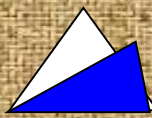


会報
三島野スポーツクラブ

日本勤労者山岳連盟（富山県連盟）
新日本スポーツ連盟



No. 290

2024年11月1日
代表 岩井 富雄
射水市宝町 1364-35
TEL・FAX 57-8180



黒部 下の廊下 小木 清 画

11月・12月企画案内

秋色の山を求めて

11/17 戸倉山

初冬の里山を歩く

12/8 越知山

山行報告

10/5

荒島岳

10/20

大日ヶ岳

11月・12月企画案内

11/17 (日)

戸倉山

とくらやま
975.6m
糸魚川市

11月3日 労山県連交流登山【文殊山】は参加申込は締め切りました。

11月9日～10日 「富士を愛でる山旅」の参加申込は締め切りました。

【行程】

糸魚川 IC ⇨ 根知谷 ⇨ 原の館登山口 ⇨ 白池
⇨ 塩の道 ⇨ 角間池 ⇨ 戸倉山 (往復)

累計標高差 450m 歩行距離 7km.

登り 2 時間 下り 1 時間 30 分

体力度・技術度とも ★☆☆☆☆

【参加申込】

11月7日までの場邦夫へ SMS 090-4320-5325



白池
と背景
の海山山塊

戸倉山山頂



12/8 (日) 越知山

おちさん
612.8m
福井市／越前町

会報№289で「越智山」と紹介しましたが、「越知山」が正しい山名でした。

白山信仰の開祖である泰澄大師が 698 年に開山し、青年の頃まで修行したと伝えられる北陸最古の修験の霊場です。ブナ林をはじめ数多くの植物に恵まれた山で越知神社をはじめ、奥乃院や石仏群、殿池、神供水など信仰にまつわる史跡が数多く残っている、日本百霊峰のひとつです。

【集合】6時20分 【出発】6時30分

【行程】

福井 IC ⇨ 折立登山口 (行者道コース) ⇨
独鈷水 ⇨ 越智神社 ⇨ 越智山
(下山は往路を下る)

L: 的場邦夫 累積標高差 860m

登り 2 時間 30 分 下り 2 時間

体力度 ★☆☆☆☆ 技術度 ★☆☆☆☆

【参加申込】

11月28日まで

的場邦夫へ SMS 090-4320-5325



上・1 から 9 合目
の標識設置

中・山頂標識

下・山頂近くの越知
神社

荒島岳

福井県大野市

メンバー：(L) 塚 良昭 (SL) 的場邦夫 川渕順正 守田清子 加藤日出子 森田絹子

【 行程記録 】

5:00 薬勝寺駐車場出発
6:55 中出駐車場着
7:10 中出駐車場出発
9:30 小荒島岳着
9:45 小荒島岳出発
10:05 しゃくなげ平
11:10 荒島岳着
11:50 荒島岳出発
15:10 中出駐車場着
18:20 薬勝寺駐車場着



ひとくち感想

的 場：北陸自動車道を福井北 IC から中部縦貫自動車道を進み荒島 IC で降り、初めての中出登山口に到着した。駐車場は8割ぐらい(20台)埋まっていた(ほとんど県外)これまで荒島岳は5回登っているが全て旧勝原スキー場からで、前回単独で登った時に小荒島岳迄足を延ばしそこで地元の人と話した時に「中出コースも良いですよ」と聞いていたので今回中出コースからなのでワクワクして参加した。このコースは勝原コースよりもシャクナゲ平迄は長いが小荒島岳に寄り、そこからブナ林をほぼ水平移動なのでうれしい。今回小荒島岳では青空で雲海に浮かぶ白山が見られて満足でした。難所の“もちが壁”も修理されていて登り易くなっていました。頂上からの眺望も雲海抜けた青空でした。満足満足。

塚：6月に荒天のため中止になった再企画山行です。福井県で唯一の百名山です。当初の勝原コースを深田久弥が登った中出コースに変更しての実施。終日晴れの予報だがあたり一面ガスがかかり一抹の不安がよぎる。登山道は割になだらかで登り易い。小荒島岳では雲海から顔を出した白山・別山・経ヶ岳がまるで海原に浮かぶ島々のようで素敵でした。山頂では青空が広がり暖かな陽射しで、一面雲海の景色が綺麗でした。

森 田：約5年ぶりに三島野 SC の山行に参加させていただきました。朝、工事による通行止めを知らず、能越道に乗ってすぐの降ろされる事態となり、間に合わないのではないかと心拍数バク上がり。それでも集合時間ギリギリに到着しました。薬勝寺の出発時は小雨が降り、お天気が心配でした。中出駐車場では曇り。登山途中のブナ林はガスの中て、もののけ姫の世界。雨になるんじゃないかという心配もありましたが、ガス帯を抜けてさらに登ると頂上は快晴。見事な雲海を見ることができました。“もちが壁”はちょっとした難所でしたが、さすが百名山、素晴らしい景色でした。体力に不安がある中での参加でしたが、みなさんに遅れることなく歩けたので、大満足です。ありがとうございました。

雲海に浮かぶ白山



守 田 : 幻想的な霧のブナ林が続く登山道から小荒島岳山頂に着くやいなや青空になった。何というタイミング！雲海に浮かぶ荒島岳が目飛び込んできた。白山も絶景だ。

天気を心配していたが、塚リーダーの言うとおり、素晴らしい登山日和になった。しゃくなげ平から先(以前はもちが壁と呼ばれたところ)は急登続きでへろへろになりながらも、絶景が待っていると思うとそれほど苦でもない。そしてやはり山頂からは雲海と青空と 360 度の大眺望だった。以前登った時はあまりいい印象のなかった荒島岳。今回はルートの違いもあるが登頂できて本当によかった。リーダー、メンバーの皆さんありがとう。

(塚さん、「道の駅 荒島」もよかった!)

か 藤 : 6 月企画中止でなったリベンジ登山だった。勝原コースからは何年か前に登ったが、今回は中出コースからなので参加した。杉林～ブナの森林帯はガスの中でヒンヤリ気持ちは良いが、汗ばんでビショリになった。小荒島岳からは雲海の白山蓮峰が間近に、クッキリ見え幻想的で感動した(^_^)v シャクナゲ平からはこの山唯一の難所である、“もちが壁”を過ぎると後は体力勝負で登るのみだが、昨晚の雨で山道は滑りやすく、条件は悪かったが無事、荒島岳山頂に着いて展望を満喫し最高だった。

川 潤 : 福井県の名峰荒島岳（福井県唯一の日本百名山）は、ずっと以前に友人と登る計画があったが、互いの日程調整が付かずに長い歳月が経った。でもいつか機会があれば、登りたいと思っていたが、今回その機会を頂き、無事登頂できたことを喜び、同伴の皆様に感謝申し上げます。今回の登頂ルートは深田久弥が登ったのと同じ中出（なかんで）コース。一般的な勝原（かどはら）コースより、登り始めの急登は無いがその分距離は長い。荒島岳の標高は 1523m で、富山県の 3000m 級の百名山と比べると低いように思われるが、大野富士の愛称どおり独立峰で、実にどっしりとした山容でした。多くの登山客に人気で、ブナ林が実に綺麗。歩いているとどこか清々しく爽快感を感じます。シャクナゲ平で勝原コースと合流後、しばらく行くと急登が始まった。圧巻は通称「もちが壁」と呼ばれる急坂で、狭く滑りやすく、しかも高いステップの連続で、体力と気力を消耗する。鎖もロープも階段もあり、最後は四つん這いになってこの壁を乗り越えた。足がガクガク。フー。前荒島岳、中荒島岳、そしてやっと荒島岳山頂に着いた。山頂でのご褒美は 360 度みわたせる絶景。この日は雲海越しに見える白山連峰が輝いて実に幻想的でした。来た道を折り返し、往復 8 時間 3 分。中出コースは超ロングコースでした。ああ、疲れたあ。でも、素晴らしい山でした。



背景小荒島岳

の
峰
は
にて
荒島岳本峰

メンバー；〈L〉 的場邦夫、〈SL〉 加藤日出子、〈写真〉 塚 良昭、守田清子、島倉津也子、
石黒洋子、山本則夫

【行程記録】

薬勝寺駐車場	5:50
大日ヶ岳駐車場	7:35
大日ヶ岳登山口	7:50
いっぷく平	9:35
展望台	10:50
大日ヶ岳(昼食休憩)	11:20 ～ 12:05
展望台	12:20
いっぷく平	13:20
大日ヶ岳登山口	14:45
大日ヶ岳駐車場	15:00
薬勝寺駐車場	18:40



ひとくち感想

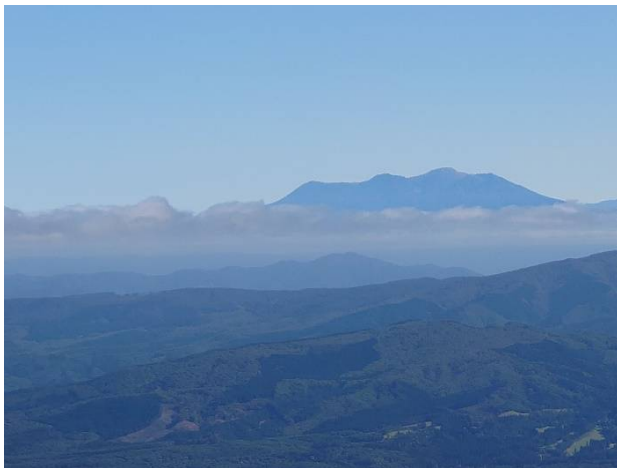
石 黒： 秋晴れの中、紅葉を眺めながら気持ちよく歩くことができました。ブナやミズナラ、ミネカエデの黄色、ナナカマドやヤマウルシの赤色、ダケカンバの幹と枝の白色、青い空、足元には落ち葉やドンダリのじゅうたん、涼しい風。平らな所と急な所が順にあるので、下山の急坂では転ばないようにと気を引き締めて歩きました。帰りは「桜香の湯」に入り、疲れをとることができました。ありがとうございました。

守 田： 以前から気になっていた大日ヶ岳。ひるがの高原から登るコースはブナ林の中を通りぬける手入れの行き届いた広い登山道だ。途中休憩スポットが沢山ある。ブナの大木に囲まれたいっぷく平は癒しの休憩所！爽やかな風が吹いていた。山頂に着くと大日如来像や由来の石板、展望図など沢山の物と沢山の人が溢れていた。二百名山らしい。お天気に恵まれ白山や北アルプス、御嶽山が見渡せた。リーダーの口から何回も出た『みんな楽しんどる？』の一言が今回の山行を象徴しているような大変楽しく爽やかな癒しの山行だった。事前に調査していただき、スケジュール通り下山できリーダーに感謝!! 楽しい雰囲気を作ってくれたメンバーに感謝!!



- 加 藤：** 秋の紅葉時季に整備されて広大な稜線歩きが気持ち良かったです。落ち葉でフカフカした登山道を爽快に歩きました。山頂からは白山、御嶽山、乗鞍岳、牧歌の里も見え、眺望を楽しみました。ノンビリ楽しい山歩きで癒されました。皆さんありがとうございました。
- 山 本：** 行く途中車中は雨気味で肌寒い天気でしたが、登山口では晴れて風もあり登山日和となりました。幅が広く歩きやすい登山道でしたが、前日に雨が降り滑りやすく下山時に苦労しました。今年は10月になっても高温が続き紅葉はいまいちでしたが、頂上からの展望は快晴で最高でした。
- 島 倉：** 浅知識ですが富山県の大日岳、石川県の大日岳は岳が相当と思いますが、今回の大日ヶ岳は岳でなくともいいかなあ〜と！しかしです。山全体が涼しげで気持ちのいい山でした。新緑も紅葉も冬を迎える前の静寂の時も訪れてみたいと思える魅力のあるステキな山に出会えました。
- 塚 ；** 人気の二百名山で、紅葉を目当てに各地から沢山の人が登ってました。登山道は広くて登りやすく紅葉を愛でながら楽しく登りました。山頂では白山が近くに大きく見え、御嶽山・乗鞍岳・槍穂高が望めました。
- 的 場：** クラブで初めての山だったので9日前に事前山行して、駐車場、登山道の確認と休憩ポイント等調べて本番に臨んだ!! 今日は天候も良く登山道も広く落ち葉でふかふかでした。眺望も素晴らしく久しぶりに紅葉の秋山を楽しんだ!!

白山を遠望



明るく開けた登山道



雪山登山の装備

ピッケル・アイゼンを お譲りします。

元会員の方（女性）から「高齢になり、もう雪山登山はできなくなったので希望される方に譲りたい」という申し出がありました。あまり使用しておらず、新品に近い状態です。

希望者は林憲彦まで連絡してください。



ブラックダイヤモンド製
長さ 55 cm 短めです
(新品価格は 14,850 円)

右・6本爪
軽アイゼン
(新品 6,280 円)

下・10本爪
前爪あり
カジタックス製
(新品 13,860 円)



任務分担	氏 名	住 所	TEL	携帯
代 表	岩井 富雄	射水市宝町 1364-35	57-8180	090-5177-9255
副代表	的場 邦夫	氷見市十二町 1037-36	74-6434	090-4320-5325
副代表	堀井 泰則	高岡市石瀬 748-6	25-2792	090-1314-6394
会計担当	塚 良昭	射水市寺塚原 226	84-1162	080-8033-7427

世話人会は、荒井英治、川渕順正、棚田清志、新田俊明、山本則夫、石黒洋子、加藤日出子、守田清子と上記の4名で構成します。

〔監事〕草 進、浦 幸江 〔相談役〕山田 格、林 憲彦

11月の世話人会開催 11月5日(火)と11月19日(火)午後2時から。会場は「はなみずき」です。どなたでも自由に参加できます。お気軽においでください。

会報編集担当 会報に記載する原稿は下記のアドレスに送ってください。

堀井泰則 horii.yasunori@rouge.plala.or.jp 甲かほる kab@p2.tcnnet.ne.jp 松田理恵子 krbara@p2.tcnnet.ne.jp

会報『三島野スポーツクラブ』をインターネットで見るためには、まず、「スポーツ連盟とやま」を検索し、次に富山県連盟、次の画面の「三島野スポーツクラブ」をクリックし、次の画面の「会報」をクリックすると見ることができます。

ホームページへのアクセスは http://sportstoyama.namaste.jp/99_blank.html を入力して検索してください。また、スマホの場合は右のQRコードを利用してください。

全ページをカラー写真で見ることができます。



編 集 後 記

- ・この10月に入っても冷房をつかっていた。かとおもうと朝夕の冷え込みに思わずエアコンを「暖房」に切り替えた。最近の異常な気象状況のせいか、天気予報に敏感になっているような気がします。3ヶ月長期予報では11月は暖かく、12月・1月は例年並みに冷え込むとか。そういえば“富士を愛でる山旅”の11月9日には冠雪した姿を見せてくれるだろうか？今年の冠雪は気象の統計開始以来最も遅くなるという情報があります。
- ・荒島岳と大日ヶ岳はとってもいい登山だった様子が「ひとくち感想」から伝わってきます。“天気良し！” “眺め良し！” “仲間良し！” 三拍子そろった山旅でした。
- ・もう11月。今年の決算を好結果にできるか。“終わり良ければ総て良し”の言葉があります。2024年を締めくくる計画を立てたいですね。