

会報

日本勤労者山岳連盟（富山県連盟）

新日本スポーツ連盟

三島野スポーツクラブ

No. 306

2026年3月1日

代表 岩井 富雄

射水市宝町 1364-35

TEL・FAX 57-8180



マンサクの花

小木清画

3月・4月の企画案内

3/8(日) 上高地雪上トレッキング

3/22(日) 雪山登山 白木峰

4/4(土) お花見ハイク 八尾城ヶ山

4/10(金) 前八乙女山

4/25(土) シャクナゲの中谷山

5/7(木) 陽春の立山

第28回定期総会報告

資料 労山基金12のポイント

山行報告

鞍掛山 2/22(日)

報告 第28回定期総会

2月7日(土) 中太閤山コミュニティーセンター

予定時間に合わせて会員が三々五々集まり、年間会費の払い込みと合わせて受け付けを行って、予定時刻の10時に棚田さんの進行で始まりました。

総会の出席状況は会員数31名のうち23名の出席と7名の委任状、1名の欠席でした。

〔出席会員名〕50音順

荒井英治、石黒洋子、今村和子、岩井富雄、浦 幸江、加藤日出子、川淵順正、島倉津也子、棚田清志、仲西雅子、中西真由美、中西善雄、塚 良昭、新田俊明、林 憲彦、福島忠義、堀井泰則、松田光恵、松田理恵子、的場邦夫、守田清子、山田 格、山本則夫



総会プログラム

1. 議長に山本則夫さん、書記に石黒洋子さん選出
2. 岩井富雄代表の挨拶
3. 活動報告―2025年をふり返って―
的場邦夫副代表
4. 2025年度決算報告 塚 良昭 会計
5. 会計監査報告 浦 幸江 監事
6. 質疑応答後、拍手で承認
7. 2026年活動方針案説明
的場邦夫 副代表
8. 2026年企画案の説明
堀井泰則 副代表
9. 2026年度予算案の説明
塚 良昭 会計
10. 質疑応答 拍手で承認
11. 申し合わせ事項の一部改訂の提案と承認
12. 2026年度の役員選出
13. 議長、書記の解任



挨拶をする岩井代表

【岩井富雄代表のあいさつ】

まず。新会員の紹介 中西善雄さんと中西真由美さん。溝口 都さんは欠席で委任状参加。

この1年の山の安全に関して「クマ対策」が大きく取り上げられるようになった。また事故が多く発生し、死亡者も出ていることからクマ対策について話された。(後の4ページで追加記事あり)

【質疑応答で出された意見】

- ◇ 遭難・事故は高齢者の比率が圧倒的に高い。体力・気力の衰えは避けることはできないが、日ごろからの健康管理が大切になっていると思います。
- ◇ ヘルメットの着用を重視しよう。高山だけでなく、低山、里山でも着用を心掛けるべきだと思います。
- ◇ 28回の山行企画のうち13回の場合さんが担当している現状を改善する必要がある。一人でも多くの会員がリーダーをできるようにすることが課題になっていると思います。
- ◇ 毎年30回前後の山行を実施して無事故を重ねていることは大きな成果であり、評価できる。
- ◇ リーダーを養成するための『リーダー研修会』をクラブで行う必要があるのではないかと。手立てを尽くさないとリーダーは生まれないのではないのでしょうか。
- ◇ 財政について。ここ数年積立金から昨年は150,000円。今年度は125,000円を財政調整金として一般会計に繰り入れているが、積立金が無くなったらどうするのか？
 - ※ [会計担当]より まだ4~5年は大丈夫かと思われませんが、財政について積立金が無くなった場合、会費の値上げや支出の見直しなど皆で相談することになります。
- ◇ 2026年企画案に「登山訓練」が無い。
- ◇ 同じ山域で難易度の違う2つの企画を並行して実施する場合、リーダーは2人必要になります。そんな企画が実施できるようにしたい。
- ◇ 2026年企画に毎年行っている「登山訓練」が設定されていない。
 - ※ 6月に三点支持登攀訓練とリーダー研修会を計画します。
- ◇ 劔岳北方稜線池平山があるが、険しい山域なので訓練が必要ではないか。
 - ※ 北方稜線を縦走するのではなく、池平山を往復する企画です。
- ◇ 労山基金についての意見や質問がありました。

三島野スポーツクラブ会員は個人で1口(1,000円/年)を加入しています。また、クラブとして団体加入もしています。詳細な内容は労山ホームページの労山基金の項を検索してください。

尚、個人登山での基金支給適応はクラブの担当者に登山届を出しているかが不可欠な条件です。その担当者は岩井富雄代表、的場邦夫副代表、堀井泰則副代表とします。



【規約・申し合わせ事項の一部改訂について】

山行時の乗り合わせ車両の提供の謝礼の算定について ガソリン単価が安くなった為
距離 200kmまで 45円/1kmを 40円/1km 201km以降は 35円/1kmとする。

岩井富雄代表ほか全役員が再任されました

2月10日の第1回世話人会で世話人会から、互選で副代表に的場邦夫さん、堀井泰則さん。会計に塚良昭さを確認しました。(9ページの役員紹介欄を参照)

総会終了後、ランチをともにしながら久しぶりの顔や新会員の皆さんなどと交流しました。



クマと遭遇しない対策について

岩井 富雄

先日の総会あいさつの中で主にクマの生態について話をしましたが時間の関係で遭遇しない対策についてお話が出来ませんでしたので、遭遇しない対策について報告します。尚挨拶と重なる部分がありますがご了承おねがいます。

1 バッタリ至近距離に遭遇しないために

スズ、笛、ラジオ、市販のクマ避けホーンなどで常に音を出し私達の存在を知らせる。無ければ手をたたく、クマは基本的には臆病な動物であり、できる限り人間を避けて行動しようとする。だから事前に音をだしてクマに存在を知らせる事が大切です。

2 人間の食べ物の徹底的に管理すること

クマは人間の食べ物の匂いに敏感です。一回味を覚えたクマの行動に大きな変化をもたらす。人間で言えば覚せい剤に近い役目をする。キャンプ場でテントを荒したり、リュックを持ち去った例などは、人間の食べ物の管理の不徹底が原因である。クマは人間よりもはるかに嗅覚と聴覚を発達している。4kmほどの距離からでも匂いを感じると言われています。匂いの出さないパッキング方法を考える必要あり。

3 クマとバッタリ遭ったら・・・

驚かさないうこと。常に正面において背中を見せない、ゆっくり静かにバックして離れる。クマは襲って来る時は、顔、頭を襲って来ると言われています。ヘルメット使用は有効と考えます。日常の山行時にも必要と考えます。クマよけスプレーについて体に着用する場所は、利き手の反対側に付けること例えば右ききの人は左側につける。日頃からイメージトレーニングが大切です。子グマを見ても可愛いと思って観察したり写真を撮ったりしない人間なれして人間を怖がらなくなる。

4 次のことに気がいたら速やかに離れること

鹿、イノシシなど動物の死骸あるとき。クマは一回で全部食べない。何回かに分けて食べる。鹿よけネットに鹿の角が引っ掛かっている、木々に新しいひっ掻いた跡があるなどは、クマが近くに居る可能性大であります。

資料【**労山基金の12のポイント**】詳細な内容や運営などは労山ホームページを検索してください。

1 労山会員のための互助制度

「労山基金」は寄付金で運営される遭難対策のための互助制度です。労山会員なら誰でも加入でき、寄付金は、1口(1,000円)単位で登録できます。また年度途中でも寄付金の増し口が可能です。

注：増し口の登録期間は、当初の登録期間までですが、残りの月数にかかわらず1口1,000円の計算です。

2 いつでも加入ができ、受理日から交付対象

加入申込書を運営委員会が受理した日から基金の交付対象になります。登録期間は、加入を受理した日から、加入団体に指定された期限月までです。

注：団体に定められた更新月以外の加入では、1口につき月100円で計算します。

3 登山口から下山口まで、山行中の事故に交付

「労山基金」は、交通事故および交通機関の事故を除く山行期間中の事故が交付対象で

4 継続加入で、救助・捜索の交付率が加算

救助・捜索の交付率は初年度400倍ですが、継続の加入には、年々10倍ずつ交付率が加算され、最高500倍となり有利な補償交付が受けられます。

5 死亡・行方不明や、入院・通院にも交付

「労山基金」は、救助・捜索だけでなく、死亡、行方不明にも適用されます。

入院は事故発生日から1年以内の2日～210日が対象です。通院は1日～50日、山行中の疾病(高山病、日射病、凍傷など)にも適用されます。

6 ハイキングなど5条件を満たせば3倍交付の特典

ハイキングなどの軽登山に対して、定められた交付率の3倍を交付します。ただし、通常交付の10口分を交付の上限額とします。

注：3倍の交付率が適用される山行は、(1)岩場、沢、雪、海外を除く(2)標高2000m以下(3)標準コースタイム5時間以内(4)日帰り(5)既設登山路の5条件を要します。

7 人工壁、海外登山、海外トレッキングの事故にも適用

人工壁、海外登山、海外トレッキング中の事故にも適用されます。

注：人工壁での申請には、計画書(写)は不要ですが、施設管理者の事故確認書が必要です。海外での事故による交付申請には、事前に全国連盟海外委員会に計画書の提出が必要です。ただし5000mを超える高所登山およびすべてのバリエーションの海外登山については基金加入から1年以上経過した会員に限って交付対象となります。

8 公開山行で会員外の参加者の事故にも見舞金を支給

死亡・行方不明または後遺障害を残す重度傷病30万円、2日以上入院または20日以上長期通院10万円、短期通院(1～19日)3万円です。

9 救援者費用の交付

遭難者の安否確認や身柄の保護のために、当該団体が現地に要員を派遣する必要がある場合、交通費の実費について10万円を限度として交付します。現地に駆けつけた者が引き続き救助捜索に加わった場合は、日当などの救助捜索費用の対象に含まれます。なお、この救援者費用は海外については対象外です。

10 無事故報奨金制度

無事故報奨金制度は2022年2月をもって廃止になりました。

11 安全対策にも運用

「労山基金」は、事故の救済だけでなく、遭難事故の予防を目指す安全対策基金にも運用され、技術教育と遭難事故対策の活動に活用されます。

12 加入団体を基礎単位にした運営

加入の登録と寄付金の納付は加入団体が行い、交付金は団体の口座あてに交付されます。

労山全国連盟総会で基金の運営委員を選出し、運営の予算・決算、基金規定の改廃の議決がなされます。

3月・4月 企画案内

3/8(日) 雪の上高地トレッキング

参加申込は2月25日で締め切りました

3/22(日) 白木峰

しらきみね

1596m 富山市／飛騨市

残雪期の白木峰に挑みます。林道は除雪されていないという前提条件。R-471の21世紀の森への登り口から白木峰へ。

標高差 約1200m 登り5時間 下り3時間30分

装備はカンジキ、ストック、雪山登山装備

参加申込は3月12日までの場邦夫へ

SMS 090-4320-5325



4/4(土) お花見ハイク八尾城ヶ山

今から約700年前、武将が城を構えたことから城ヶ山公園と呼ばれている。眼下に八尾の町並みが広がり、展望台からは立山連峰や富山平野、富山湾が一望でき、八尾町民の憩いの場として四季を通して自然が楽しめる公園である。春には約1000本の桜が咲き誇り、富山桜の名所70選にも選ばれていて、多くの花見客が訪れる人気のお花見スポットだ。古刹・聞名寺の美しいしだれ桜が有名で、桜の季節には多くの人々が訪れる富山県屈指の桜の名所です。

【出発】8時00分 薬勝寺池P

【行程】越中八尾駅北駐車場 9:00 八尾街
歩き 門名寺経由 諏訪町 城ヶ山公園
11:30~13:00

八尾駅 14:30 日帰り入浴「八尾夢の森 ゆうゆう館」~16:00 薬勝寺池P 17:00

【参加申込】3月25日まで 堀井泰則へ

SMS 090-1314-6394



4/10 (金) 前八乙女山

南砺市旧井波町

592m

雪割草を愛で、早春の息吹を体感する里山歩き。

【出発】 8時00分 薬勝寺池 P

【行程】 道の駅井波 → 道州道 前八乙女山登山口 →

→ 前八乙女山山頂 (往復) L・的場邦夫

標高差 365m 登り 2時間 下り 1時間 30分

体力度・技術度とも ★☆☆☆☆

【参加申込】 4月1日までの場邦夫へ

SMS 090-4320-6325



上・登山口
右・山頂



4/25 (土) 中谷山

小松市

604m

新緑が眩しい登山道を登り進むと、目に飛び込んできたのは鮮やかなピンク色のシャクナゲの花々！奥城山から大鶴山にかけては、まさに満開を迎えたシャクナゲが登山道沿いを埋め尽くし、その美しさに思わずため息が漏れます。



【出発】 6時30分 薬勝寺池 P

【行程】 小松市大杉町登山口 → 城山 (389m)

→ 大鶴山 (557m) → 中谷山

→ (登山路を下る) L: 的場邦夫

標高差 730m

体力度★★☆☆☆ 技術度★☆☆☆☆

登り 3時間 15分 下り 2時間 30分

【参加申込】 4月15日までの場邦夫へ

SMS 090-4320-5325

5/7 (木) 残雪の立山

立山町

3003m

陽春にかがやく立山に登ろう！

混雑を避けるためにGW明けに計画しました

計画の詳細は次号会報No.307に掲載します。



山行報告

2/22(日)

鞍掛山

477m

小松市

メンバー：〈L〉塚 良昭、〈SL〉的場邦夫、加藤日出子、島倉津也子、守田清子

【行程記録】

薬勝寺P発	7:00
鞍掛山駐車場	8:40
舟見平	9:05
鞍掛山	9:50
獅子岩	10:15
避難小屋	10:25
行者岩	11:00
中ノ谷登山口	11:45
鞍掛山駐車場	12:00
薬勝寺P着	14:00



ひとくち感想

島倉：今年初の登山は快晴の空と白い雪、温かい気温。幸先のよい年になりそうな予感がする山行でした。道の駅のショッピングも楽しかったです。最高のドライブ日和になりました。

皆さんお疲れ山?????でした。

塚：暖かい天気が続き、山の雪も大分解けていました。舟見平や龍ノ背にも雪は無く、山頂付近には残っていました。快晴で山頂からは白山・大日山・富士写ヶ岳や富山の大笠山・笈ヶ岳の眺望が素晴らしかった。下山は初めての行者岩コースを選択。巨大な行者岩や滑滝の仙人滝を眺め、沢を何回も渡り残雪の変化に富んだ楽しいコースでした。

的場：今日はあまりの好天にテンションが上がった。登山道にあまり雪が無く順調に登り頂上（9:40）に早くついて後山に登り獅子岩に行き、避難小屋の前のテラス（10:20）で白山を見ながらじっくり昼食をとり行者岩コースから下山する。ここは残雪が有りチェーンスパイクが有効でした。駐車場に戻る（12:00）と朝は5台位だったが満車で路駐迄していたのにはびっくり。朝早く出て良かった。

守田：認定されているコースだけでも8本もあると、先日、千垣山で出会った方から聞きました。今回は西の谷登山口から登り、行者岩コースで下山しました。変化に富んだ、とても楽しいコースでした。それにしても、本当に素晴らしい晴天でした。

加藤：チェーンアイゼン履いてスタート地点から登る。お天気良く、山頂から青空に真白な白山の展望が最高でした。オーレン、マンサクにも会えました。周回コースでバラエティーに富んだ、楽しい山歩きでした。



〔三島野スポーツクラブ世話人会〕

任務分担	氏名	住所	TEL	携帯
代表	岩井 富雄	射水市宝町 1364-35	57-8180	090-5177-9255
副代表	的場 邦夫	氷見市十二町 1037-36	74-6434	090-4320-5325
副代表	堀井 泰則	高岡市石瀬 748-6	25-2792	090-1314-6394
会計担当	塚 良昭	射水市寺塚原 226	84-1162	080-8033-7427

世話人会は、岩井富雄、的場邦夫、堀井泰則、塚 良昭、荒井英治、川渕順正、棚田清志、新田俊明、山本則夫、石黒洋子、加藤日出子、島倉津也子、守田清子の13名で構成します。

〔監事〕今村和子、浦 幸江 〔相談役〕山田 格、林 憲彦

3月の世話人会開催 3月10日(火)と3月24日(火) 午後2時から。会場は「はなみずき」です。

尚、どなたでも自由に参加することができます。お気軽に足を運んでください。

会報編集担当 会報に記載する原稿は下記のアドレスに送ってください。

堀井泰則 horii.yasunori@rouge.plala.or.jp 石黒洋子 dorachan.hvper52@gmail.com

松田理恵子 krbara@p2.tcnet.ne.jp

会報『三島野スポーツクラブ』をインターネットで見るとするには、まず、「スポーツ連盟とやま」を検索し、次に富山県連盟、次の画面の「三島野スポーツクラブ」をクリックし、次の画面の「会報」をクリックすると見ることができます。

ホームページへのアクセスは http://sportstoyama.namaste.jp/99_blank.html を入力して検索してください。また、スマホの場合は右のQRコードを利用してください。

全ページをカラー写真で見ることができます。



編集後記

・28回目の定期総会は23名の出席。74%でした。久しぶりの人や新会員と顔を合わせることができました。僅か31名の会員ですから80~90%くらいの会員の顔を見せてくれると嬉しかったのですが・・・

・冬の名残と来る春の兆しに季節の移ろいを感じる企画が続きます。表紙に「マンサクの花」を持ってきました。春の日差しを受けながら残雪を踏んで登る登山道わきに咲くマンサクの花を見つけるとまさに“春を見つけた”気分になります。まだ樹々が芽吹かない枯れ枝の中に、淡い黄色の小さな花が乱れ咲く姿を見ると心が華やぎます。今年は何の山で見ることができるやら・・・楽しみです。

・火燈山、陶石山…とここ数年、シャクナゲを愛でる新しい山が企画されています。ことしは中谷山。的場さんがLをして、初めて知る山が多く、群れ咲く鮮やかな色と容姿のシャクナゲの花は鮮やかで美しく、目を楽しませてくれます。恒例化しつつあり「シャクナゲ登山」と銘打つかな。

・総会で意見が出た遭難や事故に遇ったときのための「保険」。労山基金は保険会社の儲けの為の商品ではありません。今一度ネットで検索してみてください。また、いろいろな山岳保険がありますので会員各自の登山形態に合わせ、各会員の責任で加入してください。

