

三島野スポーツクラブ 登山記録

準備山行～1999年 3月

会設立
準備山行

登山日	山城	標高	ヨミガナ	県名	実施月	季節
1997/11/16	小佐波御前山		オサナミゴゼンヤマ	富山		
1997/10/25	夫婦山		メウトヤマ	富山		
1998/5/17	祖父が岳		ソフガダケ	富山		
1998/6/14	白木ヶ峰					
1998/19/25	袴腰山					
1998/9/15	負釣山					
1998/11/5	中山					
1999/3/28	牛嶽					
1999/4/26	クラブ結成					
1999/4/18	呉羽山・梨の花見					
1999/5/16	高落葉山	1,122	タカオチハヤマ	富山	5	春
1999/6/6	金剛堂山	1,638	コンゴウトウザン	富山	6	夏
1999/7/3	白木峰	1,595	シラキミネ	富山	7	夏
1999/8/29	焼岳	2,439	ヤケダケ	富山	8	夏
1999/10/7	中山	1,251	ナカヤマ	富山	10	秋
1999/10/10	大日岳	1,709	ダイニチダケ	岐阜	10	秋
1999/10/24	天蓋山	1,527	テンガイヤン	岐阜	10	秋
1999/11/21	大品山	1,404	オシナヤマ	富山	11	秋
1999/12/12	城が平山	447	シヨウカダイヤマ	富山	12	冬
2000/1/1	二上山	274	フタガミヤマ	富山	1	冬
2000/2/20	大師ヶ岳	254	ダイシダケ	富山	2	冬
2000/3/1	大品山	1,404	オシナヤマ	富山	3	春
2000/4/2	大辻山	1,361	オツジヤマ	富山	4	春
2000/4/16	呉羽山	145	クレハヤマ	富山	4	春
2000/4/30	白鳥山	1,287	シトリヤマ	富山	4	春
2000/5/7	増山城	120	マシヤマジョウ	富山	5	春
2000/5/14	医王山	989	イオウザン	富山	5	春
2000/5/28	赤祖父山	1,013	アカソフヤマ	富山	5	春
2000/6/25	人形山	1,726	ニンギョウヤマ	富山	6	夏
2000/7/6	天狗平	2,309	テングダイヤ	富山	7	夏
2000/8/5	白馬岳	2,932	シロウマダケ	富山	8	夏
2000/8/19	黒部源流	2,607	クロヘゲンリュウ	富山	8	夏
2000/9/3	旧立山道		キョウタテヤマドウ	富山	9	秋
2000/9/30	牛岳	970	ウシダケ	富山	9	秋
2000/10/22	八郎坂・弥陀ヶ原	1,940	ハチロウザカ	富山	10	秋
2000/11/3	明星山	1,189	メイショウザン	新潟	11	秋
2000/11/22	天蓋山	1,527	テンガイヤン	岐阜	11	秋
2000/12/3	三千坊山	264	サンゼンボウヤマ	富山	12	冬
2001/1/1	二上山	274	フタガミヤマ	富山	1	冬
2001/2/18	牛岳	970	ウシダケ	富山	2	冬
2001/3/25	赤祖父山	1,013	アカソフヤマ	富山	3	春
2001/4/15	金剛堂山	1,638	コンゴウトウザン	富山	4	春
2001/4/29	初雪山	1,615	ハツユキヤマ	富山	4	春
2001/5/20	天蓋山	1,527	テンガイヤン	岐阜	5	春
2001/6/17	頸城駒ヶ岳	1,487	ケビキコマガダケ	新潟	6	夏
2001/7/15	僧ヶ岳	1,855	ソウガダケ	富山	7	夏
2001/9/9	乗鞍岳	3,025	ノリクラダケ	富山	9	秋
2001/9/23	劔岳・早月尾根	2,999	ツルギダケ・ハヤツキオネ	富山	9	秋
2001/10/21	大渚山	1,566	オナギヤマ	新潟	10	秋
2001/11/18	片路峽		カタジキョウ	富山	11	秋
2001/12/9	茗荷平山	447	ミョウカダイヤマ	富山	12	冬
2002/1/1	二上山	274	フタガミヤマ	富山	1	冬
2002/2/1	牛岳	970	ウシダケ	富山	2	冬
2002/3/3	来拝山	899	ライハイヤマ	富山	3	春
2002/3/17	タカンボ一山	1,120	タカンボウヤマ	富山	3	春
2002/4/28	白鳥山	1,287	シトリヤマ	富山	4	春

2002/5/19	鬼無里	683	キナサ	長野	5	春
2002/5/29	唐松岳	2,696	カラマツダケ	富山	5	春
2002/6/2	袴腰山	1,165	ハカマゴシヤマ	富山	6	夏
2002/6/22	僧ヶ岳・駒ヶ岳	1,855	ソウガダケ・コマガダケ	富山	6	夏
2002/7/7	小白木峰	1,437	コンレキミネ	富山	7	夏
2002/7/28	白山一砂防新道	2,684	ハクサン・サホウシントウ	石川	7	夏
2002/8/25	塩の道		シオノミチ	長野	8	夏
2002/9/8	大笠山	1,822	オオカサヤマ	富山	9	秋
2002/11/24	中山	1,255	ナカヤマ	富山	11	秋
2002/12/8	小佐波御前	754	オサナミゴセンヤマ	富山	12	冬
2002/12/15	松倉城跡	410	マツクラジヨウアト	富山	12	冬
2003/1/1	二上山	274	フタカミヤマ	富山	1	冬
2003/2/23	大品山	1,404	オオシナヤマ	富山	2	冬
2003/3/9	宇津江四十八滝	921	ウツエシジユウハチダケ	岐阜	3	春
2003/3/30	金剛堂山	1,638	コンゴウトウサン	富山	3	春
2003/4/13	呉羽山・梨の花見	145	クレハヤマ	富山	4	春
2003/4/27	白鳥山	1,287	シラトリヤマ	富山	4	春
2003/4/30	松倉城跡	410	マツクラジヨウアト	富山	4	春
2003/5/3	燕岳	2,763	ツバクロダケ	長野	5	春
2003/5/5	太閤山ウオーク		タイコウヤマ	富山	5	春
2003/5/18	大師ヶ岳	254	タイシガダケ	富山	5	春
2003/6/1	南保富士	727	ナンボフジ	富山	6	夏
2003/6/10	安峰山・安国寺	1,048	アンボウサン・アンコクジ	富山	6	夏
2003/6/22	雑穀谷		ザッコクダニ	富山	6	夏
2003/6/29	梨谷川		ナシタニカワ	富山	6	夏
2003/7/12	笠ヶ岳・笠新道	2,898	カサガダケ・カサシントウ	岐阜	7	夏
2003/8/14	黒部源流	2,396	クロヘケンリュウ	富山	8	夏
2003/8/24	乗鞍岳	3,026	ノリクラダケ	岐阜	8	夏
2003/9/13	蝶ヶ岳	2,633	チョウガダケ	長野	9	秋
2003/9/21	小佐波御前山	754	オサナミゴセンヤマ	富山	9	秋
2003/10/12	火打山・妙高山	2,462	ヒウチヤマ・ミョウコウサン	新潟	10	秋
2003/10/26	高頭山	1,203	タカヅコヤマ	富山	10	秋
2003/11/9	宮崎城趾	249	ミヤザキシヨウシ	富山	11	秋
2003/11/16	旧立山道		キョウタテヤマトウ	富山	11	秋
2004/1/1	二上山	274	フタカミヤマ	富山	1	冬
2004/1/12	杉の原		スギノハラ	新潟	1	冬
2004/2/11	尖山	559	トシガリヤマ	富山	2	冬
2004/3/21	金剛堂山	1,638	コンゴウトウサン	富山	3	春
2004/4/6	射水丘陵		イヅキユウリョウ	富山	4	春
2004/4/18	宮崎城趾	249	ミヤザキシヨウシ	富山	4	春
2004/5/2	天蓋山	1,527	テンガイサン	岐阜	5	春
2004/5/5	太閤山ウオーク		タイコウヤマ	富山	5	春
2004/5/15	燕岳	2,763	ツバクロダケ	長野	5	春
2004/5/27	田中高原		タナカコウゲン	岐阜	5	春
2004/5/30	鉾ヶ岳	1,316	ホコガダケ	富山	5	春
2004/7/31	唐松岳～五龍岳	2,814	カラマツダケ・ゴリュウダケ	富山	7	夏
2004/8/8	西穂高岳	2,909	ニシホダカダケ	長野	8	夏
2004/8/12	針ノ木岳～鹿島槍ヶ岳	2,889	ハリノキダケ・カシマヤヨダケ	長野	8	夏
2004/8/29	雑穀谷訓練		ザッコクダニ	富山	8	夏
2004/9/4	薬師岳	2,926	ヤクシダケ	富山	9	秋
2004/9/11	槍ヶ岳	3,180	ヤリガダケ	長野	9	秋
2004/10/10	戸隠高原・高妻山	2,353	トカクシコウゲン・タカズマヤマ	長野	10	秋
2004/10/17	旧立山道		キョウタテヤマトウ	富山	10	秋
2004/10/31	塩の道・大網峠	860	シオノミチ・オオアミトウゲ	長野	10	秋
2004/11/12	負釣山	959	オイヅルシヤマ	富山	11	秋
2005/1/1	二上山	274	フタカミヤマ	富山	1	冬
2005/2/13	大品山	1,404	オオシナヤマ	富山	2	冬
2005/2/27	牛岳	970	ウシダケ	富山	2	冬
2005/3/6	赤倉		アカクラ	新潟	3	春

2005/3/13	金剛堂山	1,638	コンゴウトウザン	富山	3	春
2005/4/17	八尾城ヶ山	158	ヤツオジヨウカヤマ	富山	4	春
2005/4/29	富士写ヶ岳	942	フジシヤカダケ	石川	4	春
2005/5/8	高坪山	1,014	タカツボヤマ	富山	5	春
2005/5/14	燕岳	2,763	ツバクロダケ	長野	5	春
2005/6/5	鋺ヶ岳・烏帽子山	1,274	ヒョウカダケ・エホシヤマ	富山	6	夏
2005/6/26	薬師岳	2,926	ヤクシダケ	富山	6	夏
2005/7/3	大辻山	1,361	オオツジヤマ	富山	7	夏
2005/7/10	弥陀ヶ原	1,940	ミダカハラ	富山	7	夏
2005/7/30	爺ヶ岳・鹿島槍ヶ岳	2,889	ジイカダケ・カシマヤリガダケ	長野	7	夏
2005/9/17	前穂高岳・奥穂高岳	3,190	マエホ・オクホ	長野	9	秋
2005/9/22	赤木沢	2,622	アカキザリ	富山	9	秋
2005/10/1	涸沢	2,309	カラサリ	長野	10	秋
2005/10/16	飯縄山	1,917	イヅナサン	長野	10	秋
2005/11/6	七姫山	1,335	シチヒメヤマ	富山	11	秋
2005/12/4	塔倉山	727	トウクラヤマ	富山	12	冬
2006/1/1	二上山	274	フタカミヤマ	富山	1	冬
2006/1/9	杉の原		スギノハラ	長野	1	冬
2006/3/19	金剛堂山	1,638	コンゴウトウザン	富山	3	春
2006/3/25	上高地	1,513	カミコウチ	長野	3	春
2006/4/23	福地山	1,672	フクジヤマ	岐阜	4	春
2006/4/30	城ヶ平山	447	シヨウカダイヤマ	富山	4	春
2006/5/5	燕岳	2,763	ツバクロダケ	長野	5	春
2006/5/14	早乙女岳	2,060	サオメヤマ	富山	5	春
2006/6/4	馬場島	760	ハンバシマ	富山	6	夏
2006/6/11	雑穀谷		ザッコクダニ	富山	6	夏
2006/6/18	大辻山	1,361	オオツジヤマ	富山	6	夏
2006/7/29	後立山	2,821	ウシロタテヤマ	富山	7	夏
2006/8/7	薬師岳～五色ヶ原	2,926	ヤクシダケ・ゴシキカハラ	富山	8	夏
2006/8/13	白馬大池	2,377	ハクバオオイケ	長野	8	夏
2006/9/3	寺地山	1,996	テラチヤマ	富山	9	秋
2006/9/17	北穂～奥穂～前穂	3,190	キタホ・オクホ・マエホ	長野	9	秋
2006/9/20	涸沢	2,309	カラサリ	長野	9	秋
2006/9/24	大滝山・桂湖	946	オオタキヤマ	富山	9	秋
2006/10/9	焼岳	2,439	ヤケダケ	長野	10	秋
2006/10/15	三方岩岳・野谷荘司山	1,797	サンボウイワダケ・ノタニソウジヤマ	富山	10	秋
2006/11/3	中山(東小糸谷コース)	1,251	ナカヤマ・コットダニ	富山	11	秋
2006/12/3	古洞の森		フルドウノモリ	富山	12	冬
2007/1/1	二上山	274	フタカミヤマ	富山	1	冬
2007/1/21	尖山	559	トウカリヤマ	富山	1	冬
2007/1/27	野沢温泉スキー		ノザワオンセン	長野	1	冬
2007/2/18	牛岳	970	ウシダケ	富山	2	冬
2007/3/8	上高地	1,513	カミコウチ	長野	3	春
2007/3/18	金剛堂山	1,638	コンゴウトウザン	富山	3	春
2007/4/8	寺家公園		ジケコウエン	富山	4	春
2007/4/30	富士写ヶ岳	942	フジシヤカダケ	石川	4	春
2007/5/4	大地山	1,167	オチヤマ	富山	5	春
2007/5/4	宮之浦	1,935	ミヤノウラダケ	鹿児島	5	春
2007/5/4	赤岳・阿弥陀岳	2,899	ヤツカダケ・アカダケ	長野	5	春
2007/5/7	太閤山		タイコウヤマ	富山	5	春
2007/6/3	ブナクラ谷	1,740	ブナクラダニ	富山	6	夏
2007/6/10	雑穀谷		ザッコクダニ	富山	6	夏
2007/7/8	大日岳	2,499	ダイニチダケ	富山	7	夏
2007/7/27	白馬岳・朝日岳	2,932	シロウマダケ・アサヒダケ	富山	7	夏
2007/8/17	穂高縦走	3,190	ホウカダケ	長野	8	夏
2007/8/25	志賀高原		シガコウケン	長野	8	夏
2007/9/1	大猫山	2,106	オオネコヤマ	富山	9	秋
2007/9/28	劔岳	2,999	ツルギダケ・ハヤツキノエ	富山	9	秋
2007/10/13	焼岳	2,439	ヤケダケ	長野	10	秋

2007/10/21	大渚山	1,566	オナギヤマ	新潟	10	秋
2007/11/4	負釣山	959	オイツルシヤマ	富山	11	秋
2008/1/1	二上山	274	フタガミヤマ	富山	1	冬
2008/1/20	大品山	1,404	オシナヤマ	富山	1	冬
2008/2/11	白馬落倉高原	931	ハクバ オチクラコウゲン	長野	2	冬
2008/3/16	金剛堂山	1,638	コンゴウトウサン	富山	3	春
2008/3/20	上高地	1,513	カミコウチ	長野	3	春
2008/4/6	上高地	1,513	カミコウチ	長野	4	春
2008/4/13	八尾・塩の千本桜		シノセンボンサクラ	富山	4	春
2008/4/20	コロサ湖	322	コロサコ	富山	4	春
2008/4/27	立山	3,015	タテヤマ	富山	4	春
2008/5/3	唐松岳	2,696	カラマツタケ	富山	5	春
2008/5/11	天蓋山	1,527	テンガイサン	岐阜	5	春
2008/6/1	雑穀谷		ザッコクダニ	富山	6	夏
2008/6/8	金剛堂山	1,638	コンゴウトウサン	富山	6	夏
2008/6/10	雑穀谷訓練		ザッコクダニ	富山	6	夏
2008/7/6	天狗原山・金山	2,245	テングツハラヤマ・カナヤマ	長野	7	夏
2008/7/13	風吹大池	1,779	カザブキオイケ	長野	7	夏
2008/8/3	五色ヶ原	2,488	ゴシキガハラ	富山	8	夏
2008/8/10	常念岳	2,857	ジョウネンダケ	長野	8	夏
2008/8/20	北ノ俣岳	2,662	キタノマタダケ	長野	8	夏
2008/9/20	劔岳	2,999	ツルギダケ	富山	9	秋
2008/10/12	米山	992	ヨネヤマ	新潟	10	秋
2008/10/13	焼岳	2,439	ヤクダケ	長野	10	秋
2008/10/26	医王山	989	イウサン	富山	10	秋
2008/11/9	頸城黒姫山	890	ケビキクロヒメヤマ	新潟	11	秋
2009/1/1	二上山	274	フタガミヤマ	富山	1	冬
2009/1/18	頼成山	192	ランジヨウヤマ	富山	1	冬
2009/2/15	洞山	831	ホラヤマ	富山	2	冬
2009/3/15	金剛堂山	1,638	コンゴウトウサン	富山	3	春
2009/3/29	二上山	274	フタガミヤマ	富山	3	春
2009/4/12	八尾		ヤツオ	富山	4	春
2009/5/2	爺ヶ岳・鹿島槍	2,889	ジイダケ・カシマヤリカダケ	長野	5	春
2009/5/3	大日ヶ岳	1,709	タニチカダケ	岐阜	5	春
2009/6/7	金剛堂山	1,638	コンゴウトウサン	富山	6	夏
2009/6/28	東笠山	1,681	ヒガシカサヤマ	富山	6	夏
2009/7/4	雑穀谷訓練		ザッコクダニ	富山	7	夏
2009/7/12	僧ヶ岳・駒ヶ岳	1,855	ソウガダケ・コマダケ	富山	7	夏
2009/7/19	位山	1,529	クラヤマ	岐阜	7	夏
2009/8/1	蝶ヶ岳・安曇野	2,633	チョウガダケ	長野	8	夏
2009/8/8	双六岳	2,860	スロクダケ	長野	8	夏
2009/8/13	北岳	3,193	キタダケ	長野	8	夏
2009/9/6	赤谷山	2,260	アカタニヤマ	富山	9	秋
2009/9/27	黒姫山	2,053	クロヒメヤマ	長野	9	秋
2009/10/10	馬場島	760	ハンバジマ	富山	10	秋
2009/11/1	高峰山・鍋冠山	2,194	タカミネヤマ・ナベカンムリヤマ	富山	11	秋
2009/11/15	負釣山	959	オイツルシヤマ	富山	11	秋
2010/1/1	二上山	274	フタガミヤマ	富山	1	冬
2010/1/17	尖山	559	トウガリヤマ	富山	1	冬
2010/2/21	頼成山	192	ランジヨウヤマ	富山	2	冬
2010/3/14	金剛堂山	1,638	コンゴウトウサン	富山	3	春
2010/3/30	上高地	1,513	カミコウチ	長野	3	春
2010/4/25	赤祖父山	1,013	アカソフヤマ	富山	4	春
2010/5/2	鷲ヶ岳	1,671	シウガダケ	富山	4	春
2010/5/16	白鳥山	1,287	シラトリヤマ	富山	5	春
2010/5/29	大佐渡山脈縦走	1,172	オオサヅサンニヤク	新潟	5	春
2010/6/6	負釣山	959	オイツルシヤマ	富山	6	夏
2010/6/6	雑穀谷訓練		ザッコクダニ	富山	6	夏
2010/6/21	大日平	1,800	サイニチダテ	富山	6	夏

2010/7/4	天狗原山・金山	2,245	テングッハ ^ラ ヤマ・カナヤマ	新潟	7	夏
2010/7/18	唐松岳	2,696	カラマツダ ^ケ	富山	7	夏
2010/7/25	赤岳・硫黄岳	2,899	アカダ ^ケ ・イオウダ ^ケ	長野	7	夏
2010/8/29	飯綱山	1,917	イイツナサン	長野	8	夏
2010/9/4	西穂高岳	2,909	ニシホダ ^ケ カダ ^ケ	長野	9	秋
2010/9/19	志賀高原・岩菅山	2,295	イワスゲ ^{ヤマ}	長野	9	秋
2010/9/25	阿曾原		アソハラ	富山	9	秋
2010/10/17	焼岳	2,439	ヤケダ ^ケ	長野	10	秋
2010/10/31	川上岳	1,625	カホレダ ^ケ	岐阜	10	秋
2010/11/7	大品山	1,404	オシナヤマ	富山	11	秋
2010/12/5	二上山	274	フタガ ^ミ ヤマ	富山	12	冬
2011/1/1	二上山	274	フタガ ^ミ ヤマ	富山	1	冬
2011/1/23	尖山	559	トシガ ^リ ヤマ	富山	1	冬
2011/2/20	立山山麓	3,015	タテヤマサンロク	富山	2	冬
2011/3/6	城ヶ平山	447	シ ^{ョウ} ガ ^タ イ ^ラ ヤマ	富山	3	春
2011/4/17	城ヶ山		シ ^{ョウ} ガ ^{ヤマ}	富山	4	春
2011/4/29	唐松岳	2,696	カラマツダ ^ケ	富山	4	春
2011/5/1	立山	3,015	タテヤマ	富山	5	春
2011/5/5	増山城	120	マシヤマシ ^{ョウ}	富山	5	春
2011/5/8	燕岳	2,763	ツバ ^{クロ} ダ ^ケ	長野	5	春
2011/5/29	大地山	1,167	オチヤマ	富山	5	春
2011/6/8	金剛堂山	1,638	コンゴウト ^ウ サン	富山	6	夏
2011/6/12	雑穀谷訓練		サ ^ツ コクダ ^ニ	富山	6	夏
2011/6/26	人形山	1,726	ニンギ ^{ョウ} ヤマ	富山	6	夏
2011/7/10	弥陀ヶ原	1,800	ミダ ^ガ ハラ	富山	7	夏
2011/7/17	木曾駒・宝剣岳	2,956	キソコマカ ^ダ ケ・ホウケンダ ^ケ	岐阜	7	夏
2011/7/31	朝日岳	2,418	アサヒダ ^ケ	富山	7	夏
2011/8/7	沢上谷		ソウレイダ ^ニ	富山	8	夏
2011/8/21	八海山	1,375	ハツカイサン	秋田	8	夏
2011/8/28	大日岳	2,499	タ ^ニ チダ ^ケ	富山	8	夏
2011/9/4	乗鞍岳	3,026	ノリクラダ ^ケ	岐阜	9	秋
2011/9/12	榎海新道		ツガ ^ミ シント ^ウ	新潟	9	秋
2011/9/24	劔岳	2,999	ツルギ ^ダ ケ	富山	9	秋
2011/10/8	戸隠山	1,904	トガ ^ク シヤマ	長野	10	秋
2011/10/30	天蓋山	1,527	テンガ ^イ サン	岐阜	10	秋
2011/11/3	赤兎山		アカウサギ ^{ヤマ}	福井	11	秋
2011/12/11	二上山	274	フタガ ^ミ ヤマ	富山	12	冬
2012/1/1	二上山	274	フタガ ^ミ ヤマ	富山	1	冬
2012/1/15	尖山	559	トシガ ^リ ヤマ	富山	1	冬
2012/2/12	古洞の森		フルト ^ウ ノモリ	富山	2	冬
2012/3/18	上高地	1,513	カミコウチ	長野	3	春
2012/3/20	西穂独標	2,701	ニシホト ^ッ ヒ ^{ョウ}	長野	3	春
2012/4/8	卯辰山	141	ウタツヤマ	石川	4	春
2012/4/22	人津谷		ヒトツダ ^ニ	富山	4	春
2012/4/29	唐松岳	2,696	カラマツダ ^ケ	富山	4	春
2012/5/3	雄山	3,015	オヤマ	富山	5	春
2012/5/20	大地山	1,167	オチヤマ	富山	5	春
2012/6/3	中山	1,255	ナカヤマ	富山	6	夏
2012/6/10	雑穀谷		サ ^ツ コクダ ^ニ	富山	6	夏
2012/6/17	浅間山・竈ノ登山	2,568	アサヤマ・カコ ^ノ トヤマ	長野	6	夏
2012/6/20	富士写ヶ岳	942	フジシヤガ ^ダ ケ	石川	6	夏
2012/6/24	富士写ヶ岳	942	フジシヤガ ^ダ ケ	石川	6	夏
2012/6/26	雨飾山	1,963	アマサ ^リ ヤマ	新潟	6	夏
2012/6/30	戸隠山	1,904	トガ ^ク シヤマ	長野	6	夏
2012/7/4	戸隠高原	1,100	トガ ^ク シコウケン	長野	7	夏
2012/7/15	大長山・赤兎山	1,671	オチヨウサン・アカウサギ ^{ヤマ}	福井	7	夏
2012/7/28	北岳	3,193	キタダ ^ケ	長野	7	夏
2012/8/16	黒部源流	2,607	クロベ ^ケ ンリュウ	富山	8	夏
2012/8/26	霧ヶ峰高原	1,600	キリガ ^ミ ネコウケン	長野	8	夏

2012/9/1	白馬岳・朝日岳	2,932	シロウマダケ・アサヒダケ	富山	9	秋
2012/9/11	白山	2,684	ハクサン	石川	9	秋
2012/9/15	焼岳	2,439	ヤケダケ	長野	9	秋
2012/9/22	弥陀ヶ原	1,940	ミダガハラ	富山	9	秋
2012/10/3	黒部平	1,828	クロヘダライ	富山	10	秋
2012/10/14	野谷荘司山・三方岩岳		ノダニソウジヤマ・サンホウイワタ	石川	10	秋
2012/10/21	野麦峠	1,672	ノムギトウケ	長野	10	秋
2012/11/18	大辻山	1,361	オオツジヤマ	富山	11	秋
2012/11/25	御在所岳	1,212	ゴザイソダケ	岐阜	11	秋
2012/12/9	二上山	274	フタガミヤマ	富山	12	冬
2013/1/1	二上山	274	フタガミヤマ	富山	1	冬
2013/1/20	頼成の森		ランジヨウノモリ	富山	1	冬
2013/2/12	古洞の森		フルトウノモリ	富山	2	冬
2013/2/17	大品山	1,404	オオシナヤマ	富山	2	冬
2013/3/9	牛岳	970	ウシダケ	富山	3	春
2013/3/17	二上山	274	フタガミヤマ	富山	3	春
2013/3/20	金剛堂山	1,638	コンゴウドウザン	富山	3	春
2013/3/31	角田山	482	カクタヤマ	新潟	3	春
2013/4/14	兼六園		ケンロクエン	石川	4	春
2013/4/27	光城山	912	コウジヨウザン		4	春
2013/4/28	長峰山	933	ナガミネヤマ		4	春
2013/5/2	鹿島槍が岳	2,889	カシマヤリガダケ		5	春
2013/5/5	富士写が岳	942	フジシヤガダケ	石川	5	春
2013/5/17	立山	3,015	タテヤマ	富山	5	春
2013/6/2	大辻山	1,361	オオツジヤマ	富山	6	夏
2013/6/9	天蓋山	1,527	テンガイサン	岐阜	6	夏
2013/6/16	来拝山	899	ライハイヤマ	富山	6	夏
2013/7/15	箆ノ登山	2,216	カゴノトヤマ		7	夏
2013/7/16	浅間山	2,568	アサマヤマ	長野	7	夏
2013/7/28	燕岳	2,763	ツバクロダケ	長野	7	夏
2013/7/30	常念岳	2,857	ジョウネンダケ	長野	7	夏
2013/8/8	大日岳	2,499	タニチダケ	富山	8	夏
2013/8/18	薬師岳	2,926	ヤクシダケ	富山	8	夏
2013/9/10	朝日岳	2,418	アサヒダケ	富山	9	秋
2013/9/14	槍が岳	3,180	ヤリガダケ	長野	9	秋
2013/9/22	南木曾岳	1,679	ナギソダケ	岐阜	9	秋
2013/10/12	風吹大池	1,779	カザブキオイケ	長野	10	秋
2013/10/27	医王山	989	イオウサン	富山	10	秋
2013/11/23	独鈷山	1,152	ドッコザン		11	秋
2013/11/24	黒斑山	2,404	クロマダラヤマ		11	秋
2013/12/7	三ツ峠山	1,764	ミツトウケヤマ		12	冬
2013/12/15	二上山	274	フタガミヤマ	富山	12	冬
2014/1/1	二上山	274	フタガミヤマ	富山	1	冬
2014/1/19	呉羽山	145	クレハヤマ	富山	1	冬
2014/2/15	尖山	559	トウガリヤマ	富山	2	冬
2014/2/23	牛岳	970	ウシダケ	富山	2	冬
2014/3/9	大品山	1,404	オオシナヤマ	富山	3	春
2014/3/15	西穂独標	2,701	ニシホトツビヨウ	長野	3	春
2014/3/23	仁王山	338	ニオウサン		3	春
2014/4/3	富士写が岳	942	フジシヤガダケ	石川	4	春
2014/4/6	角田山	482	カクタヤマ	新潟	4	春
2014/4/8	上高地	1,513	カミコウチ	長野	4	春
2014/4/13	小丸山公園		コマルヤマコウエン	石川	4	春
2014/4/27	燕岳	2,763	ツバクロダケ	長野	4	春
2014/5/11	京が倉山	990	キョウガクラヤマ	長野	5	春
2014/5/18	取立山		トリタテヤマ	福井	5	春
2014/6/1	高落葉山	1,122	タカオチハヤマ	富山	6	夏
2014/6/22	雨飾山	1,963	アマカサリヤマ	新潟	6	夏
2014/7/6	道宗道		ドウシユウミチ	富山	7	夏

2014/7/19	白山	2,684	ハクサン	石川	7	夏
2014/8/1	槍が岳	3,180	ヤリガダケ	長野	8	夏
2014/8/16	御嶽山	3,067	オンタケサン		8	夏
2014/8/22	黒部五郎岳	2,897	クロベゴロウダケ	富山	8	夏
2014/8/28	朝日岳	2,418	アサヒダケ	富山	8	夏
2014/8/28	浄土山	2,831	ジョウトサン	富山	8	夏
2014/9/6	医王山	989	イウサン	富山	9	秋
2014/9/14	立山縦走	3,015	タテヤマ	富山	9	秋
2014/9/27	戸隠山	1,904	トカクシ	長野	9	秋
2014/10/4	雲ノ平	2,600	クモノダイラ	長野	10	秋
2014/10/11	東一の越	2,480	ヒガシイチノコシ	富山	10	秋
2014/10/13	風吹大池	1,779	カザフキオイケ		10	秋
2014/10/26	大渚山	1,566	オオナギヤマ	新潟	10	秋
2014/11/9	荒島岳	1,523	アラシマダケ		11	秋
2014/11/13	南保富士	727	ナンボフジ	富山	11	秋
2014/11/16	負釣山	959	オイヅルシヤマ	富山	11	秋
2014/11/23	大菩薩嶺	2,057	ダイボクサツレイ		11	秋
2014/12/14	二上山	274	フタガミヤマ	富山	12	冬
2015/1/1	二上山	274	フタガミヤマ	富山	1	冬
2015/1/16	頼成の森		ランジヨウノモリ	富山	1	冬
2015/2/15	小佐波御前山	754	オサナミゴゼンヤマ	富山	2	冬
2015/3/13	金剛堂山	1,638	コンゴウドヤサン	富山	3	春
2015/3/15	丸山	495	マルヤマ	富山	3	春
2015/3/22	立山山麓	3,015	タテヤマサンロク	富山	3	春
2015/3/29	猿山岬・能登	230	サルヤマミサキ	石川	3	春
2015/4/19	太閤山ランド		タイコウヤマ	富山	4	春
2015/4/22	桜仙峡・陸郷	900	オウセンキョウ・リクゴウ	長野	4	春
2015/5/2	鳳凰三山	2,840	ホウオウサンザン	長野	5	春
2015/5/17	八乙女山	765	ヤトメヤマ	富山	5	春
2015/5/31	伊吹山	1,377	イブキヤマ	滋賀	5	春
2015/6/7	城ヶ平山	447	シヨウカダイヤヤマ	富山	6	夏
2015/6/14	吉峰		ヨシミネ	富山	6	夏
2015/6/21	大長山	1,671	オチヨウザン・アカウサキヤマ		6	夏
2015/7/11	大鷲山	817	オウジヤマ		7	夏
2015/7/19	乗鞍岳	3,026	ノリクラダケ	岐阜	7	夏
2015/7/21	朝日岳	2,418	アサヒダケ	富山	7	夏
2015/7/26	仙丈ヶ岳	3,033	センジヨウカダケ		7	夏
2015/7/27	甲斐駒ヶ岳	2,967	カイコマカダケ	山梨	7	夏
2015/8/2	天狗原山・金山	2,245	テングツハラヤマ・カナヤマ	新潟	8	夏
2015/8/17	劔岳・別山尾根	2,999	ツルギダケ・ベツサンオネ	富山	8	夏
2015/8/24	劔岳・早月尾根	2,999	ツルギダケ・ハヤツキオネ	富山	8	夏
2015/8/30	白馬大池	2,377	ハクバオイケ		8	夏
2015/9/5	焼岳	2,439	ヤケダケ	長野	9	秋
2015/9/19	南八ヶ岳	2,800	ミナミヤツカダケ	長野	9	秋
2015/9/20	編笠山	2,524	アミカサヤマ		9	秋
2015/9/21	権現岳	1,104	ゴンゲンダケ	新潟	9	秋
2015/10/3	白山チブリエ尾根	2,684	ハクサンチブリエオネ	石川	10	秋
2015/10/10	磐梯山	1,816	ハンダクイサン	福島	10	秋
2015/10/11	安達太良山	1,700	アタタラヤマ		10	秋
2015/10/25	大門山・赤摩木古山	1,501	ダイモンヤマ・アカマッコヤマ	富山	10	秋
2015/11/1	高坪山	1,041	タカツボヤマ	富山	11	秋
2015/11/22	三千坊山	264	サンゼンボウヤマ	富山	11	秋
2015/11/28	日向山	1,660	ヒナタヤマ	山梨	11	秋
2015/11/29	石割山	1,047	イシワリヤマ		11	秋
2015/12/5	二上山	274	フタガミヤマ	富山	12	冬
2016/1/1	二上山	274	フタガミヤマ	富山	1	冬
2016/1/10	赤倉スキー場		アカクラ	新潟	1	冬
2016/1/17	尖山	559	トウカリヤマ	富山	1	冬
2016/2/21	頼成の森		ランジヨウノモリ	富山	2	冬

2016/3/6	稲葉山	340	イナハヤマ	富山	3	春
2016/3/6	元取山	196	モトトリヤマ	富山	3	春
2016/3/13	スノーバレー利賀		トガ	富山	3	春
2016/3/16	上高地	1,513	カミコウチ	長野	3	春
2016/3/20	木曾駒ヶ岳	2,956	キヨコマカダケ	岐阜	3	春
2016/3/20	千畳敷・木曾駒	2,956	キヨコマカダケ	岐阜	3	春
2016/4/3	塔倉山	727	トクラヤマ	富山	4	春
2016/4/10	塩の千本桜		シオノセンボンザクラ	富山	4	春
2016/4/30	唐松岳	2,696	カラマツダケ	富山	4	春
2016/5/3	富士写ヶ岳	942	フジシヤカダケ	石川	5	春
2016/5/15	大辻山	1,361	オオツジヤマ	富山	5	春
2016/6/5	負釣山	959	オイヅルシヤマ	富山	6	夏
2016/6/12	雑穀谷		ザッコクダニ	富山	6	夏
2016/6/19	赤岳・阿弥陀岳	2,899	アカダケ・アミダダケ	長野	6	夏
2016/6/19	金剛堂山	1,638	コンゴウトウサン	富山	6	夏
2016/7/6	白木峰	1,595	シラキミネ	富山	7	夏
2016/7/16	南八ヶ岳	2,800	ミナミヤツカダケ	長野	7	夏
2016/7/30	白馬岳	2,932	シロウマダケ	富山	7	夏
2016/8/6	後立山縦走	2,821	ウシロタテヤマ	富山	8	夏
2016/8/11	唐松岳	2,696	カラマツダケ	富山	8	夏
2016/8/15	黒部源流	2,607	クロヘゲンリュウ	富山	8	夏
2016/9/4	僧ヶ岳	1,855	ソウガダケ	富山	9	秋
2016/9/17	穂高連峰	3,190	ホダカレンポウ	長野	9	秋
2016/9/24	朝日岳	2,418	アサヒダケ	富山	9	秋
2016/10/15	焼岳	2,439	ヤケダケ	富山	10	秋
2016/10/23	能郷白山	1,617	ノウゴウハクサン	福井	10	秋
2016/10/23	福地山	1,672	フクジヤマ	岐阜	10	秋
2016/11/5	茅ヶ岳・杓子	1,704	ホコガダケ・シヤクシダケ		11	秋
2016/12/4	城ヶ平山	447	シヨウカダケイラヤマ	富山	12	冬
2017/2/25	瀬戸蔵山	1,320	セトクラヤマ	富山	2	冬
2017/3/15	上高地	1,513	カミコウチ	長野	3	春
2017/3/19	スノーバレー利賀		スノーバレートガ	富山	3	春
2017/3/25	西穂独標	2,701	ニシホトツビユウ	岐阜	3	春
2017/4/16	弥彦山・多宝山	634	ヤヒコサン・タホウサン	新潟	4	春
2017/4/23	八乙女山	765	ヤトメヤマ	富山	4	春
2017/5/2	燕岳	2,763	ツバクロダケ	長野	5	春
2017/5/14	大日山	1,100	ダイニサン	岐阜	5	春
2017/5/28	美ヶ原・蓼科山	2,530	ウツシカハラ・タデシヤナ	長野	5	春
2017/5/28	鋸ヶ岳・烏帽子山	1,274	ビョウカダケ・エホシヤマ	富山	5	春
2017/6/4	二上山・城山	274	フタガミサン	富山	6	夏
2017/6/25	頸城駒ヶ岳	1,484	ケビキコマカダケ	新潟	6	夏
2017/7/22	北八ヶ岳	2,500	キタヤツカダケ	長野	7	夏
2017/8/5	五色が原	2,500	ゴシキカハラ	富山	8	夏
2017/8/11	奥大日岳	2,611	オクダイニチダケ	富山	8	夏
2017/8/26	苗場山	2,145	ナエバヤマ	新潟	8	夏
2017/9/3	祖母谷温泉		ハハダニオンセン	富山	9	秋
2017/10/15	大渚山	1,566	オオナギヤマ	新潟	10	秋
2017/10/28	靱糠山	1,744	モミヌカヤマ		10	秋
2017/11/3	瑞牆山・金峰山	2,599	ミズハタヤマ・キンポウサン		11	秋
2017/11/22	夫婦山	784	メオトヤマ	富山	11	秋
2017/12/9	雪頭ヶ岳	1,738	セツウカダケ		12	冬
2017/12/10	元取山	196	モトトリヤマ	富山	12	冬
2018/1/1	二上山	274	フタガミヤマ	富山	1	冬
2018/1/21	尖山	559	トウガリヤマ	富山	1	冬
2018/2/18	来拝山	899	ライハイヤマ	富山	2	冬
2018/3/18	上高地	1,513	カミコウチ	長野	3	春
2018/3/28	金剛堂山	1,650	コンゴウトウサン	富山	3	春
2018/4/1	猿山岬・能登	230	サルヤマミサキ	石川	4	春
2018/4/15	お花見ハイキング		オハナミハイキング	富山	4	春

2018/4/30	富士写ヶ岳	941.9	フイジシャガダケ	石川	4	春
2018/5/20	中宮山	1,240	チュウグウサン	富山	5	春
2018/5/27	高坪山	1,914	タカツボヤマ	富山	5	春
2018/6/3	二上山・城山大師ヶ岳			富山	6	春
2018/6/10	雑穀谷訓練		ザッコクダニクンレン	富山	6	春
2018/6/15	大日平	1,700	ダイニチダヘ	富山	6	春
2018/6/16	大日平	1,700	ダイニチダヘ	富山	6	春
2018/6/23	大姥山	1,006	オホバヤマ	富山	6	春
2018/7/1	中山	1,255	ナカヤマ	富山	7	夏
2018/7/1	クズバ山	1,876	クズバヤマ	富山	7	夏
2018/7/22	斑尾山	1,382	マダラオヤマ	岐阜	7	夏
2018/7/23	高妻山	2,353	タカズマヤマ	長野	7	夏
2018/7/23	飯縄山	1,917	イヅナヤマ	長野	7	夏
2018/8/11	乗鞍岳	3,026	ノクラダケ	岐阜	8	夏
2018/8/18	蝶ヶ岳	2,877	チョウガダケ	岐阜	8	夏
2018/8/5	朝日岳	2,418	アサヒダケ	富山	8	夏
2018/9/18	剣岳・早月尾根	2,999	ツルギダケ	富山	9	夏
2018/9/23	福地山	1,672	フクジヤマ	岐阜	9	夏
2018/10/2	立山(雄山)	3,003	タテヤマ	富山	10	秋
2018/10/14	雨飾山	1,963	アマカサリヤマ	新潟	10	秋
2018/10/27	浅間山	2,524	アサマヤマ	岐阜	10	秋
2018/11/3	天蓋山	1,527	テンガイサン	岐阜	11	秋
2029/12/2	大乘悟山	590	ダイシヨウゴヤマ	富山	11	秋
2018/12/9	竜ヶ岳	1,485	リュウガダケ	山梨	11	秋
2019/1/1/	二上山		フタカミヤマ	富山		
2019/1/19	吉峰		ヨシミネ	富山		
2029/2/24	高落場山	1,122	タカオチバヤマ	富山		
2019/3/10	上高地		カミコウチ	長野		
2019/3/24	木曾駒ヶ岳	2,956	キソコマガダケ	岐阜		
2029/4/14	弥彦山・多宝山	634	ヤヒコサン・タホウサン	新潟		
2019/4/21	大蔵山	1,443	オオクラヤマ	富山		
2019/4/28	南保富士	727	ナンボフジ	富山		
2019/4/28	爺ヶ岳	2,669	ジイダケ	長野		
2019/5/12	沼の原湿原		ヌマノハラシツケン	長野		
2019/5/22	千石城山	758	センゴクジヨウヤマ	富山		
2019/5/19	大辻山	1,361	オオツジヤマ	富山		
2019/6/8	呉羽丘陵		クレハキウリョウ	富山		
2019/6/2	赤祖父山		アカソフヤマ	富山		
2019/6/29	銚ヶ岳	1,316	ホコガダケ	富山		
2019/7/7	伊吹山	1,377	イブキヤマ	志賀		
2019/7/27	笠ヶ岳	2,898	カサガダケ・カサシンドウ	富山		
2019/5/3	立山(雄山)		タテヤマ	富山		
2019/8/11	西穂高岳独標	2,701	ニシホトツピョウ	岐阜		
2019/8/25	唐松岳・五竜岳	2,814	カラマツ・ゴリュウダケ	岐阜		
2019/8/18	朝日岳	2,418	アサヒダケ	富山		
2019/9/29	弥陀ヶ原		ミダガハラ	富山		
2019/9/14	槍ヶ岳	3,180	ヤリガダケ	富山		
2019/9/29	東一の越		ヒガシイチノコシ	富山		
2019/9/12	蓼科山・高ボツ子	2,530	タデシナヤマ	長野		
2019/10/20	三方岩岳・野谷荘司山	1,736	サンボウイワダケ・ノタニソウジヤマ	岐阜		
2019/11/24	三つ峠山・杓子岳	1,785	ミツトウゲヤマ・シヤクシダケ			
2019/12/8	七尾城跡	379	ナナオジヨウアト	石川		
2020/1/1	二上山		フタカミヤマ	富山		
2019/10/10	風吹大池		ササフキオオイケ	新潟		
2020/1/18	頼成の森		ランジヨウノモリ	富山		
2021/1/17	呉羽山雪上訓練			富山		
2021/2/7	頼成の森			富山		
2021/2/20	尖山					
2020/12/13	三つ峠・杓子山			富山		

2021/1/1	二上山正月登山			富山		
2021/3/13	小佐波御前山			富山		
2021/3/20	雪の上高地			長野		
2021/3/7	雪上訓練・八乙女山			富山		
2021/4/10	オンソリ山			石川		
2021/4/25	遠見尾根			新潟		
2021/5/22	天蓋山			岐阜		
2021/5/9	宝達山					
2021/6/2	唐堀山					
2021/6/6	負釣山					
2021/5/15	中山					
2021/7/15	白山・別山					
2021/7/22	入笠山					
2021/7/27	爺が岳・鹿島鎗					
2021/8/8	弥陀ヶ原トレッキング					
2021/8/21	四阿山・根子岳					
2021/9/21	谷川岳					
2021/8/31	蝶ヶ岳					
2021/6/26	材木坂と美女平					
2021/10/3	東一の越					
2021/10/16	妙高山					
2021/10/24	白鳥山					
2021/11/	猪臥山					
2021/11/21	高頭山					
2021/11/28	城が平山					
2021/12/5	大辻山					
2021/12/18	三方分山					
2022/1/1	二上山元旦登山					
2022/1/16	尖山					
2022/2/13	千石城山					
2022/2/23	頼成の森					
2022/3/6	スウバレイ利賀					
2022/3/13	tora tani					
2022/3/21	虎谷山					
2022/4/9	文殊山					
2022/5/4	西穂独標・丸山					
2022/4/13	天蓋山					
2022/4/24	奥獅子吼山					
2022/5/9	高社山					
2022/5/22	位山					
2022/6/5	大辻山					
2022/7/2	車山・守屋山					
2022/7/9	大鷲山山					
2022/7/29	薬師岳					
2022/8/11	中遠見岳					
2022/9/28	米山					
2022/10/28	大笠山					
2022/10/30	大辻山					
2022/11/3	大渚山・鎌池					