

会報

日本勤労者山岳連盟（富山県連盟）

新日本スポーツ連盟

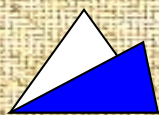
No. 282

2024年3月1日

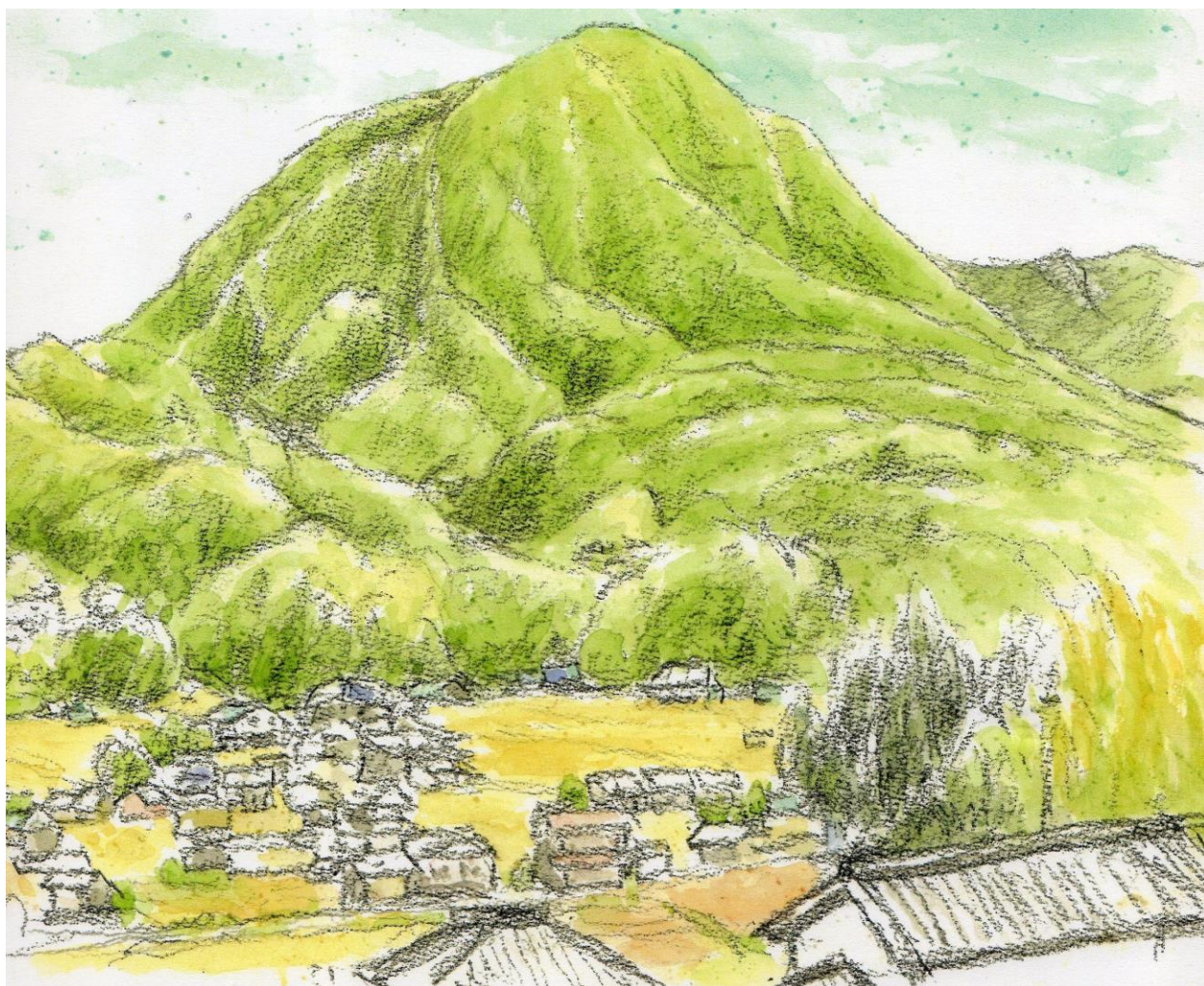
代表 岩井 富雄

射水市宝町 1364-35

TEL・FAX 57-8180



三島野スポーツクラブ



独結山(どっごさん)長野県青木村 小木 清 画

### 3月と4月企画案内

- ◇ 3/17 **遣水観音山**
- ◇ 4/14 お花見登山  
**光城山・長峰山**
- ◇ 4/28 **火燈山・小倉谷山**
- ◇ 5/12~13 陽春の北アルプス  
**燕岳**

報告

**第26回定期総会**

山行報告

八乙女山

来拝山



2月3日（土）

小杉駅南

「花みずき」にて開催

これまで使用していた「古洞の森」が閉鎖され、小杉駅南「花みずき」で開催しました。会員数は全総会（25回）から4名減の32名となり、18名の参加と委任状14名でした。

クラブ創立以来、積み重ねてきた25年の活動とこの1年をふりかえり、これからの活動の方針を決定しました。

懇親会は社会的にコロナ感染対策も緩和されたことからお酒も解禁して行いました。

〔参加会員〕50音順 敬称略

荒井英治、石黒洋子、今村和子、岩井富雄、加藤日出子、草 進、甲かほる、川淵順正、島倉津也子、棚田清志、有澤真知子、新田俊明、林 憲彦、堀井泰則、松田光恵、的場邦夫、山本則夫、山田 格



### 総会プログラム

1. 議長 棚田清志さん 書記 甲かほるさんを選出
2. 岩井富雄代表のあいさつ〈能登半島地震の被害と悲惨さと志賀原発の危険性を交えたあいさつ〉
3. 活動報告 的場邦夫副代表
4. 決算報告 塚良昭会計が急な所要のため欠席、代わって荒井英治前会計が報告
5. 会計監査報告 草 進監事が報告  
(活動報告、決算報告、会計監査報告を拍手で採択)
6. 2024年活動方針と企画案の説明 的場邦夫副代表
7. 予算案の提案 荒井英治 前会計が説明  
(質疑応答 次ページに記載) 活動方針、企画、2024年予算は満場一致で承認
8. 規約、申し合わせ事項の一部改訂の提案 的場邦夫副代表 (拍手で承認)
9. 2024年度役員を選出 岩井富雄代表から提案・承認

## 質疑応答で出された主な意見

- 昨年の山行時に軽い事故を起こしてしまいました。その時、「安全登山」はとても大切なことだと痛感しました。そのために「ヘルメット着用」「無線機の扱い」「スマホの地図検索」などを身につけ、使えるようにすることが大切だと思った。
- 会則に会員の権利と義務の項がある。みんなで協力しながらクラブの運営をしていきたい。
- 山行企画の実施にあたって初心者や弱者に合わせてほしい。
- 女性を含め、新しいリーダーが生まれ、増えるよう様な努力をしてほしい。
- 加齢に伴う体力低下の事故を防ぐため、トレーニングをしている。また、自分の体力・持久力を知ることが大切だと思います。雪の牛岳登山は大変だったけれど、日頃のトレーニングの成果だったのか疲れなかった。
- 会計について。積立金会計から一般予算に 15 万円補填されているが、今年だけなのか、これからも続く



のか？

(答) 積立金会計の事故対応基金は万一の時、労山本部の「労山基金」で対応されるのでクラブとして 50 万円を保持していくことにしたい。現在の残金 275,000 円がゼロになった時点で値上げなどを検討していきたい。

- 新日本スポーツ連盟主催の救急救命講習会に是非参加してほしい。万が一の時、自分たちでできること学び身につけたい。

### 緊急提案

日本勤労者山岳連盟が呼びかけている「能登半島地震救援募金」について三島野スポーツクラブとして協力するが、バラバラに個人に求めてもまとまらないので「積立金会計の財政調整金」から 2 万円を拠出し、労山本部に送ることを提案され、確認された。

### 規約一部改訂について

#### 承認

第 2 条 規約に事務所をどこに置くか明記されておらず、「クラブ代表宅に置く」とする。

第 8 条 総会は「世話人会と会代表、その他の役員を選びます」とする。

### 申し合わせ事項

#### 車両提供の謝礼金額の算定の変更 承認

走行距離 200 km まで 45 円/km とし、201 km ～ は 35 円/km として算定する。

## 2024 年役員 岩井富雄代表を再任 世話人会に石黒洋子さん加わる

以下、役員と世話人会メンバーです。

代表	岩井 富雄 (再)	〈世話人会〉	岩井富雄、的場邦夫、堀井泰則、塚 良昭、
副代表	的場 邦夫 (再)		荒井英治、川渕順正、新田俊明、山本則夫
副代表	堀井 泰則 (再)		加藤日出子、守田清子、以上 (再) 石黒洋子 (新)
会計	塚 良昭 (再)	〈監 事〉	草 進、浦 幸江 (いずれも再)
		〈相談役〉	山田 格、林 憲彦 (いずれも再)



## 3月・4月 企画案内

# 3/17 (日) 遣水観音山

やりみずかんのんやま  
石川県能美市／小松市  
402m

石川県能美市と小松市の境にある山。中腹にある観音堂跡から山名は由来する。観音堂は白山信仰の霊地で、海を航行する漁船の目標とされたという。明治の頃までは女人禁制の山だった。

【集合】5時50分 【出発】6時00分

【行程】

仏大寺霊水登山口 ⇨ 霊水堂 ⇨ 観音堂 ⇨ 山頂  
⇨ つくばね道 ⇨ 九社谷三角点 ⇨ 登山口

歩行時間 ゆっくり3時間 標高差 388m

技術・体力度★☆☆☆☆ 〈L〉的場邦夫

【参加申込】3月7日までの場邦夫へ SMS 090-4320-5325



# 4/14 (日) 光城山～長峰山

911.7m 933.5m

ひかるじょうやま  
ながみねやま  
安曇野市

光城山と長峰山は、安曇野市街を挟んで北アルプスに対峙する場所にそびえる山。好展望の山として人気で登山道や山頂のいたる所に桜が植えられており、花見スポットとしても有名です。

【集合】5時20分 【出発】5時30分

【行程】

光城山登山口 9:00 ⇨ 光城山頂 ⇨ 天平の森 ⇨  
長峰山頂（昼食） ⇨ 長峰山登山口 13:30

歩行時間 3時間 45分 累積標高差 450m

技術・体力度★☆☆☆☆

【参加申込】4月4日まで堀井泰則へ 090-1314-6394



光城山より北アルプスを望む

# 4/28 (日) 火燈山～小倉谷山

ひともしやま 1320m こくらたにやま 911m

福井県丸岡町／加賀市

富士写ヶ岳に連なる山域。この時季はシャクナゲが登山道を彩り、稜線から白山を遠望。

【行程】

大内峠登山口 ⇨ 火燈古道 ⇨ 火燈山 ⇨  
⇨ 小倉谷山 (往復)

歩行時間 ↗ 3時間 ↘ 2時間 標高差 770m

体力度★★☆☆☆ 技術度★☆☆☆☆

※ 企画の詳細案内は次号会報No.283に記載します。



5/12(日)~13(月)

陽春の北アルプス

# 燕岳

春山入門のコース。花崗岩の奇岩並ぶ 2700mの稜線から槍ヶ岳など北アルプス深部の名峰を展望。

「燕山荘」は登山者に人気の山小屋です。

山小屋宿泊の予約のため、**参加申込は3月10日まで**塚 良昭 SMS 080-8033-7427 へ

予約キャンセルは前日まで受付ます。キャンセル料金は発生しませんので行きたい気持ちがあれば

『いったん申し込む』ことをおすすめします。



## 雪上訓練&登山

2月18日(日)

# 八乙女山

南砺市

752m

メンバー： 的場邦夫、加藤日出子、塚 良昭、石黒洋子、今村和子

### 《行程記録》

7時40分	薬勝寺駐車場出発
8時15分	八乙女山5号目着
8時30分	アイゼンで歩行練習
9時	登山口スタート 途中かんじき歩行
11時	大平展望台
11時半	八乙女山山頂、昼食
12時	小屋前急坂でピッケル練習
13時	下山
14時	五合目展望台着
15時	薬勝寺駐車場着



### ひとくち感想

- 石黒**：雪上訓練、ありがとうございました。歩き方、アイゼンの着け方はなんとかできましたが、ピッケルの使い方が難しいです。斜面でとっさに使うのはなかなかです。毎年参加することで、少しでも上達できたら良いかなと思います。資料も準備していただいたので、家に帰ってから読みました。アイゼン、トレッキングポール、ピッケル、スノーシューなど持ち物が多く、出し入れするのが大変でした。真っ青な空と雪山、心地よい風、天候に恵まれ、幸せな一日でした。
- 今村**：リーダーさんの指導で、雪上での危険を想定し、たくさんのことを学びました。ピッケルを使った練習は、初めての体験でした。急坂で雪の中にピッケルを食い込ませ、素早く滑落をストップさせる、これは難しかったが、とても楽しかったです。『安全で楽しい登山を行うための歩行技術を身につけよう』のわかりやすいテキストもいただきました。ありがとうございました。
- 的場**：通常は今の時期は一番寒くて積雪が多い時期なのに今日は20度に迫る気温でした。八乙女山の積雪は昨年よりも少なく避難小屋付近は1m位雪が少ない、でも斜面には積雪があったが気温が高く雪が緩く思っていたピッケルワークが出来なかったが、カンジキ、アイゼンの脱着は出来ました。又、カンジキ、アイゼンを付けての雪上歩きの訓練は出来ました。皆さん毎年参加して雪上歩きに慣れましょう！！



**か 藤**：[歩き方の基本]手際良く[カンジキ、アイゼン装脱着]の注意事項。歩き方はフラットフィッティングを維持する事。ストックからピッケルに持ち替え避難小屋の傍の直登で[ピッケルの使い方・握り方]登行と下降のピッケルの握る方法や[滑落停止技術]滑落停止動作の練習を何度もした。今回はスタートから全てが訓練の連続でとても疲れた。帰りに温泉でのんびり～癒され最高でした。

**塚**：素晴らしいお天気の中、有意義な雪上訓練でした。矢張り一年に一度の訓練は必要です。



急登  
ピッケルを雪面に刺して登る



## 山行報告

2/25(日)

カンジキ登山

# 来拝山

立山町  
899m

メンバー；〈L・写真〉荒井英治、〈SL〉塚 良昭、草 進、島倉津也子

### 【行程記録】

小杉薬勝寺	8:00
青少年ホーム出発	9:10
登山口	9:30
山頂到着	10:30
山頂出発	10:50
青少年ホーム到着	11:20
小杉薬勝寺	11:50



### ひとくち感想

**塚**：小雪の降るなか、新雪を踏みしめながらの楽しい山行でした。雪景色は清々しく綺麗でした。

**草**：雨、憂鬱な気持ちで登山口に到着。木々に花咲く雪に足取りも軽く進みます。厳しい登りは、かんじきに絡まれながら必死で山頂到着です。白一面、心澄み切ります。雪に満足して下山も軽やかに元気に楽しみました。

**荒 井**：来拝山は昔から何回も登っているはずなのに、何故かコースが頭の中に残ってなくて、今回もサブリーダーの塚さんに丸投げ。記憶力の弱さに呆れている。数年ぶりの冬登山で、雪を被った樹木の様子が面白くて、新鮮な気分で楽しいプチ登山が出来た。炬燵でテレビの番ばかりしていたので、良い運動になって、気持ちが少し前向きになってきた。

**島 倉**：薬勝寺は雨で先行き不安でしたが、登山靴を履くころには小雪になり、新雪と墨絵のような幽玄な景色とカンジキを楽しみました。カンジキは3回目、来拝山は初めてでした。とても充実した登山でした。

## 〔三島野スポーツクラブ世話人会〕

任務分担	氏名	住所	TEL	携帯
代表	岩井 富雄	射水市宝町 1364-35	57-8180	090-5177-9255
副代表	的場 邦夫	氷見市十二町 1037-36	74-6434	090-4320-5325
副代表	堀井 泰則	高岡市石瀬 748-6	25-2792	090-1314-6394
会計担当	塚 良昭	射水市寺塚原 226	84-1162	080-8033-7427

世話人会は、荒井英治、川渕順正、棚田清志、新田俊明、山本則夫、石黒洋子、加藤日出子、守田清子と上記の4名で構成します。

〔監事〕草 進、浦 幸江      〔相談役〕山田 格、林 憲彦

3月の世話人会開催は**3月5日(火)と3月19日(火)午後2時から**。会場は「はなみずき」です。どなたでも自由に参加できます。お気軽においでください。

尚、4月会報作成発送を3月28日(木)午後2時からおこないます。

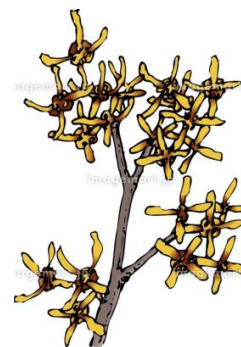
**会報編集担当** 会報に記載する原稿は下記のアドレスに送ってください。

堀井泰則 [horii.yasunori@rouge.plala.or.jp](mailto:horii.yasunori@rouge.plala.or.jp)    甲かほる [kab@p2.tcnet.ne.jp](mailto:kab@p2.tcnet.ne.jp)

松田理恵子 [krbara@p2.tcnet.ne.jp](mailto:krbara@p2.tcnet.ne.jp)

## 編 集 後 記

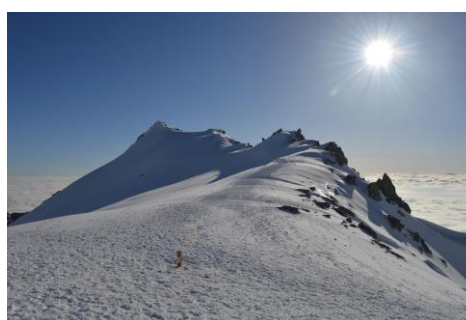
- ・26回目の定期総会を終えました。編集子の登山歴は三島野スポーツクラブと共にあるといっても過言ではありません。雪山へのチャレンジや、岩峰を攀じってピークからの展望と感動を共にしたことなど『25年の記録』に目を通しておもいだしています。発足から632回に及ぶ山行や訓練の「25年の記録」の2019年以降の増やしたページをおくります。なお、発足から25年まで46ページ(カラー版)を希望の方1,000円で頒布します。堀井まで連絡してください。
- ・雪ある山の景色は美しい。晴れた日に見る雪の立山連峰には見とれてしまいます。そして、樹々に雪がかぶった里山に分け入って雪山に溶け込んだ感覚と神々しさは筆舌に尽くせないものがあります。八乙女山・来拝山の感想に垣間見ることができます。アイゼン・ピッケルなど使いこなして新たな経験と感動を!
- ・温暖化で春の訪れが早くなりそうです。もうフキノトウの便りが届きました。春の企画に会員諸氏がこぞって参加されることを願っています。



マンサク



高落場山



中央アルプス 木曾駒ヶ岳 乗越浄土



タラの芽