

スポーツ なかま in TOYAMA

第281号
2012年 9月 1日
発行 富山市内幸町3-22菅谷ビル4階
新日本スポーツ連盟 富山県連盟
電話 &FAX 076-441-0541
発行 眞瑠 林 憲彰

スポーツ連盟 とやま

NJSF

第32回定期総会

期日 2012年12月2日(日) 午後1時30分より

会場 教育文化会館 503号室



暑い中、熱いプレーを展開

8月度 パークゴルフ・コンペ

8月度例会は、「富山健康パークゴルフ場」で行われ、10名が参加しました。

参加者1名につき100円の東日本大震災の被災者救援募金を拠出し、今日の合計1,000円をスポーツ連盟をとおして、送金いることになりました。



↑ 8月度コンペ参加の皆さん



左から2位林・1位鍛冶・3位法土さん ↑

今回初参加の鍛冶悦子さんが、優勝し、皆さんを驚かせました。

鍛冶さんは次回から+2のハンディと、女性のための-2と併せ、ハンディ無しとなります。

次回9月例会は、スポーツ連盟加入の、(仮称)富山パークゴルフ会を立ち上げます。

8月コンペの結果

		out	in	グロス	HC	スコア
1	鍛治 悦子	23	27	50	-2	48
2	林 憲彦	24	27	51	+2	53
3	法土 武雄	25	28	53		53
4	甲 厚子	28	29	57		57
5	黒川 紘三	27	31	58		58
6	桑名 修	29	30	59	+2	61
7	木谷 鐵太郎	28	32	60	+2	62
8	川原 勝廣	32	31	63		63
9	田村 隆文	35	31	66		66
10	関井 弘	36	38	74		74



9月コンペは9月8日(土) 富山市パークゴルフ場にて

午後12時半 集合 受付組み合わせの後、プレーします。

これからは、毎月第2土曜日を、原則例会と、します。

場所 富山市パークゴルフ場 富山市岩瀬

集合 午後12時30分

当日の緊急連絡は 木谷鐵太郎さん (090-8269-7322) へ

試合形式 18ホールストロークプレー (使用するコースは当日発表)



2012年

西日本スポーツセミナー in しが

みなさんスポーツ楽しんでいますが、毎日が忙しくて時間にも気持ちの余裕のない人も多いのではないのでしょうか。そんな人こそスポーツの楽しさを学び、身体と頭をリフレッシュしましょう。

日 寺 2012年10月28日(日)

午前10:00受付

会 場 ウイングプラザ4F (栗東駅前)

コミュニティ・スペース (研修室E)

滋賀県栗東市糺2丁目4-5

主 催 新日本スポーツ連盟

新日本スポーツ連盟関西ブロック



主 管 新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

参加費 500円

持ち物 運動のできる服装（トレーニングの実技あり）

アクセス 富山からはマイカー利用です。
交通費の半額を県連盟で補助します。

プログラム

10:15 開会

10:20～12:20 **講演・実技（パート1）**

講師 小田伸午氏（関西大学人間健康学部教授）

『スポーツ選手なら知っておきたい「からだ」のこと』

12:20～13:15 昼食・休憩

13:15～15:00 **講演・実技（パート2）**

講師 松見輝子氏（健康運動指導士）

『ウォーキングステップエクササイズの効果と実践』

ウォーキングのステップを変化させていく「ウォーキング体操」、部屋の中で簡単にできる「お手軽ストレッチ」、自分でできるフットケアマッサージなどをやさしく解説して頂きながら実践します。

15:00 閉会

講師紹介

小田伸午（関西大学人間健康学部教授）

1954年愛知県生まれ。東京大学教育学部卒。同大学院教育学研究科博士課程単位習得。京都大学教養部助手、助教授、京都大学総合人間学部助教授、京都大学大学院人間・環境学研究科助教授を経て、2005年より京都大学高等教育研究開発推進センター教授。人間・環境学博士。2011年から関西大学人間健康学部教授。



松見輝子（健康運動指導士）

★プロフィール

北海道釧路市出身 大津市在住

○健康運動指導士会滋賀県支部理事

○大津市の健康教育講師

○フィットネス・インストラクター

○アクアビクス、エアロビクス、腰痛予防体操等のインストラクター

○全国RC公認 健康ランニングアドバイザー

★スポーツ歴

○水泳

○マラソン（びわこランナーズ所属）



ギリシャ旅行記

(2)

スポーツ連盟とやま 林 憲彦

アテネではギリシャでの旅行の手配をしてくれた「マリソール旅行会社」のケイコさんに出迎えられ、専用バスでカラマキの「Kalamaki Beach Hotel」へ向かう。途中ガイドブックで見ていたコリントスの運河（緯度37.918235，経度23.007045）を見物。ガイドブックと同じ位置で見ることが出来早速感激。

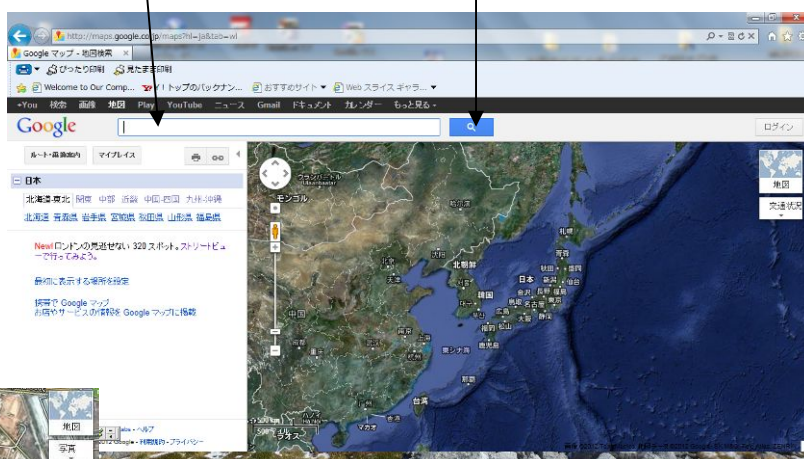
午後9時頃、ホテル着。それからの夕食となり、明日は1日ネメア祭に参加するので、夕食後就寝。

これからの「ギリシャ旅行記」の文中

地名の後に（ ）で緯度と経度が示されているとき、Google Mapで上記のように空欄に入力すると、その位置の航空写真を見ることが出来ますので、お楽しみ下さい。

GPSデータをもとに、訪問先の航空写真の見方

GPSデータの緯度・経度を「度」形式で下記の空白の部分に入力し、ここをクリックすると表示します。



↓ Googleの航空写真



↓ 現地で撮った写真



ギリシャ1日目（6/23）は「ネメア祭」

朝食も早く撮り7時過ぎにホテル出発、ネメアでは午前8時に男子第1グループの受付がはじまる。私は男子第2グループで、8時6分の受付でした。

少し早く行くと、暫くして、第1Gの受付がはじまり、

人数がそろわないためか、私の名前がコールされ、私と同行のAさんが第1Gに繰り上げになりました。

この「メネア祭」は前573年には始まり、2年ごとに開催されていましたが、最近では4年ごとの近代オリンピックの開催年に行われています。（つづく）