



第304号
 2014年 8月 1日
 発行 富山市内幸町3-22菅谷ビル4階
 新日本スポーツ連盟 富山県連盟
 猪俣瑠 荒井英治

2014年『研修会 & スポーツ交流会』実施要項(再掲)

●期日：10月4日(土)、5日(日) ●会場：山野スポーツセンター
 (雷鳥バレースキー場に隣接)

●日程と内容

	期日	内 容
ス ポ ー ツ 交 流 会	10 月 4 日 (土)	種目：①登山(大品山)、②ウォーキング(粟巣野林間遊歩道コース) ③パークゴルフ(グリーンパーク吉峰)、④スキー協議会研修会 ※種目ごとに決められた時間、場所に集まり行動開始。終了後、参加者は山野 スポーツセンターに集合。午後5時から『研修会 & スポーツ交流会』の開会式。 ★各種目の集合時間・集合場所等 ①登山：午前8時に山野スポーツセンターに集合し、大品山に登山 ②ウォーキング：午後1時30分に山野スポーツセンターに集合し粟巣野スキー場 までの林間遊歩道を歩く。 ③パークゴルフ：午後1時に『グリーンパーク吉峰』のパークゴルフ場に集合。 ④スキー研修会：午後1時30分に『山野スポーツセンター』に集合。 ※夕食のあと懇親会
研 修 会	10 月 5 日 (日)	『山筋ゴーゴー体操』(日本勤労者山岳連盟発行)の 監修者；石田良恵さんの実技指導で、いくつになっ ても、いつまでも、スポーツを楽しむために必要な、 しなやかな筋肉を作るためのトレーニング法を 学びます。 時間：午前9時30分～12時 会場：山野スポーツセンター屋内体育館 ※研修会、閉会式の後、食堂で昼食をとって解散。

●参加費

全過程参加：6,000円、研修会のみ参加：1,500円(昼食代含む)、
 スポーツ交流会のみ参加：無料

※パークゴルフのプレー料は各自負担とします。

また、スキー研修会費は別途集金します。

パークゴルフクラブ・ニュース

スポーツ連盟とやまのパークゴルフクラブは7月15・16日、I O X - A R O S A パークゴルフ場でプレーを楽しみました。

参加者は4名と少なく、少々寂しい交流会でしたがみなさん初めてのコースで満足だったようです。

15日のスコアは別表のとおりで、Hさんは前日の怪我でコースの下見とプレーヤーへのアドバイスだけで残念。

15日の結果	H	S	K
A (ささゆり)	29	37	36
B (あじさい)	29	38	34
C (しゃくなげ)	31	32	29
計	89	107	99

16日の結果	H	S	K
A (ささゆり)	27	38	37
B (あじさい)	26	38	29
C (しゃくなげ)	27	36	29
計	80	112	95

宿舎の「H電力福光保険館」で入浴の後待ちきれずに宴会のリハーサル。夕食は生ジョッキや日本酒・焼酎とプレーを上回る元気さで飲み干しました。料理も刺身・ビーフありで美味でした。

カラオケルームでも実力を遺憾なく発揮し、他のグループと交流し楽しい一時を過ごしました。

2日目パークゴルフ終了後南砺市の2カ所の監的壕の見学に行きました。この監的壕は立野が原演習場での大砲などの訓練の際、目標にどれだけ正確に届いたかを見届けるコンクリート製の建造物で今年南砺市の文化遺産に指定されました。

つぎに、棟方志功の記念館（愛染館）を見学。棟方志功が疎開した6年8ヶ月の間の制作作品が展示してあり、移築した棟方志功の居宅の天井・壁・板戸にわき出るまを自由に描く力強さ、本物は実に能弁でした。

帰路雨も本降りとなって来ましたが、プレー中雨にもあわず今回は「パークゴルフと歴史遺産・文芸とグルメ・カラオケ」の旅でした。

8月例会は、射水市太閤山の「中山パークゴルフ場」で8月9日（土）と20日（水）に開催します。

いずれもプレー開始は午後1時です。少し早めにお集まり下さい。

会員外も大歓迎！！

報告：木谷 鐵太郎



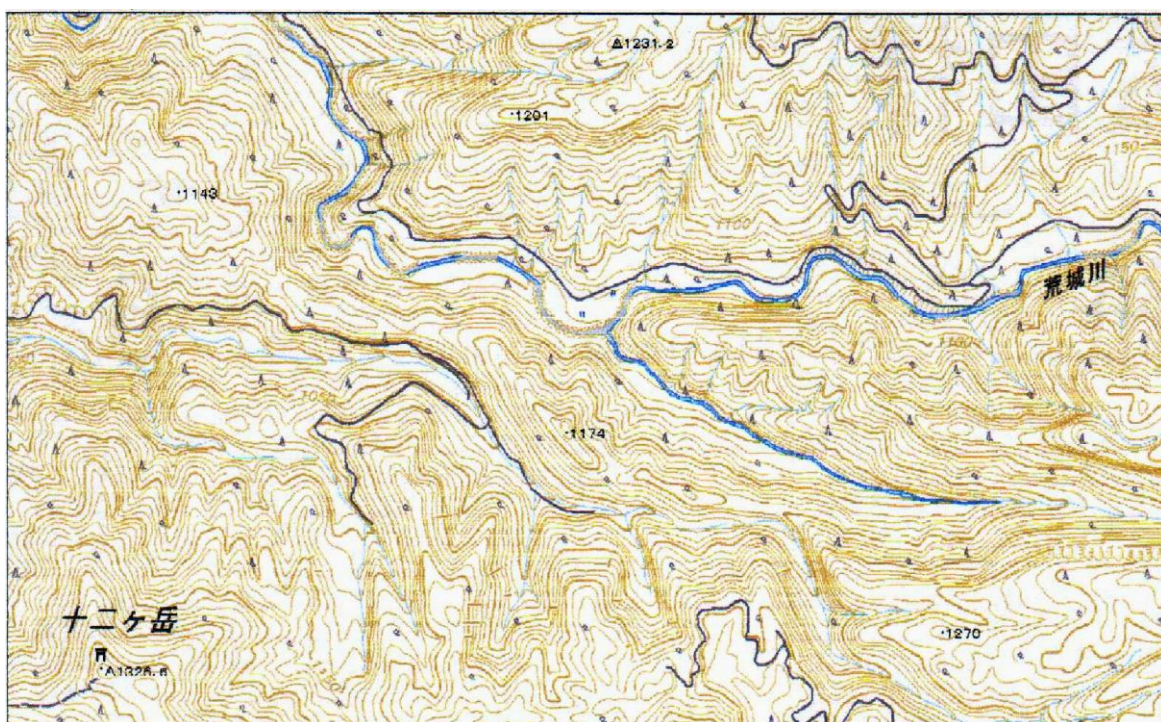
沢登り（初級）体験企画（富山HC オープン企画）

参加者募集中！

●**8月24日(日)** 集合：スポーツ連盟事務所前 Am6:50

木地屋溪谷 柳谷（高山市丹生川村 荒城川右俣）

・全長 3.5km ほど、浅瀬とナメを選んで歩く沢歩き。



<用意する物>

溪流靴またはタビ（必ず）・ヘルメット（アゴひものある物）・シットハーネス(あれば)
行動食・着替え etc.

●申し込み・問い合わせ

富山HC 山村 勇さん(Tel/FAX 076-438-0238)まで

●参加申し込み書

氏名	年齢	所属クラブ	連絡先

・新日本スポーツ連盟は2015年11月12日に創立50周年を迎えます。これを記念して50周年のロゴマークが入ったポロシャツを作りました。



ただ今、好評販売中！（価格：2,000円）



素材
150g/m² メッシュ
ポリエステル100%

SIZE	+50	SS	S	M	L	LL
CODE	24	51	01	02	03	04
身丈	59	62	65	68	71	74
身巾	42	44	47	50	53	56
肩幅	40	42	44	46	48	50
袖丈	18	19	20	21	22	23
仕様	-	-	-	-	-	-

色：ロイヤルブルー

●富山県連盟でまとめて注文します。申し込みは各会・クラブの県連盟 理事さんまで

各クラブの予定

富山ハイキングクラブの山行計画

8月2日（土）～3日（日）	天狗原・白馬大池
8月9日	御嶽山

三島野スポーツクラブの山行計画

8月1日（金）～3日（日）	西鎌尾根から槍が岳
8月16日（日）～17日（月）	御岳
8月22日（金）～25日（月）	折立～雲ノ平～三俣山荘～太郎兵平
8月28日（木）	高山植物を愛でる、チョット渋い稜線散歩 室堂～浄土山～龍王岳～鬼岳～一の越～室堂

パークゴルフクラブ

8月 9日（土）午後1寺スタート	小杉・中山パークゴルフ場
8月20日（水）午後1寺スタート	小杉・中山パークゴルフ場

富山ウォーキングクラブ

9月 7日（日）	魚津街歩き
----------	-------