スキーまつり」に、長野・富山・福井のスポーツ連盟やスキー協が合流する形で開催されました。

石川県の参加者が30名、その他の県で40名と総勢70名の大きな催しです。

併せて、スキー協の指導員の検定が行われ、長野県で中級2名、福井県で初級1名の3名が合格しました。（富山県関係の受検者はありませんでした）

参加者は石川県スキー協が行っているスキー教室に参加したり、広い志賀高原のスキー場を縦横に巡り、パウダースノーを堪能しました。

夜の懇親会では栗岩恵一会長の「『スポーツは平和と共に』と平和を願うスポーツ連盟・スキー協の理念と『自衛隊を国防軍に』という安倍首相

の考えに賛同できないし、反動化を押し返しましょう」と語られました。

また、石川からの参加者から「原発 もういらぬ」（「焚き火」の替え歌）が紹介され、みんなで合唱しました。

最終日の朝には高天ヶ原グレンデの中間あたりから「スポーツは平和と共に」「憲法9条をまもろう」のパネルを掲げ滑走し、多くのスキーヤーにアピールしました。



12月22日～23日

## 志賀高原・熊の湯でのスキー講習会に参加して

シルバースタースキークラブ 中沢勝重

今年のテーマは、「高い腰の位置でスキーをずらし、楽に回転し、自在にスピードをコントロールし、安全に、疲労を少なくし、楽しく滑る」では、なかったでしょうか。

この課題は、私が、今まで参加した講習会の中では、無かったことでした。

最近、スキーをカービングの特性を生かして、いかにずれることを無くし、早く滑らせるかの課題だったような気がしていました。

もっと、スキーを、楽しく、安全に楽しめることの技術は無いのかなと、かねがね思っていました。また、狭いグレンデの中で、カービング技術で、滑ることは、危険だとも思っていました。競技に出るスキーと、グレンデで楽しむスキーとは、おのずから違うものではないのでしょうか。今回の講習は、その点から見ても、私の希望にび

ったりでした。腰を高くして、腰を始動点にしてスキーをずらす技術。ずらして曲がるが、後半ずらしを止めて、キリ上がる技術。さらに、ずらしと、キリ上がりを使ってスピードをコントロールする技術などを学びました。



グレンデコンディションは、ガスと細雨の悪条件でしたが、そんな中、安全に滑ることを徹底して学べることができました。

カービングの技術を否定するものではありませんが、もっと、疲れず、楽しく、安全に滑れる技術も一般スキーヤーには大事なことだと思いますので、この方面でのスキー協の研究も必要ではないと思います。

早春の常願寺の流れを見ながら走りませんか

## 第4回常願寺川マラソン・ジョギング大会のお知らせ

河川道路を走ります。初心者・初級者歓迎

2013年3月31日(日)

種目 5kmの部(男・女): 1往復+1.4km

10kmの部(男・女): 2往復+2.8km

両部とも午前9時30分同時スタート

\*順位表彰はしません。各自掲示時計にて確認

参加費: 中学生以上800円、小学生以下500円(完走証・

生涯保険・ドリンク・参加賞)当日払い可

受付: 午前8時30分~9時20分

常願寺川公園中央駐車場・公園事務所横にて

申込: 3月27日までFAXまたは、お近くの連盟員まで

主催: 新日本スポーツ連盟 富山県連盟

富山市内幸町3-22管谷ビル TEL 076-441-0541

後援: 常願寺川公園管理事務所 076-463-2034

主管: 雷鳥ランニングクラブ FAXはこちら076-422-2852

事務局(富山市高屋敷547-20、青山光夫方)

問合せ 青山光夫さんへ 090-4683-9486



### 第4回常願寺川マラソン・ジョギング大会参加申込書

氏名		男 女	年令	才(大会当日)
住所	〒		種 目	km
連絡先電話			所 属	
よろしければeメールアドレスを				

==東日本大震災復興支援==

八幡平グレンデを滑ろう、 八幡平を歩こう、  
競技大会出場選手を応援しよう、 東北の温泉を満喫しよう

これまで長野県の戸狩温泉スキー場で開催されていた、全国スキー競技大会は、2013年の第39回大会を「東北復興支援」ということで、震災から2年ちかくなが経過した岩手県八幡平リゾート下倉スキー場で開催されます。そこで北信ブロックスキー協議会（福井県・石川県・富山県・長野県で構成）として、大型バス一台を貸し切り北信ブロックの多くの人たちに呼びかけ、30名以上の参加で復興支援と全国競技大会を成功させようと決めました。

県スポーツ連盟会員の皆さん「八幡平で滑ってみたい」「八幡平を歩いてみたい」「東北の温

泉を楽しみたい」「北信ブロックの競技出場選手を応援したい」「競技大会に出てみたい」「全国のスキー仲間と交流したい」等々他にもいろいろ希望があると思います、この機会にぜひ参加していただくよう呼びかけます。

北信ブロックスキー協議会議長  
富山県スキー協議会会長  
長谷川 博



- ※ 期 日 2013年3月1日[金](富山IC9時頃)～3日[日](富山IC21時頃)
- ※ 会 場 八幡平リゾート下倉スキー場
- ※ 宿泊地 八幡平(2泊)
- ※ バ ス 大型観光バス(バスの運行時間については、確定次第お知らせします)
- ※ 参加費用 バス運賃(30名参加で)一人 14,000円(傷害保険込)  
宿泊費(2泊4食で)一人 17,000円  
その他 現地での昼食代、リフト代、個人の嗜好品等は別です  
競技大会に出場される方は、1種目 4,000円です  
2種目 7,500円です

※ 参加申し込み締め切りについて

- ① 競技大会に出場される方は、2月8日締め切りです
- ② ①以外で参加される方は、2月15日締め切りです

※ 参加申し込み、問い合わせ等について

県スキー協長谷川博さんまで、自宅電話・f a x 0765-54-3093  
本人携帯電話 090-1313-2109

お詫び 12月号まで掲載してきました「ギリシャ旅行記」は紙面の編集上の都合で今回も休ませていただきます。今後随時掲載したいと思いますので、よろしくお願いします。