

# 会報 三島野

日本勤労者山岳連盟（富山県連盟）

新日本スポーツ連盟

## スポーツクラブ

No. 293

2025年2月1日

代表 岩井 富雄

射水市宝町 1364-35

TEL・FAX 57-8180



富士山展望の山 石割山 小木 清画

### 2月・3月の企画案内

2/14～15 北ハツ・北横岳・縞枯山

3/2 雪上訓練 丸山

3/16 残雪の医王山(白元山)

3/21 飛驒の雪山 猪臥山

第27回定期総会  
2月8日(土)10時

### 山行報告

1/1 元旦登山 二上山

1/19 カンジキ登山  
来沢山

# 第27回定期総会

とき 2月8日(土) 10時より

ところ 中太閤山コミュニティーセンター

終了後、交流会を行います。

午前だけ、あるいは午後だけの参加もOKです。

2月・3月  
企画案内

北八ヶ岳・北横岳/縞枯山 2月14日～15日

の参加申し込みは締め切りました

3/2(日) 雪上訓練 in 丸山展望台

薬勝寺池 P 8時00分集合

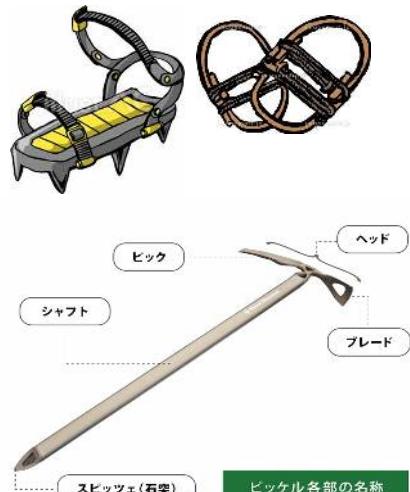
赤祖父湖付近に駐車し、赤祖父山登山口から丸山展望台(497m)へ 急斜面を利用して訓練をします

ピッケルの使い方 カンジキ歩行 滑落防止

アイゼンを装着して急斜面を登下降 雪洞の作り方  
などを行います。

参加申込 2月20日までの的場邦夫へ

SMS 090-4320-5325



3/16(日)

残雪の医王山(白兀山)

しらはげやま 896m 南砺市／金沢市

金沢側登山口・見上峠から西尾平～前山～小兀(権現山)

～白兀山 登山ルートを下る L：的場邦夫

標高差 560m 体力・技術度とも★★☆☆☆

参加申込 3月6日まで SMS 090-4320-5325 (的場～)



# 3/21(金) 人気の雪山 猪臥山

いのぶせやま

1519m

高山市

初心者でも登りやすく、素晴らしい展望を有している「猪臥山」。冬になると遠方からも沢山の登山客が訪れ、1年で一番賑わいます。その理由は、冬季に咲く霧氷の華。急激に冷えた日の翌日に山へ登れば、稜線を覆い尽くす美しい冬の芸術品に出会うことができるのです。晴れれば青と白の対比が鮮やかで、山頂で見られる霧氷&北アルプスのコラボは絶景!

飛騨清見 IC → 登山口 → 猪臥山 往復

標高差 約 500m 登り 2 時間 30 分 下り 2 時間

体力度・技術度とも ★★★☆☆ L : 的場邦夫

参加申込 3月 11 日まで 的場邦夫へ

SMS 090-4320-5325

装備は冬山登山装備（アイゼン、カンジキ、ストック、帽子（耳を覆う）、サングラス、温飲料ほか

山頂からの展望



## 山行報告

元旦登山

# ニ上山

メンバー：〈L〉的場邦夫、岩井富雄、草 進、川渕順正、林 憲彦、守田清子、石黒洋子、甲かほる

陸上競技場発P 5:23

二上山頂上着 7:00

日の出を見た悪王子社 7:25

陸上競技場帰着 8:13



## ひとくち感想

**石 黒：** 真っ暗な中、すがすがしい空気を感じながらみんなで山頂を目指して歩く。自然の中で心も体も浄化されていく。木々の間から見えるキラキラ輝く市街地が美しい。だんだん明るくなり、みんなの顔も景色も見え、ヘッドライトを消す。二上山頂の祠に向かい、世の中が平和で平穏に過ごせることを願う。悪王子社前でご来光を眺める。神々しい光を見て、新しい年の始まりを皆さんと一緒に迎えることができることに感謝する。みなさん、今年もよろしくお願いします。健康で、自分も周りの人も笑顔で過ごせる年にしたいです。

**守 田：** 能登地震からちょうど1年。山頂の神様は祠の修理のため下山されているとのこと。登山できる幸せに感謝しながら、今年も無事元旦登山を終えました。

**林** : 山歩きの歩行速度が遅くなつたので、皆さんのが迷惑を考え学び交流館から登りました。余裕をもつてスタートして登つたはずですが、家持さんとのツーショットを撮つたりして7時に山頂にぎりぎりセーフ。クラブの皆さんのが元気な顔を見て嬉しく思いました。自分なりの速さで今年も身の丈に合つた登山をしていこうと思っています。

**岩 井** : 雪が降つてゐると思っていたら、思いと違ひ曇り空で途中で雲の切れ間から太陽が見えたのに感動し、今年も多くの企画に参加しようと思つた。

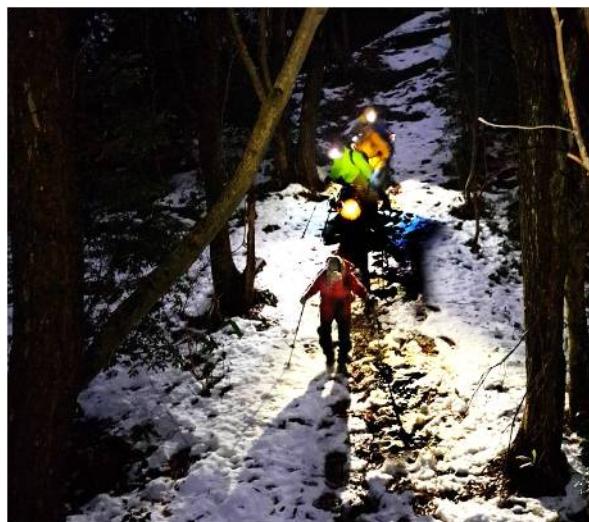
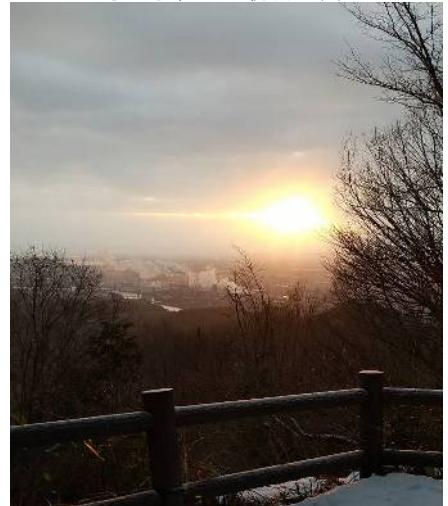
**的 場** : 每年恒例の元旦登山 集合場所の駐車場には雪が無かつたが登山道脇には残雪が有り登山道は長雨によりぐしゃぐしゃで滑り易かったです。頂上に予定通り7:00着。今年は8名で集合写真撮り。悪王子社で日の出の太陽に面会できました。今年は良いことが沢山有ります様に！！

**甲** : 大晦日から雨もない天気だったので心配なく参加できました。今年は8名の参加で賑やかです。皆さんからの応援をもらいながら、二上山山頂へ。きれいな日の出も見られて満足。今年も健康で行ける山にチャレンジしたいです。よろしくお願ひします。

**川 渕** : 久しぶりに、恒例の元旦登山に参加しました。年が明けた未明、誰もが静かに憩う時間帯に、ヘッドライトを点けて、小雨の夜道をトボトボ歩く。雪の残る山道はさすがに寒く、泥濘でごちゃごちゃ。1時間半ほどの登坂中に雨も上がり、夜が白みかける。頂上に着いて祠に参拝後、なんと初日の出に出くわしました。「初詣と初日の出」、一年の始まりを故郷の山で迎えられ、何か幸せな気分になりました。

**草** : 暗い中しっかりと準備します。溶け出す雪の「ぬかるみ」の登山道に足腰を踏ん張りながら進みます。休憩の言葉に一安心し、いつの間にやら東屋に到着です。脇の山頂に向ての登山道を進み、二上山山頂到着です。今年もご来光は見られませんでしたが、記念写真を撮り寒いので下ります。晴れ間から輝く光がかすかに見え隠れし、新たな年を祝いながら無事競技場へ到着です。当方は恒例の伏木の越乃庭で冷えた体を温めてゆっくり新年を祝いました。

悪王子社から初日の出



二上射水神社に初詣

# 山行報告

1/19(日)

## らいはいやま 来拝山

立山町 899m

メンバー；〈L〉岩井富雄、〈写真〉的場邦夫

### 【行程記録】

駐車場	8:50
登山口	9:00
頂上	11:00
頂上	12:00
大丸山	12:45
駐車場	13:00



### ひとくち感想

的 場： 尖山の駐車場は満車だった。今日は来拝山の予定なので横目に見て先に行くがだんだん路肩の雪が増えてきた!!立山青少年の駐車場は雪の壁だった。予定通り南尾根から取り付いたが予想外にトレースがなくラッセルしながら途中何度もくじけそうになった。天候が良く何とか頂上に着いた。夏道の倍くらい時間を掛けた!!頂上では眺望が良く満喫した!帰りは東尾根から降りた。このルートは踏み固められて高速道路でした 景色を眺めながら、楽しく降りました!!  
教訓「低山といえども侮ることなれ、最善の準備をする。」

岩 井： 今日は、前日に続き大変良い天気に恵まれ、本当に楽しい登山でした。メンバーは、的場さんと2人でした。私達はトレースが付いていると思っていたが、林道には微かにトレースが残っていましたが杉林に入ると、まったく有りません。スマホで位置を確認し、杉の枝に溜まっている雪の落ちる音、小さなナダレの跡を気にしながらの行動でした。登山口から頂上まで、夏道で45分のところ約2時間かかりました。今度の山行では頂上で立山連峰、大辻山、鍬崎山の山容が大きく見えパワーを貰った気がしました。トレースの無い雪道を2時間歩けたことは体力に少し自信がもてました。



# ある編集後記

久しぶりに山岳雑誌「岳人」2月号を買いました。『特集・地図で広がる山の楽しみ』の表題が目に留まり、目次を見て見開くと興味ある記事が多く載っていたのでもとめました。登山する者にとって地図は欠かせないものであり、登らなくても地図を見てどんな山なのか想像するのも楽しみのひとつだからです。

体力に自信がなくなっている今の自分が、今更初めての山に地図を頼りに登行しようとは思っていないが・・・。

この「岳人」の最後のページの編集後記がちょっと気に留まったので紹介します。



## 編集後記

冬真っただ中、雪山に登るのもよし、新緑の春の登山を思い浮かべて計画するのもよし。登山計画は地図を読むことから始まる。

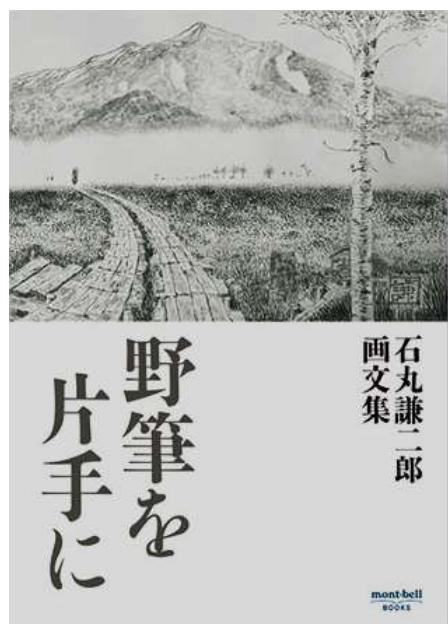
谷間を流れ下る沢があり、尾根筋を登れば頂上につながる。

針葉樹や広葉樹の森、その植生を想像するだけで風景が頭に浮かぶ。森林限界を超えた稜線から眺めるパノラマの山々を想像しながら、等高線の「粗」か「密」かで、求められる体力との折り合いを測つてコースを選ぶ。

「どの山をどこから登るか」これがその登山の質を決定づける。

計画が決まれば、あとはそれを実行して、膨らませた想像の世界を確かめに行くだけだ。デジタル機能が進化した今、GPSを駆使すれば容易に現地点を確認することもできる。それでも迷いが後を絶たないのは、それを使う人間の意識の側に問題がありそうだ。二次元の地図で、三次元の世界を想像する読図の力を身につけて安全登山をお楽しみいただきたいたい。

編集長 辰野 勇



## 書籍紹介

石丸謙二郎 野筆を片手に  
A5版 160頁 1980円  
モンベル立山店で展示、販売

石丸謙二郎 画文集

【作品の特徴】  
「野筆を片手に」は、自然の美しさを感じながら、筆を持って描く楽しさを伝える内容です。美しいイラストと共に、自然とのふれあいが描かれています。

## [三島野スポーツクラブ世話人会]

任務分担	氏名	住所	TEL	携帯
代表	岩井 富雄	射水市宝町 1364-35	57-8180	090-5177-9255
副代表	的場 邦夫	氷見市十二町 1037-36	74-6434	090-4320-5325
副代表	堀井 泰則	高岡市石瀬 748-6	25-2792	090-1314-6394
会計担当	塚 良昭	射水市寺塚原 226	84-1162	080-8033-7427

世話人会は、荒井英治、川渕順正、棚田清志、新田俊明、山本則夫、石黒洋子、加藤日出子、守田清子と上記の4名で構成します。

〔監事〕草 進、浦 幸江 〔相談役〕山田 格、林 憲彦

2月の世話人会開催は8日(土)定期総会のため、2月18日(火)午後2時からの1回のみ。

会場は「はなみずき」です。尚、どなたでも自由に参加できます。お気軽に足を運んでください。

会報編集担当 会報に記載する原稿は下記のアドレスに送ってください。

堀井泰則 [horii.yasunori@rouge.plala.or.jp](mailto:horii.yasunori@rouge.plala.or.jp) 甲かほる [kab@p2.tcnet.ne.jp](mailto:kab@p2.tcnet.ne.jp)

松田理恵子 [krbara@p2.tcnet.ne.jp](mailto:krbara@p2.tcnet.ne.jp)

会報『三島野スポーツクラブ』をインターネットで見るためには、まず、「スポーツ連盟とやま」を検索し、次に富山県連盟、次の画面の「三島野スポーツクラブ」をクリックし、次の画面の「会報」をクリックすると見ることができます。

ホームページへのアクセスは [http://sportstoyama.namaste.jp/99\\_blank.html](http://sportstoyama.namaste.jp/99_blank.html) を入力して検索してください。また、スマホの場合は右のQRコードを利用してください。

全ページをカラー写真で見ることができます。



## 編集後記



- ・「寒気が来る」という報道に“普通の冬がくる”と思ったら、青森やら北海道に大雪が来て富山の天候は“まるで春”。二十四節気の大寒にもなろうというのに気温が零度以下になったのは一日か二日しかないので? この異常気象・温暖化は化石燃料で二酸化炭素排出が原因。その排出を減らそうという世界の動きのなかで、米国のトランプはパリ協定から脱退し、石油の産出を増やすと息まく。滅茶苦茶だ。
- ・こんな気候のお陰か元旦登山に8名も参加で“初日の出”を迎えることができたのは目出度い。二上射水神社に寄って初詣したという。縁起のいい元旦を迎えた善男善女おめでとう!
- ・雪の医王山は初めての企画です。雪の砺波平野を俯瞰できればいいですね。猪臥山は四季を通して人気があるようです。当クラブ2度目の雪の猪臥山です。多くの参加を!
- ・第27回定期総会に20名の出席が予定され、懇親ランチ会でこれからの山歩きや昔話、これからの話など交歓しましょう。
- ・NHKラジオの(土)朝8時「山カフェ」のマスター石丸謙二郎の本を紹介しました。“登山は文化”です。山の本を楽しみましょう。

